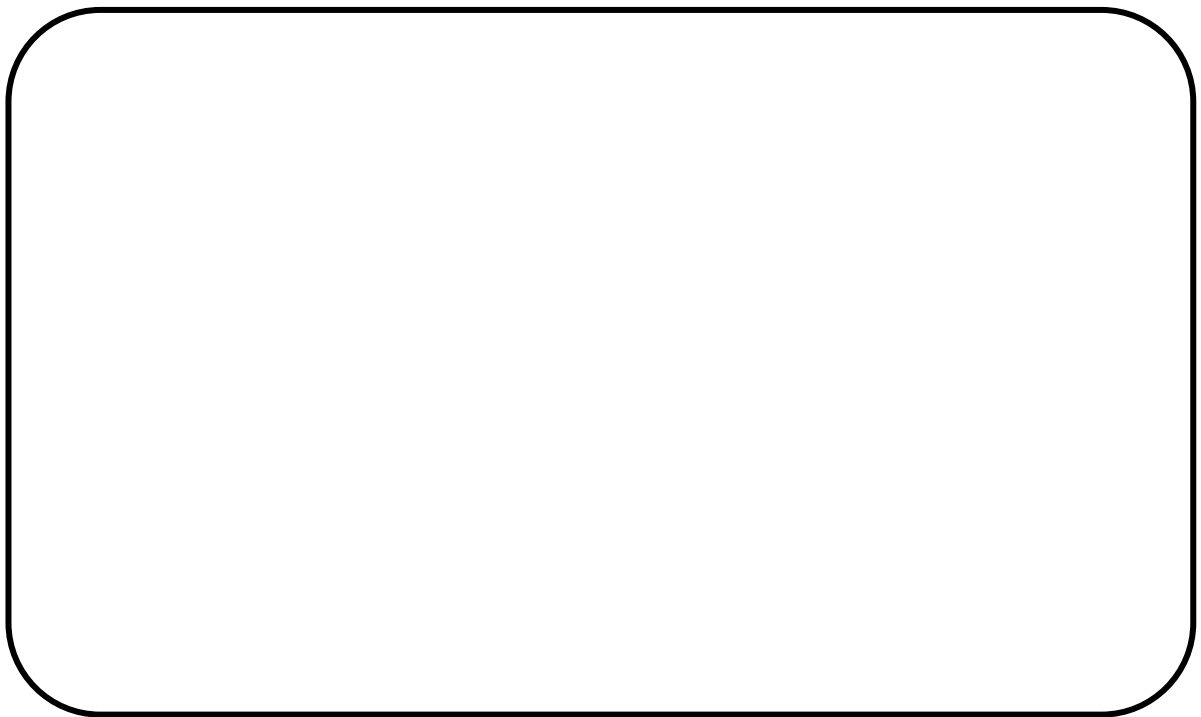


ใบงานที่ ๒ เรื่อง การจำแนกหมู่อาหาร  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง กินอย่างไรให้แข็งแรง  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การจำแนกหมู่อาหาร  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพเมนูอาหาร ๑ มื้อ ที่ประกอบด้วยสารอาหารครบ  
ทุกหมู่ลงในช่องที่กำหนดให้



หมู่ที่ ๑ ในอาหารมื้อนี้คือ .....

หมู่ที่ ๒ ในอาหารมื้อนี้คือ .....

หมู่ที่ ๓ ในอาหารมื้อนี้คือ .....

หมู่ที่ ๔ ในอาหารมื้อนี้คือ .....

หมู่ที่ ๕ ในอาหารมื้อนี้คือ .....

ชื่อ.....ชั้น ..... เลขที่ .....