

ใบงานที่ ๑ เรื่อง คำนวณค่า BMI ของฉัน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง เสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย ท่างไกลสารเสพติด
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกาย
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

๑. น้ำหนักของฉัน =กิโลกรัม

๒. ส่วนสูงของฉัน =เซนติเมตร

๓. สูตรการหาค่า ดัชนีมวลกาย (BMI) คือ.....

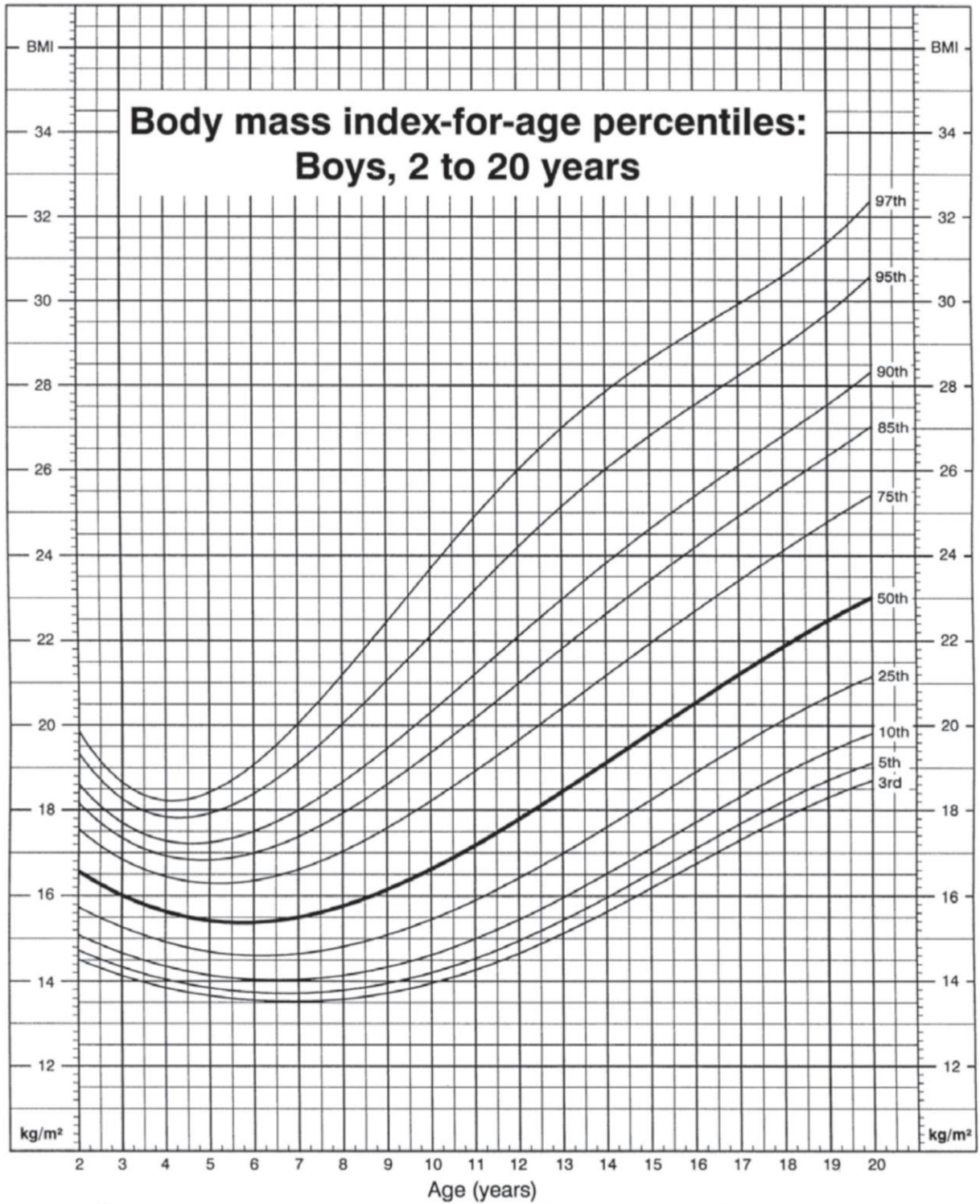
๔. วิธีทำ.....

๕. ค่าดัชนีมวลกายของฉันคือ.....

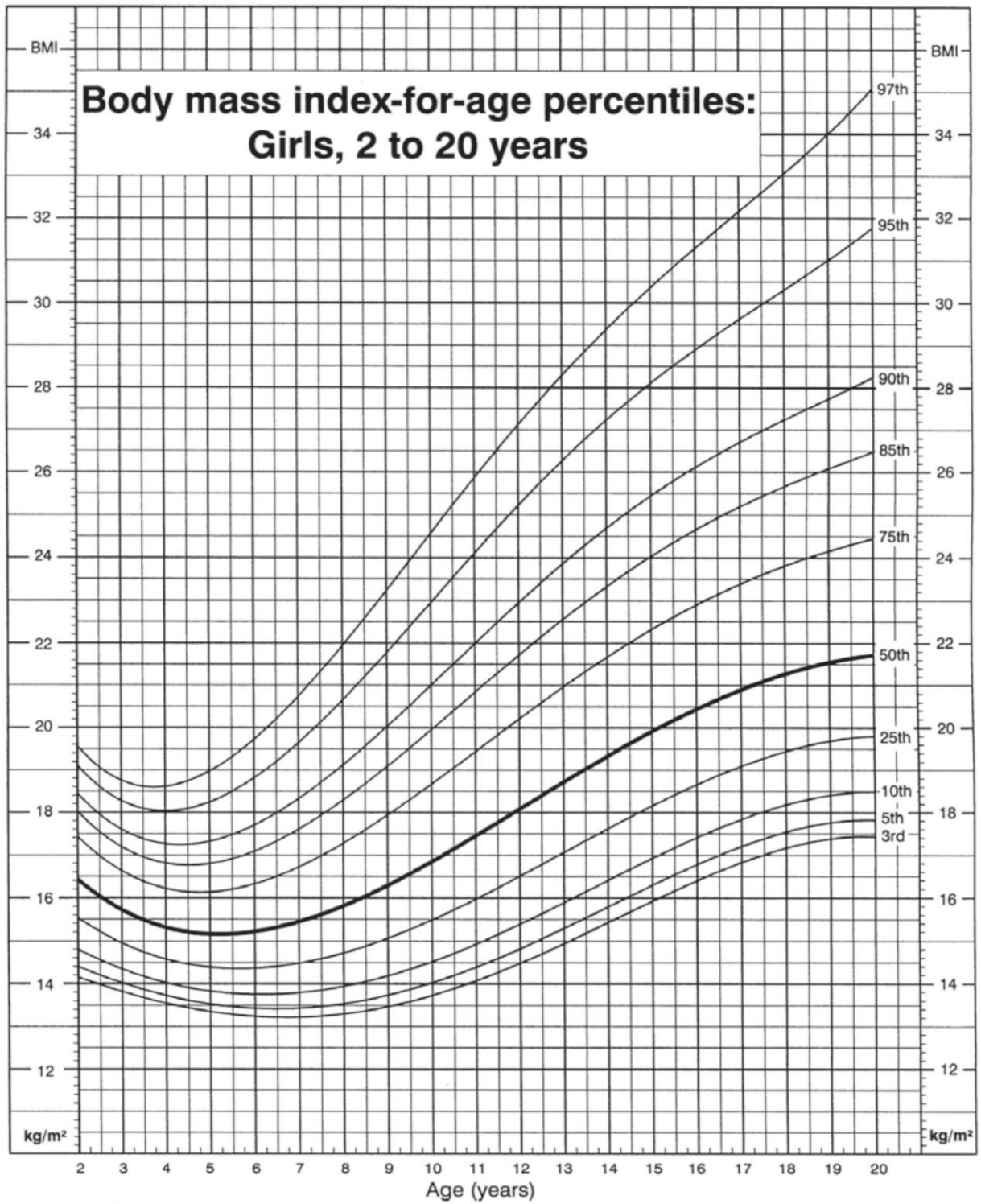
๖. อยู่ในเกณฑ์.....



ชื่อ - สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....



รูปที่ 1. กราฟแสดงค่าดัชนีมวลกายตามอายุของเด็กชายอายุ 2-20 ปี (CDC 2000, USA)



รูปที่ 2. กราฟแสดงค่าดัชนีมวลกายตามอายุของเด็กหญิงอายุ 2-20 ปี (CDC 2000, USA)