

เนื้อร้อง เพลง ล้างมือบ่อย ๆ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกซีกนิตในการเลือกรับสื่อ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๕ เรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติข้อที่ ๓ และข้อที่ ๔
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ล้างมือบ่อย ๆ ล้างมือบ่อย ๆ เริ่มที่ข้อที่ ๑ เอาฝ่ามือมาถูกัน
ข้อที่ ๒ นั้นก็เอาฝ่ามือถูหลังมือ ข้อที่ ๓ เอาฝ่ามือถูฝ่ามือ
ข้อที่ ๔ นิ้วมือถูหลังฝ่ามือ ข้อที่ ๕ ถูนิ้วหัวแม่มือ
ข้อที่ ๖ นั้นเอาปลายนิ้วถูขางฝ่ามือ
ข้อที่ ๗ ถูวนรอบ ๆ ข้อมือ ทำประจำก็จะดี ดี ดี