

ใบงานที่ ๓ เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง สุขภาพดีชีวิตมีสุข  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

ตอนที่ ๑ คำชี้แจงให้นักเรียนจำแนกอาหารที่มีประโยชน์และไม่มีประโยชน์ลงในช่องที่กำหนด จากภาพที่กำหนดให้

อาหารที่มีประโยชน์	อาหารที่ไม่มีประโยชน์

ตอนที่ ๒ คำชี้แจงให้นักเรียนคิดเมนูอาหารที่มีประโยชน์ ๑ เมนู พร้อมทั้งวาดภาพระบายสี



ชื่อ.....ชั้น ป.๒/..... เลขที่.....

