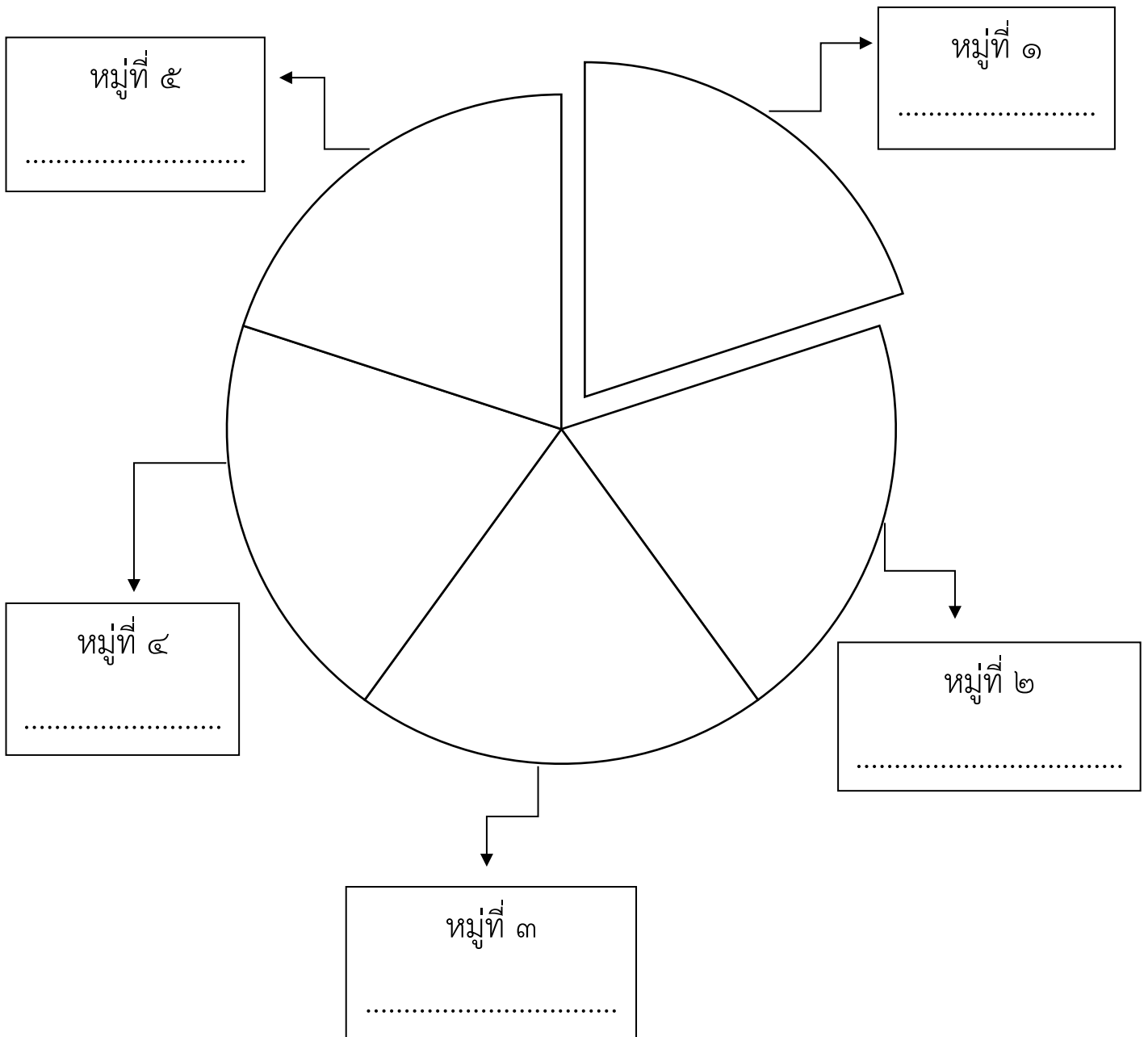


ใบงานที่ ๑ เรื่อง อาหารหลัก ๕ หมู่  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง กินอย่างไรให้แข็งแรง  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง อาหารหลัก ๕ หมู่  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

**คำชี้แจง** ให้นักเรียนเขียนสารอาหารตามหมู่พร้อมวาดภาพตัวอย่างอาหารแต่ละหมู่ลงในช่องว่างที่กำหนดให้



ชื่อ ..... ชั้น ..... เลขที่ .....