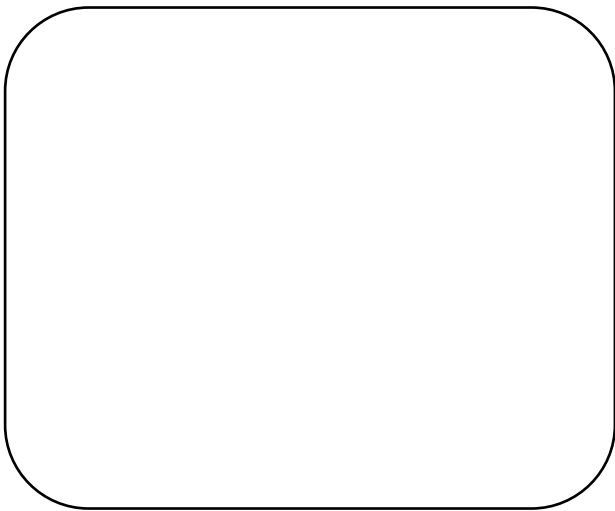


ใบงานที่ ๑ เรื่อง อารมณ์กับสุขภาพ  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง กายดีใจเป็นสุข  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง อารมณ์กับสุขภาพ  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพลักษณะอารมณ์ที่ส่งผลดีและส่งผลเสียต่อสุขภาพ  
ลงในช่องว่างพร้อมเขียนอธิบายลักษณะของอารมณ์

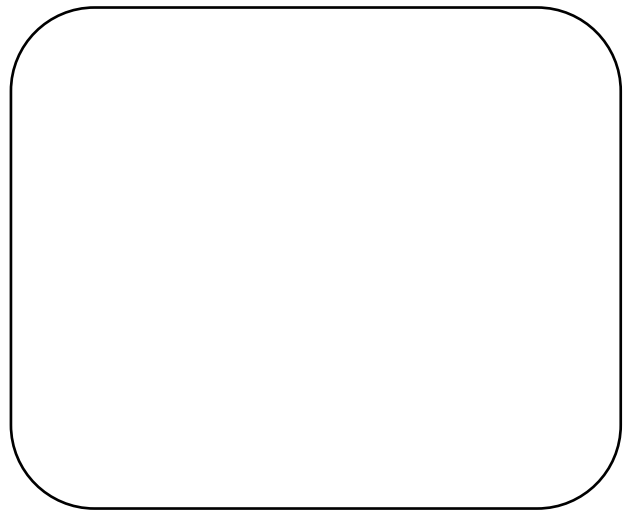
อารมณ์ที่ส่งผลดีต่อสุขภาพ



ลักษณะอารมณ์

.....  
.....

อารมณ์ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ



ลักษณะอารมณ์

.....  
.....