

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย กายดีใจเป็นสุข				
๑	๕ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อารมณ์กับสุขภาพ	- ใบงานที่ ๑ เรื่อง อารมณ์กับสุขภาพ
๒	๑๒ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การสร้างเสริมอารมณ์ด้านบวก	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง การสร้างเสริม อารมณ์ด้านบวก ๒. สื่อกิจกรรมบิงโกแห่งความสุข
๓	๑๙ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การจัดการความเครียด	๑. ใบงานที่ ๓ เรื่อง การจัดการ ความเครียด ๒. สื่อกิจกรรมบันไดงู สู้ความเครียด
๔	๒๖ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การเลือกซื้ออาหารสด	- ตัวอย่างผลิตภัณฑ์และอาหารต่าง ๆ (ผัก ผลไม้ อาหารกระป๋อง)
๕	๓ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ	- ตัวอย่างผลิตภัณฑ์สุขภาพ (ยา เครื่องสำอาง ฯลฯ)
๖	๑๗ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เครื่องหมายน่ารู้	๑. ใบงานที่ ๔ เรื่อง เครื่องหมายในชีวิต ประจำวัน ๒. ตัวอย่างเครื่องหมาย มอก. บน ผลิตภัณฑ์
๗	๒๔ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เลือกซื้ออย่างไรให้ปลอดภัยต่อตัวเรา	๑. สลากการเลือกซื้ออาหารและ ผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ ๒. แบบประเมินตนเอง ๓. แบบบันทึกการเรียนรู้
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย การใช้ยาและการปฐมพยาบาล				
๘	๗ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ยาและการใช้ยาอย่างถูกวิธี	๑. ตัวอย่างยา (ยาเม็ด,ยาน้ำ,ยานวด ต่าง ๆ) ๒. แผนภาพกิจกรรม แยกให้ได้ ไข้ให้ ถูก
๙	๑๔ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อันตรายจากการใช้ยาไม่ถูกวิธี	- ใบงานที่ ๑ เรื่อง อันตรายจากการใช้ ยาไม่ถูกวิธี
๑๐	๒๑ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ยาสามัญประจำบ้าน	๑. ตัวอย่างยาสามัญประจำบ้าน ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ยาสามัญประจำ บ้าน
๑๑	๒๘ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฐมพยาบาล (๑)	- ใบงานที่ ๓ เรื่อง การปฐมพยาบาล การใช้ยาผิดและได้รับสารเคมี
๑๒	๔ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฐมพยาบาล (๒)	๑. ใบงานที่ ๖ เรื่อง การปฐมพยาบาล บาดแผลฟกช้ำและข้อเคล็ด

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๔๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๘ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
				๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง การปฐมพยาบาล เมื่อสัตว์มีพิษกัดต่อย
๑๓	๑๑ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฐมพยาบาล (๓)	๑. ใบงานที่ ๕ เรื่อง การปฐมพยาบาล บาดแผลถลอก ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง การปฐมพยาบาล เมื่อมีอาการตะคริวและเป็นลม
๑๔	๑๘ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฐมพยาบาล เมื่อเกิดการบาดเจ็บ	๑. แบบประเมินตนเอง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้
หน่วยที่ ๕ ชื่อหน่วย สารเสพติดให้โทษ				
๑๕	๒๕ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สารเสพติดให้โทษ (๑)	- ใบงานที่ ๘ เรื่อง โทษของสารเสพติด
๑๖	๔ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สารเสพติดให้โทษ (๒)	- สมุดบันทึก
๑๗	๑๑ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สารเสพติดให้โทษ (๓)	- สมุดบันทึก
๑๘	๑๘ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	วัยใสห่างไกลสารเสพติด	๑. แบบประเมินตนเอง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้