

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	5 พ.ย. 67 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1</b> เรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วย และการตายของคนไทยใน ปัจจุบัน	EP. 1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง สถานการณ์การ เจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วย และการตายของคนไทยในปัจจุบัน 3. สื่อ PowerPoint เรื่อง สถานการณ์การ เจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน
2	12 พ.ย. 67 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2</b> เรื่อง โรคที่เกิดจากการมี เพศสัมพันธ์	EP. 2	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคที่เกิดจากการมี เพศสัมพันธ์ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง แบบบันทึกผลการทนาย โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ 3. สื่อคลิปวิดีโอ เรื่อง รู้แล้วจะเสีย... โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่วัยรุ่นคิดไม่ถึง จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j_x82hF4cO8&amp;t=33s">https://www.youtube.com/watch?v=j_x82hF4cO8&amp;t=33s</a>
3	19 พ.ย. 67 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3</b> เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส	EP. 3	1. ใบความรู้ เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง “โรคเอดส์และโรค ซิฟิลิส น่ารู้” 3. เกม “บอลร้อน” (ใช้เป็นอุปกรณ์กีฬาได้) 4. แดบเสียง/คลิปเสียง/วิดีโอ เรื่อง “Do You Know About HIV – [โรคเอดส์] 5. วิดีทัศน์ เรื่อง “AIDS_เอดส์” 6. วิดีทัศน์ เรื่อง “เพลง DLTV 10 ชั่วโมง”
4	26 พ.ย. 67 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4</b> เรื่อง โรคไข้วัดนก	EP. 4	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคไข้วัดใหญ่สาย พันธุ์ใหม่ 2009 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคไข้วัดใหญ่สายพันธุ์ ใหม่ 2009 3. วิดีทัศน์ เรื่อง การดูแลสุขภาพป้องกันโรค ไข้วัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ที่มา

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
 รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
					<a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y8E0NEvUQo4">https://www.youtube.com/watch?v=Y8E0NEvUQo4</a>
5	3 ธ.ค. 67 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5</b> <b>เรื่อง</b> โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ ใหม่ 2009	EP. 5	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคโควิด 19 (หรือ ครูอาจให้นักเรียนใช้หนังสือเรียนของ โรงเรียนแทน) 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคโควิด 19 3. คลิปวิดีโอ เรื่อง มารู้อักและวิธีป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - ๑๙) ที่มา- <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9SZMyqtpMEg">https://www.youtube.com/watch?v=9SZMyqtpMEg</a>
10 ธ.ค. 2567 วันรัฐธรรมนูญ					
6	17 ธ.ค. 67 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6</b> <b>เรื่อง</b> โรคโควิด 19	EP. 6	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคโควิด 19 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคโควิด 19 3. คลิปวิดีโอ เรื่อง มารู้อักและวิธีป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - ๑๙) ที่มา- <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9SZMyqtpMEg">https://www.youtube.com/watch?v=9SZMyqtpMEg</a>
7	24 ธ.ค. 67 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7</b> <b>เรื่อง</b> โรคหัวใจ	EP. 7	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคหัวใจ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง ความหมาย อาการและ สาเหตุของโรคหัวใจ 3. สื่อวิดีโอ เรื่อง Against All Odds (หัวใจต้องสู้)   บำรุงราษฎร์. สืบค้นจาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tdnM7_uekq0">https://www.youtube.com/watch?v=tdnM7_uekq0</a> 4. สื่อวิดีโอ เรื่อง 6 วิธีป้องกันโรคหัวใจ ขาดเลือด เส้นเลือดหัวใจอุดตัน   เม้าท์กับ หมอหมี EP.๒๘๙. ที่มา <a href="https://www.youtube.com/watch?v=fHqNLMtzopM">https://www.youtube.com/watch?v=fHqNLMtzopM</a> ”

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
 รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
31 ธ.ค. 2567 วันสิ้นปี					
8	7 ม.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8</b> <b>เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง</b>	EP. 8	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง (หรือครูอาจให้นักเรียนใช้หนังสือเรียนของ โรงเรียนแทน) 2. ชิ้นงานที่ 1 เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง 3. ชิ้นงานที่ 2 เรื่อง การรณรงค์ป้องกันโรค ความดันโลหิตสูง
9	14 ม.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9</b> <b>เรื่อง โรคเบาหวาน</b>	EP. 9	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคเบาหวาน 2. ชิ้นงานที่ 1 เรื่อง เมนูดีชีวิที่มีสุข
10	21 ม.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10</b> <b>เรื่อง โรคมะเร็ง</b>	EP. 10	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคมะเร็ง 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคมะเร็ง 3. ข่าวเกี่ยวกับโรคมะเร็ง “เรื่อง” หนุ่ม เตือนอุทาหรณ์แข็งแรงไม่ได้แปลว่าไม่มีโรค ไอเป็นเลือด ไขข้อ 2 เดือน สุดซ็อก เป็นมะเร็ง จาก Khaosod Online. (๑๒ กันยายน ๒๕๖๕). <a href="https://www.khaosod.co.th/special-stories/news_7261066">https://www.khaosod.co.th/special-stories/news_7261066</a> 4. ข่าวเกี่ยวกับโรคมะเร็ง “เรื่อง” อุทาหรณ์ จุดธูปบ่อย สุดคว้านาน 6 ปี หมิงไม่ได้สูบบุหรี่ ไม่มีอาการ แต่ป่วยมะเร็งปอด จาก หนังสือพิมพ์ ออนไลน์ แนวหน้า. (๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕). <a href="https://www.naewna.com/likesara/680481">https://www.naewna.com/likesara/680481</a>

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
 รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
11	28 ม.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง</b> การสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11</b> <b>เรื่อง สุขภาพในชุมชน</b>	EP. 11	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง สุขภาพในชุมชน (หรือครูอาจให้นักเรียนใช้หนังสือเรียนของ โรงเรียนแทน) 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง สุขภาพในชุมชน 3. วิดีทัศน์ เรื่อง สำนักสร้างเสริมวิถีชีวิตสุข ภาวะ จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=reKW5YKNQo8">https://www.youtube.com/watch?v=reKW5YKNQo8</a>
12	4 ก.พ. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง</b> พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและ ความรุนแรง <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12</b> <b>เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงต่อ</b> <b>สุขภาพ</b>	EP. 12	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงต่อ สุขภาพ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง พฤติกรรมเสี่ยงต่อ สุขภาพ 3. กระดาษบิงโก
13	11 ก.พ. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง</b> พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและ ความรุนแรง <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13</b> <b>เรื่อง ความรุนแรง</b>	EP. 13	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความรุนแรง 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง ความรุนแรง 3. คลิปวีดิทัศน์ เรื่อง Stop Cyberbullying หยุดทำร้ายกัน บนโลกออนไลน์ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=dH7QWwEsdw">https://www.youtube.com/watch?v=dH7QWwEsdw</a> 4. คลิปวีดิทัศน์ เรื่อง หนี ซ่อน สู้ วิธีการเอา ชีวิตรอดในเหตุกราดยิง <a href="https://www.youtube.com/watch?v=VPd-aNjpvUU">https://www.youtube.com/watch?v=VPd-aNjpvUU</a>
14	18 ก.พ. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง</b> พฤติกรรมเสี่ยงต่อสุขภาพและ ความรุนแรง <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14</b> <b>เรื่อง อิทธิพลของสื่อต่อ</b> <b>พฤติกรรมสุขภาพและ</b> <b>ความรุนแรง</b>	EP. 14	1. ใบความรู้ เรื่อง อิทธิพลของสื่อต่อ พฤติกรรมสุขภาพและความรุนแรง 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง “อิทธิพลของสื่อต่อ พฤติกรรมสุขภาพและความรุนแรง” 3. กิจกรรมแตงนิทานสอนใจ (ใช้อุปกรณ์ กระดาษ 4 แผ่น และปากกาสี) 4. วิดีทัศน์ เรื่อง “สื่อกับความรุนแรง: คลิป Mu [by Mahidol]” จาก

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
 รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
					<a href="https://www.youtube.com/watch?v=y0Xw4guTimM">https://www.youtube.com/watch?v=y0Xw4guTimM</a> 5. วิดีทัศน์ เรื่อง “ความรุนแรงในสื่อมีผลเสียอย่างไร : รู้เท่าทันสื่อ (๒๒ ธ.ค. ๖๑)” จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=JHNENmzqOOo&amp;t=36s">https://www.youtube.com/watch?v=JHNENmzqOOo&amp;t=36s</a>
15	25 ก.พ. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง</b> ผลของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีต่อสุขภาพและการเกิดอุบัติเหตุ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 15</b> <b>เรื่อง</b> ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพ	EP. 15	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อสุขภาพ 3. วิดีทัศน์ เรื่อง การดื่มสุรากับผลกระทบต่อสมอง จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=UMvH_1glc1A">https://www.youtube.com/watch?v=UMvH_1glc1A</a>
16	4 มี.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง</b> ผลของการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ที่มีต่อสุขภาพและการเกิดอุบัติเหตุ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 16</b> <b>เรื่อง</b> ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อการเกิดอุบัติเหตุ	EP. 16	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ต่อการเกิดอุบัติเหตุ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง ข่าวอุบัติเหตุจากเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ 3. วิดีทัศน์ เรื่อง ดื่มไม่ขับ กลับบ้านปลอดภัย ที่มา : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=K0cA_kmFbbg">https://www.youtube.com/watch?v=K0cA_kmFbbg</a> 4. วิดีทัศน์ เรื่อง เรื่องกฎหมายจราจร"เมาแล้วขับ" ฉบับใหม่ ท ม า : <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7ilau38x-ng">https://www.youtube.com/watch?v=7ilau38x-ng</a>

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
 รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
17	11 มี.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง</b> การช่วยฟื้นคืนชีพ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 17</b> <b>เรื่อง</b> ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ การช่วยฟื้นคืนชีพ	EP. 17	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความรู้เบื้องต้น เกี่ยวกับการช่วยฟื้นคืนชีพ 2. แบบสอบถามก่อนเรียน เรื่อง การช่วยฟื้น คืนชีพ 3. หุ่นจำลองแบบครึ่งตัว 4. ข่าว เรื่อง CPR คือหน้าที่ของทุกคน ถอด บทเรียน 'โจ บอยสเก๊าท์' เสียววิถีพราวชีวิต ได้ จาก ไทยรัฐออนไลน์ 5. หากไม่มีหุ่นจำลอง อาจใช้อุปกรณ์ทด หน้าอกอื่นที่มีความยืดหยุ่นแทน เช่น ขวด พลาสติกใหญ่ ฟองน้ำขนาดหนา หมอน เป็นต้น
18	18 มี.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง</b> การช่วยฟื้นคืนชีพ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 18</b> <b>เรื่อง</b> หลักการและขั้นตอน ปฏิบัติในการช่วยฟื้นคืนชีพ	EP. 18	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง หลักการและขั้นตอน ปฏิบัติในการช่วยฟื้นคืนชีพ 2. หุ่นจำลองแบบครึ่งตัว 3. ข่าว เรื่อง เกิดเหตุเหยียบกันในงานฮาโล วีนอีแควอน หัวใจหยุดเต้นต้อง CPR กว่า 50 รายจาก ไทยรัฐออนไลน์ 4. ข่าว เรื่อง ผู้เสียชีวิตเทศกาลฮาโลวีนแคว นอน เดอะ 151 ศพ เป็นชาวต่างชาติ 19 ราย จาก ไทยรัฐออนไลน์ 5. สื่อวีดิทัศน์ ข่าว เรื่อง โศกนาฏกรรมอีแคว นอน คนเบียดแน่น ล้มทับ ฆาตอากาศ หายใจ เสียชีวิตแล้ว 151 ราย   THE STANDARD จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Ow8ESls_dCs">.https://www.youtube.com/watch?v=Ow8ESls_dCs</a> 6. สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง การช่วยผู้ชีวิตขั้น พื้นฐานในผู้ใหญ่. จาก <a href="https://www.ssyoutube.com/watch?v=ldtSUnq3j9w&amp;t=144s">https://www.ssyoutube.com/watch?v=ldtSUnq3j9w&amp;t=144s</a> 7. สื่อ

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
					8. สำลี 9. แอลกอฮอล์ 10. ผ้าปิดปาก
19	25 มี.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง</b> การช่วยฟื้นคืนชีพ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 19</b> <b>เรื่อง</b> การช่วยฟื้นคืนชีพจาก สภาวะการณ่เกิดโรคต่างๆ	EP. 19	1.ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพขั้น พื้นฐาน CPR คืออะไร 2. หุ่นจำลองแบบครึ่งตัว 3. ชาวที่ 1 เรื่อง การช่วยชีวิตนักเตะจาก ไทยรัฐออนไลน์ 4. สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง CPR การช่วยฟื้นคืนชีพ ขั้นพื้นฐาน จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=k8o2vK5JXEY&amp;t=131s">https://www.youtube.com/watch?v=k8o2vK5JXEY &amp;t=131s</a> 5. สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง CPR การช่วยฟื้นคืนชีพ เด็ก จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=_fzDIKUyEA">https://www.youtube.com/watch?v= _fzDIKUyEA</a> 6. สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง การช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน ในเด็กทารก (CPR - เด็กทารก)จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bHXy2BzuDkY">https://www.youtube.com/watch?v=bHXy 2BzuDkY</a> 7. สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง ER4RAMA Hospital. (3 กันยายน 2017). การกู้ชีพเบื้องต้น นำเสนอ ผ่านMV. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=NkuBLxpsJOM">https://www.youtube.com/watch?v=NkuBLx psJOM</a> 8. เสื่อโยคะ 9. สำลี 10. แอลกอฮอล์ 11. ผ้าปิดปาก

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
 รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
20	1 เม.ย. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง</b> การช่วยฟื้นคืนชีพ <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 20</b> <b>เรื่อง</b> วิธีการช่วยฟื้นคืนชีพจาก สถานการณ์ต่างๆ	EP. 20	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพ 2. แบบสอบถามหลังเรียน เรื่อง การช่วยฟื้น คืนชีพ 3. หุ่นจำลองแบบครึ่งตัว 4. ข่าวที่ 1 เรื่อง เปิดใจ "น้องบอส" เด็ก ม.5 เล่านาทีปัมหัวใจนักเรียนหญิง จากไฟช็อต หัวใจหยุดเต้น จาก ไทยรัฐออนไลน์ 5. ข่าวที่ 2 เรื่อง พัชรินทร์" ขอ ศธ.บรรจุ หลักสูตร CPR ยก "น้องบอส" ช่วยเด็กไฟดูด กรณีศึกษา จาก ไทยรัฐออนไลน์ 6. สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง การช่วยฟื้นคืนชีพโดย คนสองคน จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=sdGwiYxO9f4&amp;t=199s">https://www.youtube.com/watch?v=sdGwiYxO9f4&amp;t=199s</a> 7. สื่อ 8. สำลี 9. แอลกอฮอล์ 10. ผ้าปิดปาก
21	8 เม.ย. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1</b> <b>เรื่อง</b> สถานการณ์การเจ็บป่วย และการตายของคนไทยใน ปัจจุบัน	EP. 1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง สถานการณ์การ เจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง สถานการณ์การเจ็บป่วย และการตายของคนไทยในปัจจุบัน 3. สื่อ PowerPoint เรื่อง สถานการณ์การ เจ็บป่วยและการตายของคนไทยในปัจจุบัน
15 เม.ย. 68 วันสงกรานต์					



กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
22	22 เม.ย. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2</b> <b>เรื่อง</b> โรคที่เกิดจากการมี เพศสัมพันธ์	EP. 2	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคที่เกิดจากการมี เพศสัมพันธ์ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง แบบบันทึกผลการทนาย โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ 3. สื่อคลิปวิดีโอ เรื่อง รู้แล้วจะเสีย... โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่วัยรุ่นคิดไม่ถึง จาก <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j_x82hF4cO8&amp;t=33s">https://www.youtube.com/watch?v=j_x82hF4cO8&amp;t=33s</a>
23	29 เม.ย. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3</b> <b>เรื่อง</b> โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส	EP. 3	1. ใบความรู้ เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง “โรคเอดส์และโรค ซิฟิลิส น่ารู้” 3. เกม “บอลร้อน” (ใช้เป็นอุปกรณ์กีฬาได้) 4. แถบเสียง/คลิปเสียง/วีดิทัศน์ เรื่อง “Do You Know About HIV – [โรคเอดส์] 5. วีดิทัศน์ เรื่อง “AIDS_เอดส์” 6. วีดิทัศน์ เรื่อง “เพลง DLTV 10 ชั่วโมง”
24	6 พ.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4</b> <b>เรื่อง</b> โรคไข้วัดนก	EP. 4	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคไข้วัดใหญ่สาย พันธุ์ใหม่ 2009 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคไข้วัดใหญ่สายพันธุ์ ใหม่ 2009 3. วีดิทัศน์ เรื่อง การดูแลสุขภาพป้องกันโรค ไข้วัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ 2009 ที่มา <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Y8E0NEvUQo4">https://www.youtube.com/ watch?v=Y8E0NEvUQo4</a>

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง  
 รหัสวิชา พ23103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567  
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
25	13 พ.ค. 68 12.30 – 13.30 น.	1	<b>หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง</b> โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการ เจ็บป่วยและการตายของคน ไทย <b>แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5</b> <b>เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์</b> <b>ใหม่ 2009</b>	EP. 5	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โรคโควิด 19 (หรือ ครูอาจให้นักเรียนใช้หนังสือเรียนของ โรงเรียนแทน) 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง โรคโควิด 19 3. คลิปวิดีโอ เรื่อง มารู้จักและวิธีป้องกัน โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - ๑๙) ที่มา- <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9SZMyqtpMEg">https://www.youtube.com/watch?v=9SZMyqtpMEg</a>