

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP. ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
1	7 พ.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ อาหารและโภชนาการ	EP. 1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ อาหารและโภชนาการ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง กิจกรรมตลาดนัดเพื่อ สุขภาพ 3. บัตรภาพอาหารกิจกรรมตลาดนัดเพื่อ สุขภาพ
2	14 พ.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ภาวะโภชนาการเกิน	EP. 2	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องภาวะโภชนาการเกิน 2. ชิ้นงาน เรื่อง ปัญหาสุขภาพจากภาวะ โภชนาการเกิน 3. กระดาษฟลิปชาร์ต
3	21 พ.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง โรคจากภาวะทุพ โภชนาการ	EP. 3	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องโรคขาดสารอาหาร 2. ใบงาน เรื่อง โรคขาดสารอาหาร 3. กิจกรรมเกมรู้ใหม่ใครป่วย
4	28 พ.ย. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง โภชนบัญญัติ 9 ประการ และธงโภชนาการ	EP. 4	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โภชนบัญญัติ 9 ประการและธงโภชนาการ 2. ใบงาน เรื่อง เกมจับคู่ “โภชนบัญญัติและ ธงโภชนาการ” 3. ภาพอาหาร 5 หมู่ 4. วีดิทัศน์ เรื่อง เพลงโภชนาการ "โภชน บัญญัติ 9 ประการ (เด็กวัยเรียน)" 5. ภาพธงโภชนาการ

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
5 ธ.ค. 67 วันคล้ายวันพระราชสมภพ ร.9 และวันพ่อแห่งชาติ					
5	12 ธ.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง หลักการเลือกอาหารที่ เหมาะสมกับวัยรุ่น	EP. 5	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง หลักการเลือกอาหาร ที่เหมาะสมกับวัยรุ่น 2. ใบงาน เรื่อง การออกแบบเมนูอาหารที่ เหมาะสมกับวัยรุ่น
6	19 ธ.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง ฉลากบนผลิตภัณฑ์ อาหาร	EP. 6	1. ใบงาน เรื่อง ฉลากบนผลิตภัณฑ์อาหาร 2. ใบความรู้เรื่อง ฉลากบนผลิตภัณฑ์อาหาร 3. ใบความรู้กิจกรรมศูนย์การเรียนรู้ ฉลาก บนผลิตภัณฑ์อาหาร 4. กระดาษฟลิปชาร์ต 5.ปากกาเมจิกเขียนกระดาษ
7	26 ธ.ค. 67 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การปฐมพยาบาลและ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่าง ปลอดภัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 7 เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ การปฐมพยาบาล	EP. 7	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ การปฐมพยาบาล 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง หลักสำคัญในการปฐม พยาบาล 3. ใบงานที่ 2 เรื่อง ช่วยใคร??อย่างไรดี 4. แถบสีต่างๆทั้งหมด 4 สี คือสีเขียว สี เหลือง สีชมพู และสีแดง
8	2 ม.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การปฐมพยาบาลและ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่าง ปลอดภัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 8 เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล อย่างปลอดภัย ตอนที่ 1	EP. 8	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล อย่างปลอดภัย ตอนที่ 1 2. ใบงาน เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลอย่าง ปลอดภัย ตอนที่ 1

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
9	9 ม.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การปฐมพยาบาลและ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่าง ปลอดภัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 9 เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล อย่างปลอดภัย ตอนที่ 2	EP. 9	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล อย่างปลอดภัย ตอนที่ 2 2. ใบงาน เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาลอย่าง ปลอดภัย ตอนที่ 2
16 ม.ค. 68 วันครู					
10	23 ม.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การปฐมพยาบาลและ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่าง ปลอดภัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 10 เรื่อง วิธีการปฐมพยาบาล อย่างปลอดภัยครั้งที่ 3	EP. 10	1. ใบความรู้ เรื่อง การปฐมพยาบาลเมื่อ กระดูกหัก 2. ใบงานเรื่อง การปฐมพยาบาลเมื่อ กระดูกหัก 3. แผ่นไม้ที่มีความกว้างประมาณ 5 เซนติเมตร ยาวประมาณ 12 เซนติเมตร 4. สมุด หรือหนังสือ 5. ผ้าสามเหลี่ยม 4 - 5 ผืน 6. เชือก
11	30 ม.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง การปฐมพยาบาลและ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่าง ปลอดภัย แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 11 เรื่อง การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย อย่างปลอดภัย	EP. 11	1. ใบความรู้เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการ เคลื่อนย้ายผู้ป่วย 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย อย่างปลอดภัย 3. ผ้าห่ม 4. ไม้ยาว 5. แก้ว

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
12	6 ก.พ. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 12 เรื่อง รู้จักสารเสพติด	EP. 12	1. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง รู้จักสารเสพติด 2. ใบงาน เรื่อง รู้จักสารเสพติด 3. สื่อวีดิทัศน์เรื่อง ภัยกัญชา ! เยาวชนมี อาการทางประสาทหลังเสพ (https://www.youtube.com/watch?v=2tae_VF7ZwA)
13	13 ก.พ. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง ลักษณะและอาการของผู้ติดสารเสพติด	EP. 13	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ลักษณะและอาการ ของผู้ติดสารเสพติด 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง รู้ใหม่ใครติด 3. วิดีทัศน์ เรื่อง สาวเมาน้อยใจญาติโวยวาย ลั่นชอย 28-10-65 ชาวเย็นไทยรัฐ https://www.youtube.com/watch?v=3Wc01vgjqQE
14	20 ก.พ. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้ สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ 1	EP. 14	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการ ใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ 1 2. ใบงาน เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สาร เสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ 1 3. วิดีทัศน์ เรื่อง ชีวิตพลิกผันที่อาจเกิดกับ ใครก็ได้ หากคุณยังไม่รู้ความจริงของบุหรี่ https://www.youtube.com/watch?v=o3xHn94Pzlo 4. วิดีทัศน์ เรื่อง ผลเสียของการดื่มสุรา https://www.youtube.com/watch?v=VcLUETWb8w0

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
15	27 ก.พ. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 15 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้ สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ 2	EP. 15	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการ ใช้สารเสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ 2 2. ใบงาน เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สาร เสพติดกับการเกิดโรค ครั้งที่ 2 3. สื่อวีดิทัศน์ https://www.youtube.com/watch?v=5l-dirGu2UDg 4. สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง เตือนอันตรายสารTHC ใน “กัญชา” เสี่ยงกระทบระบบประสาท-หัวใจ- ตับ TNN ข่าวค่ำ 16 มิ.ย. 65 https://www.youtube.com/watch?v=-SLMf08u9qM 5. สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง มหันตภัยเจ็บใบ กระท่อม เปิดความอันตรายหากไม่รู้วิธีกิน TNN ข่าวเย็น 04-02-22 https://www.youtube.com/watch?v=PkGSjTxwvNo
16	6 มี.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง มหันตภัยจากสารเสพ ติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 16 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้ สารเสพติดกับการเกิด อุบัติเหตุ	EP. 16	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง ความสัมพันธ์ของการ ใช้สารเสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ 2. ใบงาน เรื่อง ความสัมพันธ์ของการใช้สาร เสพติดกับการเกิดอุบัติเหตุ 3. วีดิทัศน์ เรื่อง คลังทีวีคุณ หลอนกาว-เมา ยาบ้า ทำลายของ 13-01-64 ข่าวเช้าหัว เขียว https://www.youtube.com/watch?v=LKSaew9rnv0

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
17	13 มี.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การป้องกันภัยจาก สารเสพติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 17 เรื่อง บทบาทของบุคคลใน การป้องกันและแก้ไขปัญหา สารเสพติด ตอนที่ 1	EP. 17	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง บทบาทของบุคคลใน การป้องกันและแก้ไขปัญหาสารเสพติด ตอนที่ 1 2. ใบงาน เรื่อง บทบาทของบุคคลในการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาสารเสพติด ตอนที่ 1
18	20 มี.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การป้องกันภัยจาก สารเสพติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 18 เรื่อง บทบาทของบุคคลใน การป้องกันและแก้ไขปัญหา สารเสพติด ตอนที่ 2	EP. 18	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง บทบาทของบุคคลใน การป้องกันและแก้ไขปัญหาสารเสพติด ตอนที่ 2 2. ใบงาน เรื่อง บทบาทของบุคคลในการ ป้องกันและแก้ไขปัญหาสารเสพติด ตอนที่ 2 3. วิดีทัศน์ เรื่อง เปิดความเป็นมาโครงการ TO BE NUMBER ONE ในทูลกระหม่อมมา (00.00-02.14) https://www.youtube.com/watch?v=UfW31YhE0
19	27 มี.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การป้องกันภัยจาก สารเสพติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 19 เรื่อง ทักษะในการชักชวน ผู้อื่นให้ลด ละ เลิกสารเสพติด ตอนที่ 1	EP. 19	1. ใบความรู้ เรื่องทักษะในการชักชวนผู้อื่นให้ ลด ละ เลิก สารเสพติด 2. ใบงานเรื่อง ทักษะในการชักชวนผู้อื่นให้ลด ละ เลิก สารเสพติด 3. สลากหั่วข้อทักษะในการชักชวนผู้อื่นให้ลด ละ เลิก สารเสพติด

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
20	3 เม.ย. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง การป้องกันภัยจาก สารเสพติด แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 20 เรื่อง ทักษะในการชักชวน ผู้อื่นให้ลด ละ เลิกสารเสพติด ตอนที่ 2	EP. 20	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องทักษะในการชักชวน ผู้อื่นให้ลด ละ เลิก สารเสพติด 2. ใบงานที่ 2 เรื่อง ทักษะในการชักชวนผู้อื่น ให้ลด ละ เลิก สารเสพติด 3. สลากหัวข้อทักษะในการชักชวนผู้อื่นให้ลด ละ เลิก สารเสพติด
21	10 เม.ย. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ อาหารและโภชนาการ	EP. 1	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ อาหารและโภชนาการ 2. ใบงานที่ 1 เรื่อง กิจกรรมตลาดนัดเพื่อ สุขภาพ 3. บัตรภาพอาหารกิจกรรมตลาดนัดเพื่อ สุขภาพ
22	17 เม.ย. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ภาวะโภชนาการเกิน	EP. 2	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องภาวะโภชนาการเกิน 2. ชิ้นงาน เรื่อง ปัญหาสุขภาพจากภาวะ โภชนาการเกิน 3. กระดาษฟลิปชาร์ต
23	24 เม.ย. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง โรคจากภาวะทุพ โภชนาการ	EP. 3	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่องโรคขาดสารอาหาร 2. ใบงาน เรื่อง โรคขาดสารอาหาร 3. กิจกรรมเกมรู้ไหมใครป่วย

กำหนดการจัดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับแพร่ภาพออกอากาศ)
 รหัสวิชา พ21103 รายวิชา สุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2567
 เวลา 20 ชั่วโมง จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ครั้งที่	วัน/เดือน/ปี เวลา	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	EP.ตรงกับ สอนครั้งที่... ภาค 1/2566	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม (ครู/นักเรียน/สื่อ อุปกรณ์/แหล่งเรียนรู้)
24	1 พ.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 4 เรื่อง โภชนบัญญัติ 9 ประการ และธงโภชนาการ	EP. 4	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง โภชนบัญญัติ 9 ประการและธงโภชนาการ 2. ใบงาน เรื่อง เกมจับคู่ “โภชนบัญญัติและ ธงโภชนาการ” 3. ภาพอาหาร 5 หมู่ 4. วิดีทัศน์ เรื่อง เพลงโภชนาการ "โภชน บัญญัติ 9 ประการ (เด็กวัยเรียน)" 5. ภาพธงโภชนาการ
25	8 พ.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 5 เรื่อง หลักการเลือกอาหารที่ เหมาะสมกับวัยรุ่น	EP. 5	1. ใบความรู้ที่ 1 เรื่อง หลักการเลือกอาหารที่ เหมาะสมกับวัยรุ่น 2. ใบงาน เรื่อง การออกแบบเมนูอาหารที่ เหมาะสมกับวัยรุ่น
26	15 พ.ค. 68 13.30 – 14.30 น.	1	หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 เรื่อง วัยรุ่นกับโภชนาการเพื่อ สร้างเสริมสุขภาพ แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง ฉลากบนผลิตภัณฑ์ อาหาร	EP. 6	1. ใบงาน เรื่อง ฉลากบนผลิตภัณฑ์อาหาร 2. ใบความรู้เรื่อง ฉลากบนผลิตภัณฑ์อาหาร 3. ใบความรู้กิจกรรมศูนย์การเรียนรู้ ฉลาก บนผลิตภัณฑ์อาหาร 4. กระดาษฟลิปชาร์ต 5.ปากกาเมจิกเขียนกระดาษ