

ใบความรู้เรื่อง หลักปฏิบัติเบื้องต้นในการปลูกผักสวนครัว

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ปลูกผักฉบับคนรักโลก

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง ปลูกผักรักโลก (๑)

รายวิชา การงานอาชีพ ๒ รหัสวิชา ง ๒๑๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

การปลูกผักสวนครัว มีวัตถุประสงค์เพื่อปลูกรับประทานภายในบ้านเรือนหรือชุมชน การปลูกผักสวนครัวไว้รับประทานจะทำให้ผู้ปลูกได้รับประทานผักสดที่อุดมด้วยวิตามินและเกลือแร่ต่างๆ มีความปลอดภัยจากสารเคมี ลดรายจ่ายในครัวเรือนและที่สำคัญทำให้สมาชิกในครอบครัวมีกิจกรรมร่วมกันในการปลูกผัก ส่งเสริมให้เกิดสัมพันธ์ที่ดีภายในครอบครัว

ประโยชน์ของการปลูกผักสวนครัว

๑. ปลูกเป็นรั้วบ้าน (รั้วกินได้)
๒. ใช้ประดับตกแต่งบริเวณบ้าน
๓. ใช้พื้นที่ส่วนที่ว่างเปล่าให้เกิดประโยชน์
๔. ลดค่าใช้จ่ายในการซื้อผักมาประกอบอาหารประจำวัน
๕. ครอบครัวได้รับประทานผักที่มีคุณค่าทางอาหารครบถ้วนและปลอดภัยจากสารเคมี

ข้อพิจารณาในการปลูกผักสวนครัว

๑. การเลือกสถานที่หรือทำเลปลูก
๒. การเลือกประเภทผักสำหรับปลูก
๓. สภาพแสงและร่มเงา
๔. ความพร้อมของผู้ปลูก

ฤดูกาลที่จะปลูก

ควรเลือกปลูกผักสวนครัวให้เหมาะสมกับฤดูกาล เพราะจะทำให้ดูแลรักษาง่าย ได้ผักที่มีคุณภาพ ผลผลิตดี มีโรคและแมลงรบกวนน้อย

วิธีการปลูก

ผักสามารถปลูกได้ทั้งในพื้นที่ดินโดยตรงหรือหากไม่มีที่ดินเพียงพอก็สามารถปลูกได้ในภาชนะต่างๆ ที่มีความลึกตั้งแต่ ๒๐ เซนติเมตร ขึ้นไป เพื่อให้รากสามารถหยั่งลงไปใต้วงปลูกได้ สำหรับความกว้างของภาชนะขึ้นกับชนิดผักที่จะปลูก -

การดูแลรักษา

๑. การให้น้ำ พืชผักเป็นพืชอายุสั้น ระบบรากตื้น ต้องการน้ำสม่ำเสมอทุกกระยะการเจริญเติบโต ต้องให้น้ำทุกวัน เช้าและเย็น
๒. การให้ปุ๋ย คือ การให้ปุ๋ยรองพื้น โดยผสมปุ๋ยหมักหรือปุ๋ยคอกในช่วงของการเตรียมดิน และการให้ปุ๋ยบำรุง หลังจากพืชเจริญเติบโต