

# ใบความรู้ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

## หน่วยการเรียนรู้ เรื่อง เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

### แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

รายวิชา การงานอาชีพ ๒ รหัสวิชา ง ๒๑๑๐๒ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑

เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย เป็นปัจจัยที่จำเป็นในการดำรงชีวิตของมนุษย์ซึ่งนอกจากจะใช้เพื่อปกปิดและสร้างความอบอุ่นให้แก่ร่างกายแล้ว ยังช่วยเสริมสร้างบุคลิกภาพของผู้สวมใส่ให้ดูดี มีรสนิยม ดังนั้นจึงควรศึกษาหลักการเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายที่ถูกต้องเพื่อให้สามารถเลือกใช้ได้อย่างเหมาะสม โดยคำนึงถึงบุคลิกภาพ รูปร่าง เวลา โอกาส และความจำเป็นของแต่ละบุคคลร่วมด้วย



#### การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย ควรเลือกใช้ให้เหมาะสมกับบุคลิกภาพของผู้สวมใส่ เพื่อให้ผู้สวมใส่ดูดี มีสง่า ซึ่งต้องคำนึงถึงสิ่งต่อไปนี้

๑. ประโยชน์ในการใช้สอย ก่อนการเลือกซื้อทุกครั้งควรพิจารณาว่าคุ้มค่ากับการใช้สอยหรือไม่เพียงใด หากเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายใดที่มีความจำเป็นน้อย หรือสวมใส่เพียงไม่กี่ครั้งก็ไม่ควรจะลงทุนซื้อในราคาที่แพง หรือเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายใดที่เป็นแฟชั่นก่อนตัดสินใจซื้อ ควรพิจารณาว่าจะใช้ในโอกาสใดได้บ้างเหมาะสมกับบุคลิกของตนหรือไม่ เพราะถ้าซื้อแล้วไม่กล้าสวมใส่ก็นับว่าไม่คุ้มค่า
๒. ความสะดวกสบายในการสวมใส่ ในการเลือกซื้อเสื้อผ้าควรคำนึงถึงความสะดวกในการสวมใส่ และความสบายขณะสวมใส่เสื้อผ้านั้นๆ ซึ่งเสื้อผ้าที่คับจนรู้สึกอึดอัดหรือหลวมไปจนรุ่มร่ามหรือไม่สะดวกเมื่อเคลื่อนไหวไม่ควรซื้อ
๓. ความเหมาะสมกับโอกาสและกาลเทศะ ควรพิจารณา ดังนี้

เสื้อผ้าสำหรับสวมใส่ในงานมงคลต่างๆ หรืองานรื่นเริง เช่น งานแต่งงาน งานวันเกิด งานพบปะสังสรรค์กับเพื่อน ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสันสดใส แบบและลวดลายผ้าเหมาะสมกับรูปร่างและวัยของผู้สวมใส่ด้วย ถ้าเป็นงานกลางคืน ควรใส่เสื้อผ้าที่มีรูปแบบหรูหรา อาจตกแต่งด้วยเลื่อมมีประกายแวววาว เพื่อเพิ่มสีสันให้ดูสวยงาม เนื้อผ้าควรมีลักษณะมันวาว ผิวสวย เป็นต้น

#### การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย ควรเลือกใช้ให้เหมาะสมกับบุคลิกภาพของผู้สวมใส่ เพื่อให้ผู้สวมใส่ดูดี มีสง่า ซึ่งต้องคำนึงถึงสิ่งต่อไปนี้

๑. ประโยชน์ในการใช้สอย ก่อนการเลือกซื้อทุกครั้งควรพิจารณาว่าคุ้มค่ากับการใช้สอยหรือไม่เพียงใด หากเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายใดที่มีความจำเป็นน้อย หรือสวมใส่เพียงไม่กี่ครั้งก็ไม่ควรจะลงทุนซื้อในราคาที่แพง หรือเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายใดที่เป็นแฟชั่นก่อนตัดสินใจซื้อ ควรพิจารณาว่าจะใช้ในโอกาสใดได้บ้างเหมาะสมกับบุคลิกของตนหรือไม่ เพราะถ้าซื้อแล้วไม่กล้าสวมใส่ก็นับว่าไม่คุ้มค่า
๒. ความสะดวกสบายในการสวมใส่ ในการเลือกซื้อเสื้อผ้าควรคำนึงถึงความสะดวกในการสวมใส่ และความสบายขณะสวมใส่เสื้อผ้านั้นๆ ซึ่งเสื้อผ้าที่คับจนรู้สึกอึดอัดหรือหลวมไปจนรุ่มร่ามหรือไม่สะดวกเมื่อเคลื่อนไหวไม่ควรซื้อ

๓. ความเหมาะสมกับโอกาสและกาลเทศะ ควรพิจารณา ดังนี้

เสื้อผ้าสำหรับสวมใส่ในงานมงคลต่างๆ หรืองานรื่นเริง เช่น งานแต่งงาน งานวันเกิด งานพบปะสังสรรค์กับเพื่อน ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสันสดใส แบบและลวดลายผ้าเหมาะสมกับรูปร่างและวัยของผู้สวมใส่ด้วย ถ้าเป็นงานกลางคืน ควรใส่เสื้อผ้าที่มีรูปแบบหรูหรา อาจตกแต่งด้วยเลื่อมมีประกายแวววาว เพื่อเพิ่มสีสันให้ดูสวยงาม เนื้อผ้าควรมีลักษณะมันวาว ผิวสวย เป็นต้น

#### การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย

การเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย ควรเลือกใช้ให้เหมาะสมกับบุคลิกภาพของผู้สวมใส่ เพื่อให้ผู้สวมใส่ดูดี มีสง่า ซึ่งต้องคำนึงถึงสิ่งต่อไปนี้

๑. ประโยชน์ในการใช้สอย ก่อนการเลือกซื้อทุกครั้งควรพิจารณาว่าคุ้มค่ากับการใช้สอยหรือไม่เพียงใด หากเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายใดที่มีความจำเป็นน้อย หรือสวมใส่เพียงไม่กี่ครั้งก็ไม่ควรลงทุนซื้อในราคาที่แพง หรือเสื้อผ้าและเครื่องแต่งกายใดที่เป็นแฟชั่นก่อนตัดสินใจซื้อ ควรพิจารณาว่าจะใช้ในโอกาสใดได้บ้างเหมาะสมกับบุคลิกของตนหรือไม่ เพราะถ้าซื้อแล้วไม่กล้าสวมใส่ก็ไม่คุ้มค่า

๒. ความสะดวกสบายในการสวมใส่ ในการเลือกซื้อเสื้อผ้าควรคำนึงถึงความสะดวกในการสวมใส่ และความสบายขณะสวมใส่เสื้อผ้านั้นๆ ซึ่งเสื้อผ้าที่คับจนรู้สึกอึดอัดหรือหลวมไปจนรุ่มร่ามหรือไม่สะดวกเมื่อเคลื่อนไหวไม่ควรซื้อ

๓. ความเหมาะสมกับโอกาสและกาลเทศะ ควรพิจารณา ดังนี้

เสื้อผ้าสำหรับสวมใส่ในงานมงคลต่างๆ หรืองานรื่นเริง เช่น งานแต่งงาน งานวันเกิด งานพบปะสังสรรค์กับเพื่อน ควรเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่มีสีสันสดใส แบบและลวดลายผ้าเหมาะสมกับรูปร่างและวัยของผู้สวมใส่ด้วย ถ้าเป็นงานกลางคืน ควรใส่เสื้อผ้าที่มีรูปแบบหรูหรา อาจตกแต่งด้วยเลื่อมมีประกายแวววาว เพื่อเพิ่มสีสันให้ดูสวยงาม เนื้อผ้าควรมีลักษณะมันวาว ผิวสวย เป็นต้น

#### ฤดูร้อน

นิยมใส่สีสดใส เนื้อผ้าเบา  
สบาย เพื่อช่วยระบาย  
ความร้อนให้กับร่างกาย

#### ฤดูฝน

ควรใส่สีเข้ม เนื้อผ้าไม่บาง  
จนเกินไป เพื่อช่วยอำพราง  
รูปร่างเมื่อเสื้อผ้าเปียกฝน

#### ฤดูหนาว

นิยมใส่สีหม่น สีเข้ม  
เนื้อผ้าหนา เพื่อเพิ่มความ  
อบอุ่นให้แก่ร่างกาย