

ใบงานที่ 21 เรื่อง Do You Take a Trip?  
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 เรื่อง Healthy Lifestyle  
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

**Part 1 Instructions:** Work in pairs. Ask your friends what he/she does for mental health.

**ตอนที่ 1 คำสั่ง:** จับคู่ ถามเพื่อนเกี่ยวกับกิจกรรมที่เพื่อนทำ และบันทึกคำตอบ  
ในตาราง

Lists	Yes	No
1. Do you take a trip?		
2. Do you dance?		
3. Do you go shopping?		
4. Do you listen to music?		
5. Do you watch movies?		
6. Do you exercise?		
7. Do you sing songs?		

**Part 2 Instructions:** Write 3 sentences to suggest what your friend should do for better mental health.

**ตอนที่ 2 คำสั่ง:** เขียนประโยค 3 ประโยค เพื่อให้คำแนะนำแก่เพื่อนในการดูแลสุขภาพจิตใจ

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_