

รายวิชา ภาษาอังกฤษ

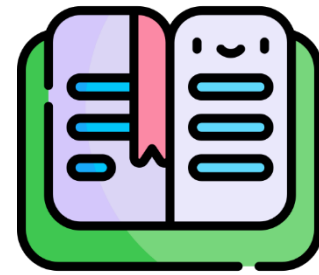
รหัสวิชา อ14101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง **Healthy Lifestyle**

ครูผู้สอน ครูวรรุฒิ สดใส








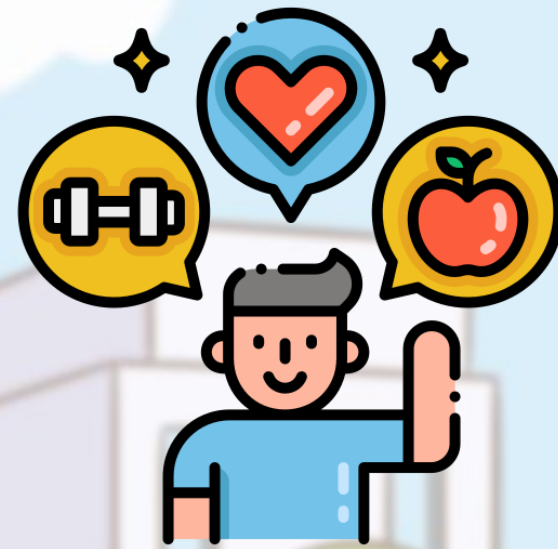
Healthy Lifestyle





จุดประสงค์การเรียนรู้

-  1. นักเรียนสามารถอ่านออกเสียงและบอกคำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพจิตได้
-  2. นักเรียนเข้าใจวิธีการการดูแลสุขภาพจิต
-  3. นักเรียนสามารถถามตอบและเขียนแนะนำการดูแลสุขภาพจิตได้



Activities for mental health

ใบความรู้ที่ 13 เรื่อง Activity for Mental Health
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 เรื่อง Healthy Style
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Study the activities for mental health from the pictures.

คำสั่ง: ศึกษากิจกรรมสำหรับพัฒนาสุขภาพจิตใจจากรูปภาพต่อไปนี้



sing songs



take a trip



dance



go shopping



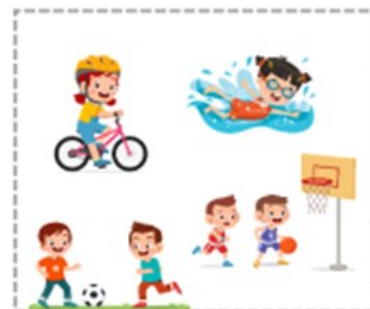
listen to music



watch movies



do exercise



play sport



ใบความรู้ที่ 13

เรื่อง Activity for Mental Health



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)





meditate



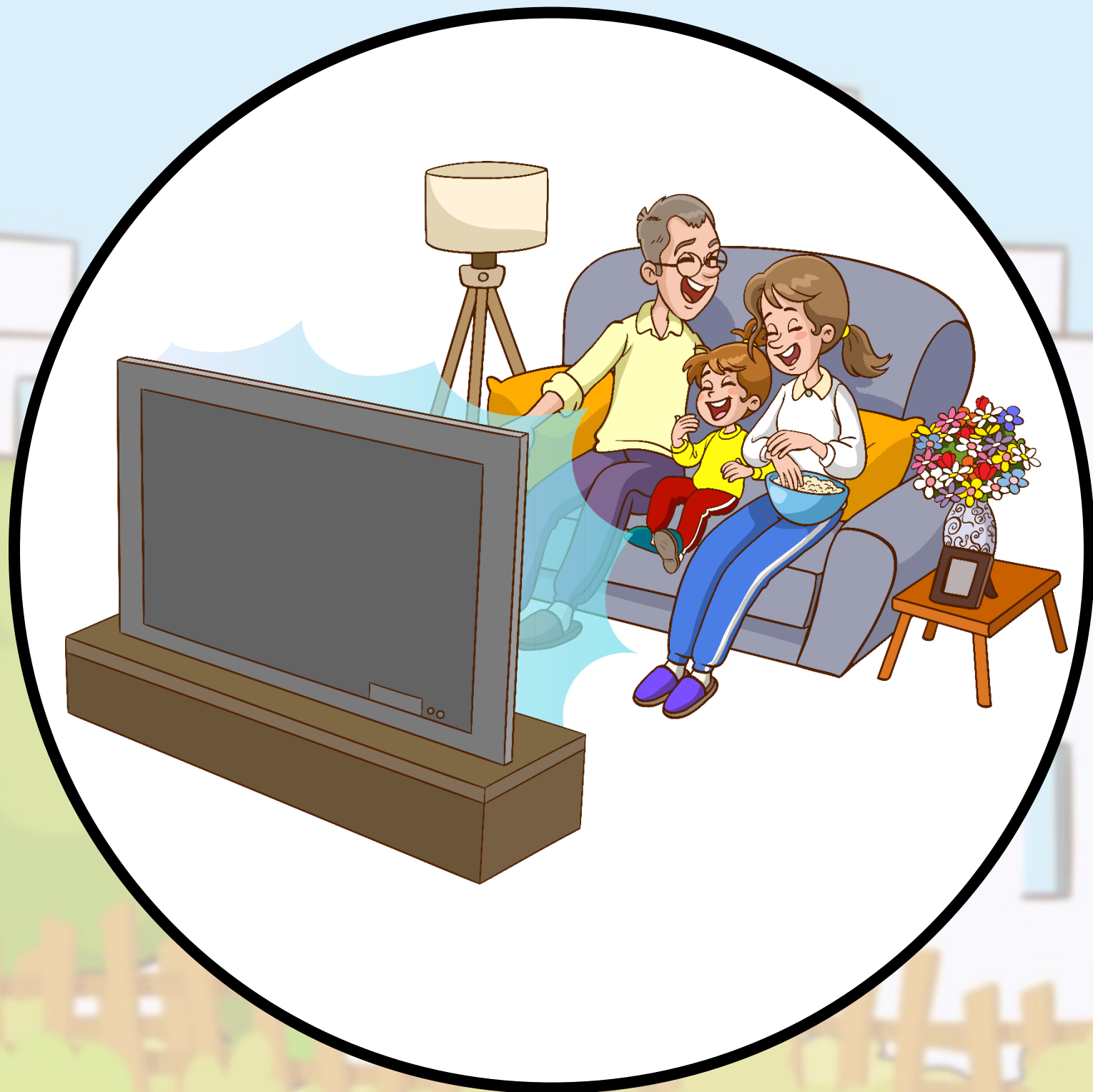
sing songs



listen to music



 dance



 watch movies



go shopping



take a trip



 play sports

 do yoga



Let's do an activity!



ใบงานที่ 21 เรื่อง Do You Take a Trip?
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 14 เรื่อง Healthy Lifestyle
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Part 1 Instructions: Work in pairs. Ask your friends what he/she does for mental health.

ตอนที่ 1 คำสั่ง: จับคู่ ถามเพื่อนเกี่ยวกับกิจกรรมที่เพื่อนทำ และบันทึกคำตอบในตาราง

Lists	Yes	No
1. Do you take a trip?		
2. Do you dance?		
3. Do you go shopping?		
4. Do you listen to music?		
5. Do you watch movies?		
6. Do you exercise?		
7. Do you sing songs?		

Part 2 Instructions: Write 3 sentences to suggest what your friend should do for better mental health.

ตอนที่ 2 คำสั่ง: เขียนประโยค 3 ประโยค เพื่อให้คำแนะนำแก่เพื่อนในการดูแลสุขภาพจิตใจ

1. _____
2. _____
3. _____



ใบงานที่ 21

เรื่อง Do You Take a Trip ?



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่
www.dltv.ac.th)



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



Instructions: Part 1
Work in pairs. Ask your friends what he/she does for mental health.

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



1. แจกใบงานนักเรียน
2. อธิบายการทำใบงานให้นักเรียน
3. ให้คำแนะนำเพิ่มเติมเมื่อนักเรียนมีข้อสงสัย



Lists	Yes	No
1. Do you take a trip?		
2. Do you dance?		
3. Do you go shopping?		
4. Do you listen to music?		
5. Do you watch movies?		
6. Do you exercise?		
7. Do you sing songs?		

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



Instructions: Part 2
Write 3 sentences to suggest what your friend should do for better mental health.

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



1. แจกใบงานนักเรียน
2. อธิบายการทำใบงานให้นักเรียน
3. ให้คำแนะนำเพิ่มเติมเมื่อนักเรียนมีข้อสงสัย

Instructions :

Part 2. Write 3 sentences to suggest what your friend should do for better mental health.

1. You should sing songs.

2. You should listen to music.

3. You should do yoga.

4. You should meditate everyday.



Wrap Up!





meditate



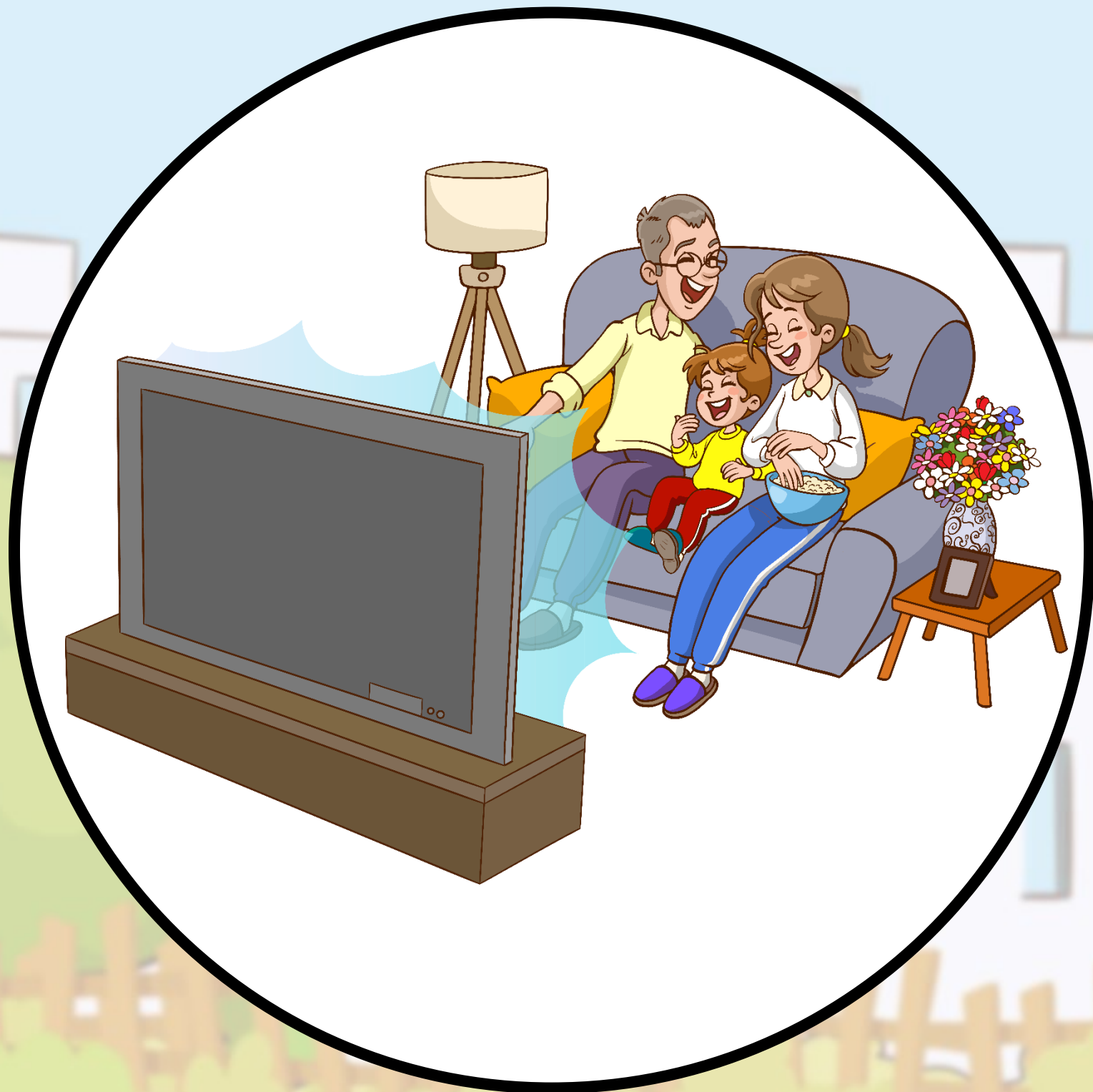
sing songs



listen to music



 dance



 watch movies



go shopping



take a trip



 play sports

 do yoga



แบบประเมินตนเอง

ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living

1. ทาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
1. อ่านออกเสียงและบอกคำศัพท์เกี่ยวกับกรดูแลสุขภาพได้					<input type="checkbox"/>
2. บอกวิธีการดูแลสุขภาพได้					<input type="checkbox"/>
3. แนะนำวิธีการดูแลและสุขภาพได้					<input type="checkbox"/>

2. สิ่งที่ยังฉันเข้าใจ/ทำได้ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....
.....
.....

3. สิ่งที่ยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....
.....
.....

4. สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า 1 อย่าง)

.....
.....
.....



แบบประเมินตนเอง



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่
www.dltv.ac.th)





แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำภาคเรียนที่ 1 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living

สิ่งหนึ่งที่ฉันได้เรียนรู้จากการเรียนวิชานี้ในกลางภาคเรียน คือ

.....

.....

สิ่งที่ฉันชอบ / ทำได้ดี

.....

.....

สิ่งที่ฉันอยากจะบอกคุณครู คือ

.....

.....

สิ่งที่ฉันควรปรับปรุงตัวเองให้ดีขึ้น คือ

.....

.....

ฉันน่าจะเรียนรู้ได้ดีกว่านี้หาก

.....

.....



แบบบันทึกการเรียนรู้

(Learning Log)



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)



See you next
semester!

THANK YOU!

