รายวิชา ภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ14101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง You Look Healthy!

ครูผู้สอน ครูวรวุฒิ สดใส

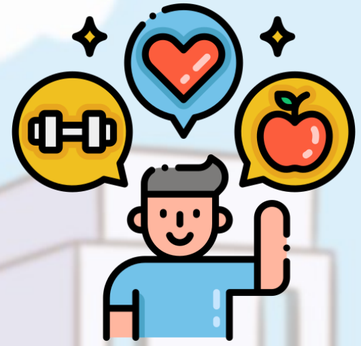
You Look Healthy!

จุดประสงค์การเรียนรู้

1. นักเรียนสามารถอ่านออกเสียงและบอกคำศัพท์ที่เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพได้

2. นักเรียนเข้าใจเรื่องวิธีการการดูแลสุขภาพ

3. นักเรียนสามารถพูดแนะนำการดูแลสุขภาพบุคคลอื่นได้



How do you take care of yourself?

ใบความรู้ที่ 12 เรื่อง How To Take Care Of Yourself
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง You Look Healthy
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Look and read.
คำสั่ง: ดูภาพประกอบและอ่านเนื้อเรื่อง

How To Take Care of Yourself

Food

You should eat healthy food such as fruits and vegetables. Drink water, milk, or fresh juice. You should not eat junk food.

Exercise

You should play sports that you like or go jogging 30 minutes a day. You should not sit and play games too often.

Sleep

You should not go to sleep late. You should sleep early.

Teeth

Always brush your teeth every morning and every night or after meal. You should not eat too much sweet.

Hair

Wash your hair twice a week.

Nails

Trim your nails every week. You should not keep your nails long.

Hygiene

Bath or shower two times a day. Wash your hands before eating.

Drink a lot of water

Drinking enough water every day is important for your health.

ใบความรู้ที่ 12

เรื่อง How To Take Care of Yourself

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

Food

You should eat healthy food such as fruits and vegetables. Drink water or fresh juice. You should not eat junk food.

Exercise

You should play sports that you like 30 minutes a day. You should not sit and play games too often.

Sleep

You should not go to sleep late. You should sleep early.

Teeth

Always brush your teeth every morning and every night or after meal. You should not eat too much sweet.

Hair

Wash your hair twice a week.

Nails

Trim your nails every week. You should not keep your nails long.

Hygiene

Bath or shower two times a day. Wash your hands before eating.

Drink a lot of water

Drinking enough water every day is important for your health.

Let's create the mind map!

ใบงานที่ 19 เรื่อง How to take care of yourself
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง You Look Healthy
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Create the mind map about taking care of yourself.

คำสั่ง: ทำแผนผังความคิดแสดงวิธีการที่นักเรียนใช้ในการดูแลสุขภาพของตนเอง

How To Take Care of Myself

ใบงานที่ 19

เรื่อง How To Take Care of Yourself

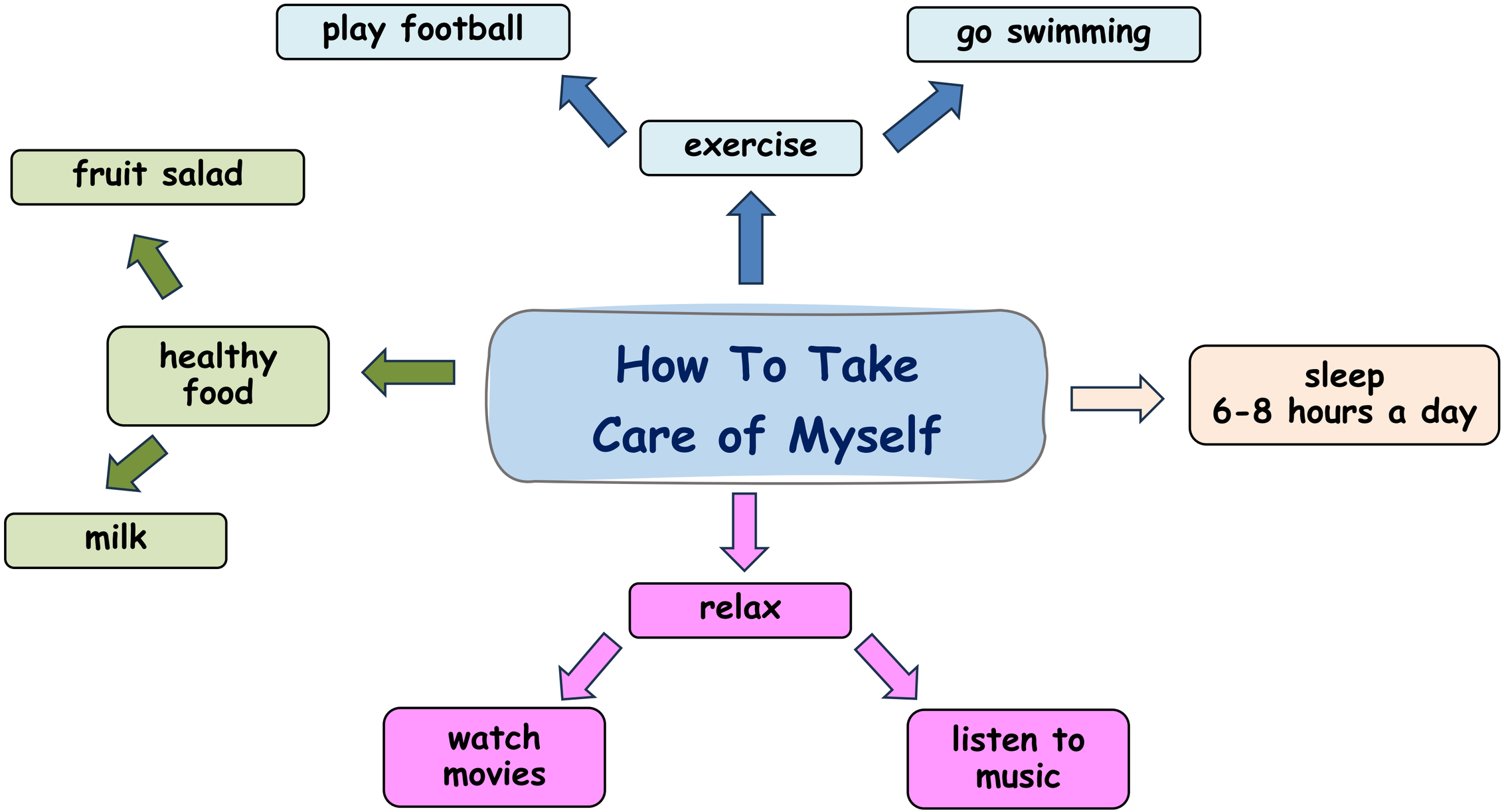
(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

Instructions:
Create the mind map about taking care of yourself.

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. แจกใบงานนักเรียน
2. อธิบายการทำใบงานให้นักเรียน
3. ให้คำแนะนำเพิ่มเติมเมื่อนักเรียนมีข้อสงสัย


How To Take Care of Myself
exercise
play football
go swimming
healthy food
fruit salad
milk
sleep 6-8 hours a day
relax
watch movies
listen to music

Are they healthy?

I play games 12 hours a day.
I never play any sports.

He should play sports.

He should not play games too often.

I never eat fruits and vegetables.
I enjoy eating junk food.
I love sleeping all day.

He should eat fruits and vegetables.

He should not eat junk food.

Let's help Peter!

ใบงานที่ 20 เรื่อง An Unhealthy Boy
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 13 เรื่อง You Look Healthy
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัส อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Read about Peter, Suggest him how to have better health.
คำสั่ง: อ่านเนื้อเรื่องเกี่ยวกับปีเตอร์และให้คำแนะนำปีเตอร์เรื่องสุขภาพ

An Unhealthy Boy

Peter is an unhealthy boy. He eats a lot of chocolate, and soft drink. He also eats candy every day. He has got tooth decay. He eats fruits and vegetables once a month. Moreover, he keeps his nails long. He never plays any sports. He loves to play games and goes to sleep late every night.

How do you suggest Peter to be healthy?

- *For example:* He should not eat a lot of chocolate.
- _____
- _____
- _____
- _____

ใบงานที่ 20

เรื่อง An Unhealthy Boy

(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

Instructions: Read about Peter, Suggest him how to have better health.

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

1. แจกใบงานนักเรียน
2. อธิบายการทำใบงานให้นักเรียน
3. ให้คำแนะนำเพิ่มเติมเมื่อนักเรียนมีข้อสงสัย

An Unhealthy Boy

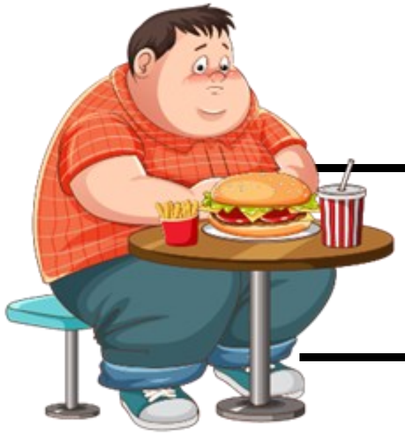
Peter is an unhealthy boy. He eats a lot of chocolate, and soft drink. He also eats candy every day. He has got tooth decay. He eats fruits and vegetables once a month. Moreover, he keeps his nails long. He never plays any sports. He loves to play games and goes to sleep late every night.

How do you suggest Peter to be healthy?

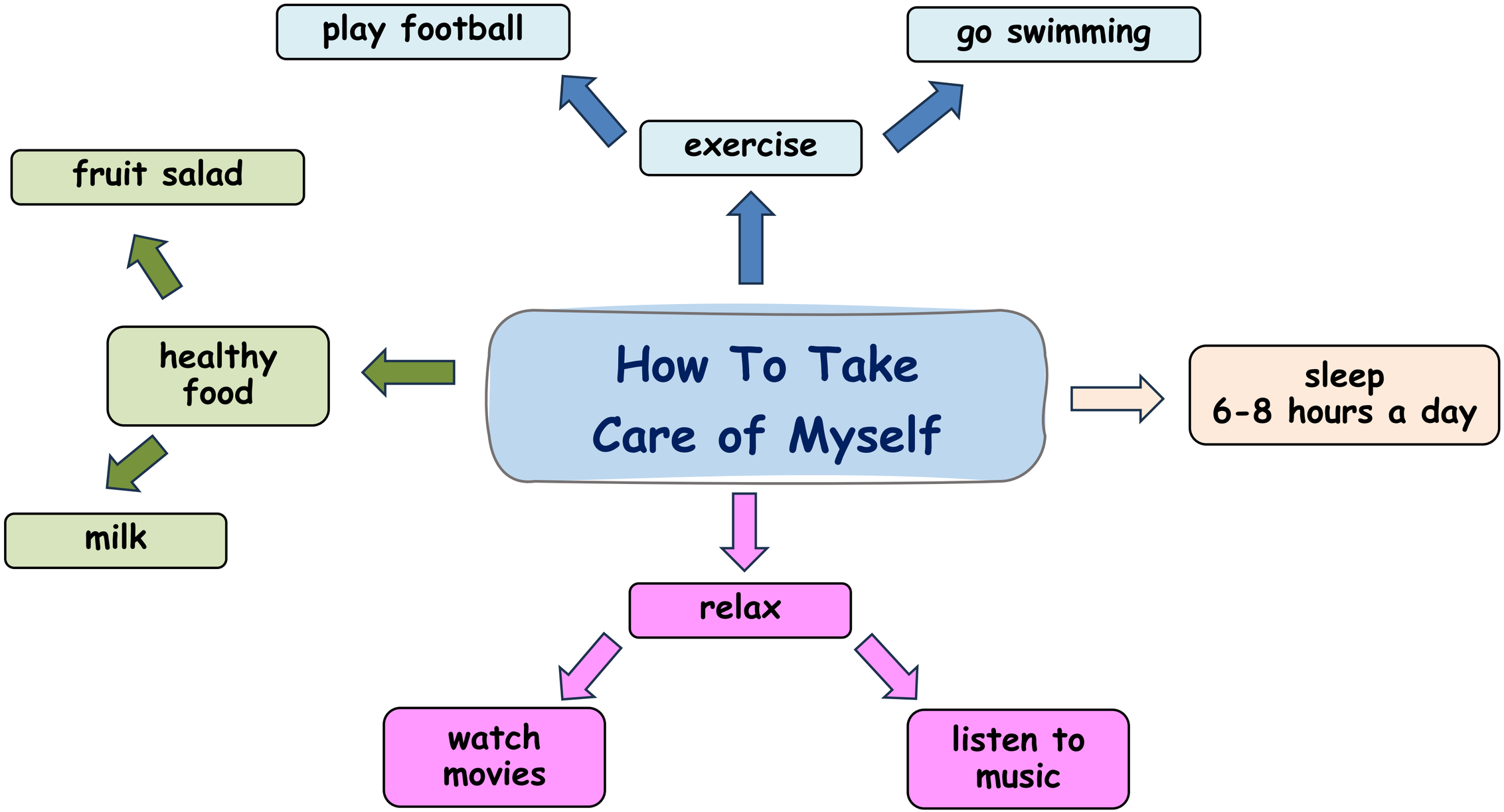
He should play sports.

He should eat fruits and vegetables.

He should not drink too much soft drink.



Let's
Wrap Up!


play football
go swimming
exercise
fruit salad
healthy food
milk
How To Take Care of Myself
sleep 6-8 hours a day
relax
watch movies
listen to music

บทเรียนครั้งต่อไป

Healthy Lifestyle

สิ่งที่ต้องจัดเตรียม

ใบความรู้ที่ 13 เรื่อง **Activity for Mantal Health**
ใบงานที่ 21 เรื่อง **Do You Take a Trip?**
แบบประเมินตนเอง
แบบบันทึกการเรียนรู้ (**Learning log**)

สามารถดาวน์โหลดได้ที่
www.dltv.ac.th

See You Next Time!