

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง คนสำคัญในชีวิต

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เจริญสุวรรณ





ครอบครัว





เพื่อน ๆ และคุณครู





นักเรียนหญิง



นักเรียนชาย





คนสำคัญในชีวิต





จุดประสงค์การเรียนรู้

-  ๑. บอกลักษณะของเพศชายและเพศหญิง
-  ๒. ปฏิบัติตนให้เหมาะสมกับเพศของตนเอง
-  ๓. เห็นความสำคัญและคุณค่าในตนเอง



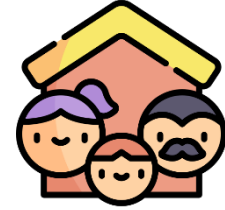


ประโยชน์ของต้นไม้
คืออะไร

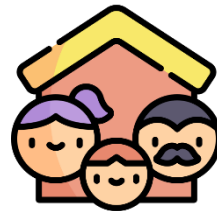


รุ่มเงาของต้นไม้
สำคัญอย่างไร





ครอบครัว หมายถึง
กลุ่มคนที่อาศัย
อยู่ร่วมกันในบ้าน
หลังเดียวกัน



ความรักและความอบอุ่น
ในครอบครัวเกิดจากสมาชิก
ในครอบครัวดูแลเอาใจใส่
ซึ่งกันและกัน



โรงเรียน



คุณครู

เพื่อน



คุณครู



คุณครู

เป็นผู้ถ่ายทอดวิชาความรู้ให้กับ
นักเรียนและดูแลเอาใจใส่
นักเรียนทุกคน



เพื่อน

เพื่อน คือ ผู้ที่ทำความดีต่อกัน
เพื่อให้อยู่ร่วมกันได้ โดยไม่เลือกเพศ
วัย ความรู้ หรือความแตกต่าง





นักเรียนคิดว่าตนเอง
เป็นเพื่อนที่ดีหรือไม่





ลักษณะของเพื่อนที่ดี



มีน้ำใจ

รู้จักแบ่งปัน





ลักษณะของเพื่อนที่ดี



ช่วยเหลือ
เมื่อเพื่อนมีปัญหา





ลักษณะของเพื่อนที่ดี



ใช้คำพูดสุภาพ
ไพเราะ





ลักษณะของเพื่อนที่ดี



ยิ้มแย้ม
และทักทายกัน



ลักษณะของเพื่อนที่ดี



ไม่รังแกและ
ไม่ล้อเลียนเพื่อน



ในทุก ๆ สังคม ประกอบด้วยเพศชายและเพศหญิง
มีลำดับความสำคัญและความสัมพันธ์ต่อกัน
ก่อให้เกิดความผูกพันนำมาซึ่งความสุขและ
ความภาคภูมิใจในตนเอง





กิจกรรม...สมุดภาพบันทึกคนสำคัญในชีวิต

ให้นักเรียนทำสมุดบันทึกคนสำคัญในชีวิต
อาจวาดภาพหรือติดภาพบุคคลที่สำคัญในสมุด
และบันทึกข้อมูลด้วยหัวข้อต่อไปนี้





กิจกรรม...สมุดภาพบันทึกคนสำคัญในชีวิต



- ชื่อของบุคคลนี้
- ความสัมพันธ์ของบุคคลนี้
- ลักษณะเด่นของบุคคลนี้
- ความรู้สึกที่มีต่อบุคคลนี้
- สิ่งที่ยากบอกกับบุคคลนี้

ชั้น ป.๑ - ป.๓ ภาคเรียนที่ ๑



ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 เรื่อง ชีวิตและครอบครัว

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี

☆☆ ฉันทำได้บ้าง

☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงใน ☆ ตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน □ สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
๑. นักเรียนสามารถปฏิบัติตนเป็นสมาชิกที่ดีของครอบครัว	☆☆☆	☐
๒. นักเรียนแสดงออกและปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสม	☆☆☆	☐
๓. นักเรียนสามารถปฏิบัติตนได้อย่างเหมาะสมกับผู้อื่น	☆☆☆	☐
๔. นักเรียนสามารถปฏิบัติตนเป็นเพื่อนที่ดี	☆☆☆	☐



แบบประเมินตนเอง



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)





แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning Log)

ชั้น ป.๑-๓ ปลายภาค

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : ☐ กลางภาค

☐ ปลายภาค

☐ หน่วยการเรียนรู้ที่.....



สิ่งที่ฉันชอบในการเรียนวิชานี้ คือ

.....
.....
.....



สิ่งที่ฉันไม่ชอบในการเรียนวิชานี้ คือ

.....
.....
.....



สิ่งที่ฉันจะทำให้ดีขึ้น คือ

.....
.....
.....



แบบบันทึกการเรียนรู้



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนปฏิบัติกิจกรรม
สมุดภาพบันทึกคนสำคัญในชีวิต
- นักเรียนลงมือปฏิบัติแบบประเมิน
ตนเองและบันทึกการเรียนรู้

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงการปฏิบัติกิจกรรม
และ แบบประเมินตนเองและ
บันทึกการเรียนรู้
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของ
นักเรียนในห้องเรียน



สรุปบทเรียนประจำวันนี้



คนสำคัญในชีวิต



การเรียนรู้ในรายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา
เพื่อให้นักเรียนมีความรู้และเจตคติที่ดี
ต่อการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้มีสุขภาพกายและ
สุขภาพจิตที่สมบูรณ์
ใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างปกติ

เจอกันใหม่ ในภาคเรียนที่ ๒

