

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เจริญสุวรรณ





นักเรียนมีเพื่อนสนิท หรือไม่





เพื่อนสนิทของนักเรียน เป็นเพศอะไร





ความหมายของคำว่า **เพื่อน**

เพื่อน คือ ผู้ที่กระทำความดีต่อกัน เพื่อให้
อยู่รวมกันได้ โดยไม่เลือกเพศ วัย ความรู้
หรือแบ่งแยกความแตกต่าง

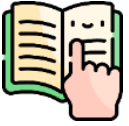




เธอและฉัน
เราเพื่อนกัน





จุดประสงค์การเรียนรู้

-  ๑. บอกลักษณะของการเป็นเพื่อนที่ดี
-  ๒. ปฏิบัติตนเป็นเพื่อนที่ดี
-  ๓. เห็นความสำคัญและคุณค่าของเพื่อน



นักเรียนคิดว่าเราจำเป็นต้องมีเพื่อนหรือไม่
เพราะอะไร





นักเรียนชอบเพื่อน
ที่มีลักษณะแบบใด





ให้นักเรียนช่วยกันบอก
ลักษณะของเพื่อนที่ดี



การเป็นเพื่อนที่ดี
เป็นจุดเริ่มต้นของการ
มีเพื่อนที่ดี





นักเรียนหญิง



นักเรียนชาย



ในห้องเรียนประกอบด้วยนักเรียนชายและ
นักเรียนหญิง ซึ่งทุกคนรู้จักกันและเป็นเพื่อนกัน
เราเรียกว่า “เพื่อนร่วมห้อง”





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน



พูดคุยกับเพื่อนด้วย

อารมณ์แจ่มใส

ใบหน้ายิ้มแย้ม

ใช้คำพูดสุภาพ





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน

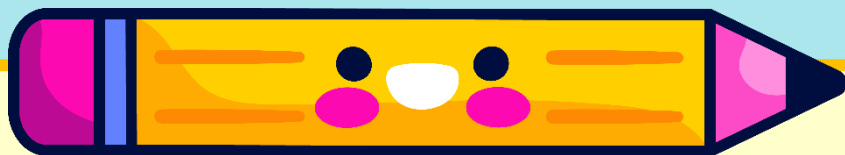


มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่
รู้จักแบ่งปัน





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน



รู้จักขอโทษ รู้จักให้อภัย





การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน

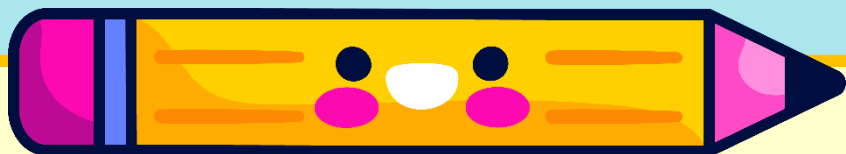


ปฏิบัติตนกับเพื่อน
อย่างเหมาะสม





การรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน



ไม่เล่นรุนแรง ไม่รังแก
และไม่ล้อเลียนเพื่อน



เพื่อน เป็นอีกกลุ่มสังคมหนึ่ง ที่เราต้องพบเจอ
และใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน การสร้างและรักษาสัมพันธ์
กับเพื่อนเป็นสิ่งที่ควรใส่ใจ เพราะจะทำให้เรา
อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข





กิจกรรม ประจำวันนี้





กิจกรรมประจำวันนี้ ...

ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพรูปเพื่อนที่นักเรียนประทับใจและ
อธิบายสิ่งที่ประทับใจเพื่อนคนนั้น



ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ชีวิตและครอบครัว
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพรูปเพื่อนที่นักเรียนประทับใจและอธิบายสิ่งที่ประทับใจเพื่อนคนนี้

เพื่อนของฉันชื่อ

.....
.....

สิ่งที่ฉันประทับใจเพื่อนคนนี้

.....
.....
.....



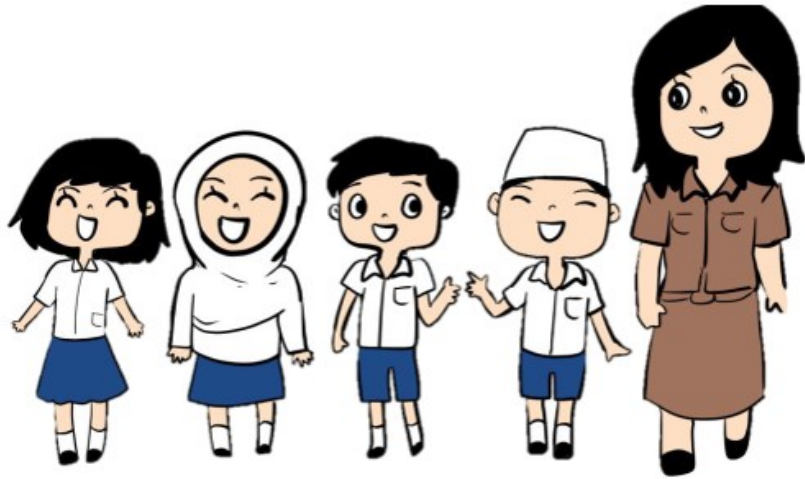
ใบงานที่ ๑๐

เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่
www.dltv.ac.th)





เพื่อน คือ ผู้ที่รักใคร่ชอบพอกัน แล้วกระทำความดีต่อกัน เพื่อให้อยู่ร่วมกันได้ ไม่เลือกเพศวัย ความรู้ ชาติ ศาสนา หรือฐานะ และสิ่งที่ควรกระทำต่อกันคือ การปฏิบัติตนให้เหมาะสมเพื่อให้อยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข

พูดคุยกับเพื่อนด้วยอารมณ์แจ่มใสใบหน้ายิ้มแย้ม
ใช้คำพูดสุภาพ

ไม่เล่นรุนแรง ไม่รังแกและไม่ล้อเลียนเพื่อน

รู้จักขอโทษ รู้จักให้อภัย

มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ รู้จักแบ่งปัน



ใบความรู้ที่ ๑๑

เรื่อง เธอและฉัน เราเพื่อนกัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนลงมือปฏิบัติ
ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง เธอและฉัน
เราเพื่อนกัน
- ศึกษาความรู้เพิ่มเติมจากใบความรู้

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
จากใบความรู้
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียน
ในห้องเรียน



การมีเพื่อนสำคัญ อย่างไร





สรุปบทเรียนประจำวันนี้



เพื่อน คือ ผู้ที่กระทำความดีต่อกัน
เพื่อให้อยู่รวมกันได้ โดยไม่เลือกเพศ วัย
ความรู้ หรือแบ่งแยกความแตกต่าง



ความสำคัญของเพื่อน

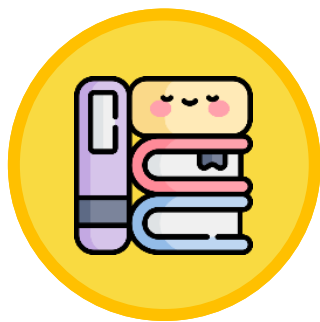
เล่นสนุกด้วยกัน

ทำให้ไม่รู้สึกโดดเดี่ยว

ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน



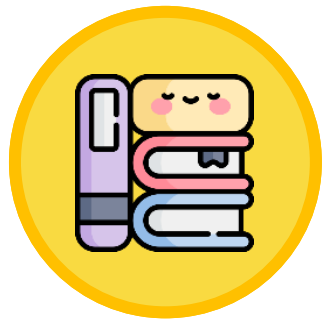
คอยช่วยเหลือกันในเรื่องต่าง ๆ



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง
คนสำคัญในชีวิต





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. แบบประเมินตนเองและบันทึกการเรียนรู้



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th