

# รายวิชา ภาษาไทย

รหัสวิชา ท๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

## เรื่อง พลังงานคือชีวิต (๒)

ครูผู้สอน ครูอนุชา อินทร์พ่วง



เรื่อง

พลังงานคือชีวิต (๒)



# กิจกรรม “เขียนคำ จำความหมาย”

## วิธีทำกิจกรรม

๑. นักเรียนเขียนตามคำบอกจากคำศัพท์ เรื่อง พลังงานคือชีวิต
๒. นักเรียนนำคำไปแต่งประโยค จำนวน ๕ คำ
๓. หากนักเรียนเขียนผิดต้องคัดลายมือคำนั้น คำละ ๕ ครั้ง



วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

## เขียนคำ จำความหมาย

- |              |              |
|--------------|--------------|
| ๑. ประหยัด   | ๖. รถยนต์    |
| ๒. พอเพียง   | ๗. พัฒนา     |
| ๓. ไฟฟ้า     | ๘. ชีวิต     |
| ๔. ผลงาน     | ๙. คมนาคม    |
| ๕. รับผิดชอบ | ๑๐. เศรษฐกิจ |

# จุดประสงค์การเรียนรู้

- ๑) บอกหลักการอ่านออกเสียงได้
- ๒) อ่านเรื่องพลังงานคือชีวิตได้
- ๓) มีมารยาทในการอ่าน



เรื่อง

พลังงานคือชีวิต





## ที่บ้าน

เสียงผู้ประกาศข่าวทางโทรทัศน์ดังชัดเจน “พรุ่งนี้ตั้งแต่ ๖ นาฬิกา ราคาน้ำมันจะขึ้นอีกลิตรละ ๔๐ สตางค์”

“โอโฮ! ขึ้นราคาอีกแล้วเหรอ ต้องออกไปเติมน้ำมันรถส่งของก่อน” พ่อพูดและรีบคว้ากุญแจขีรถออกจากบ้านไปทันที

“โอ๊ย! แย่เลย ของต้องแพงขึ้น เงินไม่พอใช้แน่ๆ” แม่ร้องเสียงดัง ลุกๆ นั่งงง เกิดอะไรขึ้น ทำไมพ่อกับแม่จึงดูเดือดร้อน

## ที่ตลาด

แม่ค้ายื่นถุงใส่ของให้ลูกค้า “ทั้งหมด ๓๒ บาทค่ะคุณ”

“๓๐ บาทถ้วนๆ ได้ไหมแม่ค้า

ลดราคาลงหน่อย”

“โถ! คุณ เห็นใจแม่ค้าเถอะ น้ำมันก็แพง แคนี่ก็ขาดทุนแม่แล้วค่ะ” เสียงแม่ค้าโอดครวญอย่างน่าสงสาร



## ที่ร้านอาหาร

เจ้าของร้านนั่งปรับทุกข์กับลูกจ้าง มีคนนั่งรับประทานอาหารอย่างเอร็ดอร่อยอยู่ ๒-๓ คน



“น้ำมันขึ้นราคา แก๊สขึ้นราคา อาหารในร้านของเราก็ต้องขึ้นราคาตาม ต่อไปจะมีใครเข้าร้านล่ะ”

“ถ้าเราต้องปิดร้าน แล้วเราจะไปทำอะไรกันดีล่ะครับลุง”

## ที่โรงเรียน

“เป็นอะไรกันคะเด็กๆ ทำไมดูหน้าตาไม่ค่อยสดชื่นกันเลย เกิดอะไรขึ้น” ครูประจำชั้นทักทายนักเรียน



“คุณครูครับ แคน้ำมันขึ้นราคา พ่อกับแม่ก็ไม่พามาไปเที่ยว ทั้งที่สัญญากันไว้แล้วด้วย”

“คุณครูขา หนูกินอาหารเมื่อเช้าไม่อิ่มเลย แม่ค้าดักให้หนูนิดเดียว เขาบอกว่าน้ำมันแพง กินแค่นี้ก็แล้วกัน”

“บ้านผมมืดไปเลย เพราะแม่บอกให้เปิดไฟเท่าที่จำเป็น ไฟดวงไหนไม่ใช้ต้องปิดทันที”

“หนูชอบอาบน้ำอุ่น ปากก็ไม่ตมน้ำให้ บอกว่าเปลืองแก๊ส”

“ผมอาบน้ำนานไปหน่อย พี่ก็หาว่าเล่นน้ำ ไม่ประหยัด อีกหน่อยจะไม่มีน้ำใช้”

เออหนอ...แค่น้ำมันขึ้นราคาอย่างเดียวกระทบไปถึงน้ำ ไฟฟ้า แก๊สทุ้ม และการดำเนินชีวิตของทุกๆ คน

“ครูเข้าใจแล้วว่าเกิดอะไรขึ้น ปัญหาที่ทุกคนพบ มาจากพลังงานเพื่อชีวิตทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็นน้ำมัน แก๊ส ไฟฟ้าและน้ำ เอาละ มานั่งกันทางนี้ ครูมีอะไรจะเล่าให้ฟัง”

“ขณะนี้ พลังงานหลัก คือน้ำมันดิบ ทั่วทั้งโลกกำลังขาดแคลน และมีราคาสูง ส่วนใหญ่กลุ่มประเทศตะวันออกกลางเป็นผู้กำหนดราคาน้ำมัน และจะหมดเมื่อไรก็ไม่มีใครทราบ พอน้ำมันแพงก็มีผลกระทบต่อการคมนาคม การขนส่ง การผลิตกระแสไฟฟ้า การผลิตน้ำประปา



การเดินทาง การประมง ฯลฯ เพราะฉะนั้นอย่าโกรธหรือเสียใจว่าไม่ได้ไปเที่ยว ซื้ของแพง กินอาหารไม่อิ่ม เอาอย่างนี้ดีไหม ครูว่าเรามาหาวิธีคิดกันดีกว่าว่าจะใช้พลังงานให้ประหยัดอย่างไร เพื่อที่เราจะได้มีพลังงานไว้ใช้ได้นานๆ” เด็กๆ นิ่งไปสักครู่ แล้วผลัดกันพูดว่า

“ถ้าแสงยังสว่างพอมองเห็น ก็ไม่ควรเปิดไฟครับ”

“ไฟดวงไหนที่ไม่ใช้ก็ปิดค่ะ”

“อย่าเปิดน้ำทิ้งขณะถูสบู่ หรือแปรงฟัน ให้ปิดน้ำเสียก่อน แล้วค่อยเปิดใหม่ครับ”

“ขึ้นรถเมล์ หรือเดินบ้าง ไม่ต้องนั่งรถส่วนตัวตลอด”



“ก่อนออกจากห้อง ปิดไฟ ปิดพัดลมเสียก่อน”

“ถ้าขึ้นอาคารชั้นเดียว หรือสองชั้น ควรเดินขึ้นบันได ไม่ใช่ลิฟต์ จะได้ช่วยบริหารร่างกาย ทำให้หัวใจแข็งแรงด้วยครับ”

“ขี่จักรยานครับ ถ้าไประยะทางใกล้ๆ ไม่ใช่รถยนต์”

“ไปทางเดียวกัน นั่งรถรวมกันไป ผลัดกันขับคนละวันครับ”

“เวลาต้มน้ำ ต้องคอยดูครับ พอน้ำเดือด ปิดเตาทันที จะได้ไม่เปลืองแก๊ส”

“ต้องเลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าเบอร์ ๕ เพราะช่วยประหยัดไฟครับ”

“เปลี่ยนหลอดไฟเป็นหลอดประหยัดค่ะ”



“อย่าเปิด ปิดตู้เย็นบ่อย หรือเปิดทิ้งไว้นานๆ ครับ”  
“เตรียมผ้าที่จะรีดให้พร้อม แล้วรีดในคราวเดียวกัน”  
นักเรียนช่วยกันสรุปเรื่องพลังงาน และเขียนบนกระดาน ดังนี้  
“พลังงานคือชีวิต ถ้าเรามีวินัยในการใช้ โดยคิดให้รอบคอบก่อนใช้ทุกครั้ง เราจะมีพลังงานใช้ไปอีกล้าน”

ก่อนหมดเวลา นักเรียนช่วยกันแต่งคำขวัญแล้วนำไปติดไว้หน้าห้อง

“ประหยัดไฟคนละนิด ช่วยเศรษฐกิจของบ้านเมือง”

“น้ำไฟมีคุณค่า โปรดอย่าใช้ให้สิ้นเปลือง”

“ประหยัดน้ำประหยัดไฟ ช่วยชาติไทยพัฒนา”

“พลังงานคือชีวิต รู้จักคิด รู้จักใช้ ได้คุณค่า”





๒

# พลังงานคือชีวิต



บทนี้มีความหมาย  
ถนอมใช้พลังงานนั้น  
อักษรนำจำจงดี  
อ่านถูกต้องอย่างแยกคาง

ทั้งหญิงชายต้องช่วยกัน  
ชีพสุสันต์สะดวกสบาย  
ควบกล้ามีมากหลากหลาย  
คำขวัญฉายแววเฉียบคม



## ที่บ้าน

เสียงผู้ประกาศข่าวทางโทรทัศน์ดังชัดเจน “พรุ่งนี้ตั้งแต่ ๖ นาฬิกา  
ราคาน้ำมันจะขึ้นอีกลิตรละ ๔๐ สตางค์”

“โอ้โฮ! ขึ้นราคาอีกแล้วเหอ ต้องออกไปเติมน้ำมันรถส่งของ  
ก่อน” พ่อพูดและรีบคว้ากุญแจขั้รถออกจากบ้านไปทันที

“อ๊วย! แย่เลย ของต้องแพงขึ้น เงินไม่พอใช้แน่ๆ” แม่ร้องเสียงดัง  
ลุกๆ นั่งง เกิดอะไรขึ้น ทำไมพ่อกับแม่จึงดูเดือดร้อน





## ที่ตลาด

แม่ค้ายื่นถุงใส่ของให้ลูกค้า “ทั้งหมด ๓๒ บาทค่ะคุณ”

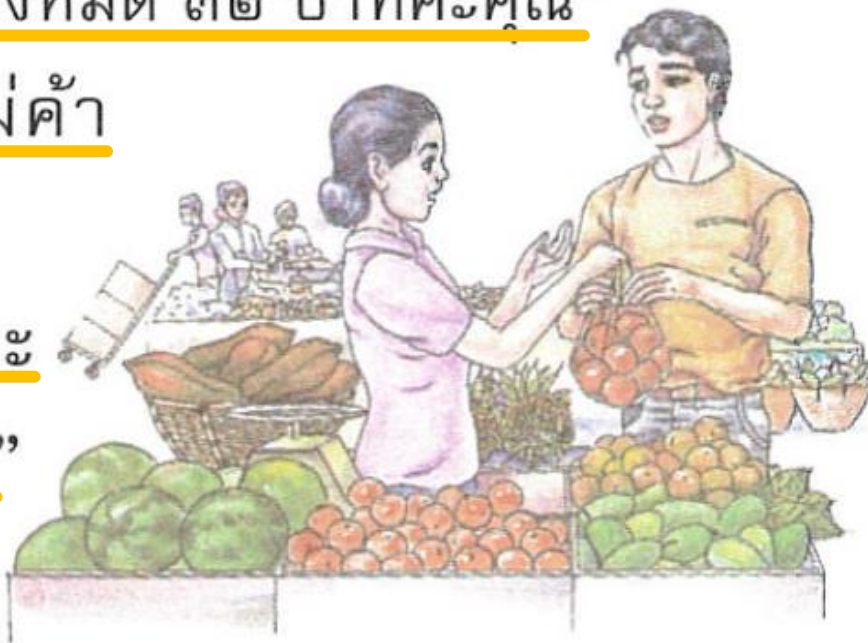
“๓๐ บาทถ้วนๆ ได้ไหมแม่ค้า

ลดราคาลงหน่อย”

“โอ! คุณ เห็นใจแม่ค้าเถอะ

น้ำมันก็แพง แค่นี้ก็ขาดทุนแย่แล้วค่ะ”

เสียงแม่ค้าโอดครวญอย่างน่าสงสาร





## ที่ร้านอาหาร

เจ้าของร้านหนึ่งปรับทุกซั๊กกับลูกจ้าง มีคนหนึ่งรับประทานอาหาร  
อย่างเอร็ดอร่อยอยู่ ๒-๓ คน



“น้ำมันขึ้นราคา แก๊สขึ้นราคา  
อาหารในร้านของเราก็ต้องขึ้นราคา  
ตาม ต่อไปจะมีใครเข้าร้านล่ะ”  
“ถ้าเราต้องปิดร้าน แล้วเราจะ  
ไปทำอะไรกันดีล่ะครับลุง”



## ที่โรงเรียน

“เป็นอะไรกันคะเด็กๆ ทำไมดูหน้าตาไม่ค่อยสดชื่นกันเลย เกิดอะไรขึ้น” ครูประจำชั้นทักทายนักเรียน



“คุณครูครับ แคะน้ำมันขึ้นราคา  
พ่อกับแม่ก็ไม่พาผมไปเที่ยว ทั้งที่  
สัปดาห์กันไว้แล้วด้วย”

“คุณครูขา หนักินอาหารเมื่อเช้า  
ไม่อิ่มเลย แม่ค้าตัดให้หนักิดเดียว  
เขาบอกว่าน้ำมันแพง กินแค่นี้  
ก็แล้วกัน”



“บ้านผมมืดไปแล้ว เพราะแม่  
บอกให้เปิดไฟเท่าที่จำเป็น ไฟดวงไหนไม่ใช่ต้องปิดทันที”

“หนูชอบอาบน้ำอุ่น ปากก็ไม่ต๋มน้ำให้ บอกว่าเปลืองแก๊ส”

“ผมอาบน้ำนานไปหน่อย พี่ก็หาว่าเล่นน้ำ ไม่ประหยัด อีกหน่อย  
จะไม่มีน้ำใช้”

เออหนอ...แค่ น้ำมันขึ้นราคาอย่างเดียวกระทบไปถึงน้ำ ไฟฟ้า  
แก๊สหุงต้ม และการดำเนินชีวิตของทุกๆ คน





“ครูเข้าใจแล้วว่าเกิดอะไรขึ้น ปัญหาที่ทุกคนพบ มาจากพลังงาน  
เพื่อชีวิตทั้งนั้น ไม่ว่าจะเป็นน้ำมัน แก๊ส ไฟฟ้าและน้ำ เอาละ มาหนักันทาง  
นี้ ครูมีอะไรจะเล่าให้ฟัง”

“ขณะนี้ พลังงานหลัก คือน้ำมันดิบ ทั่วทั้งโลกกำลังขาดแคลน  
และมีราคาสูง ส่วนใหญ่กลุ่มประเทศตะวันออกกลางเป็นผู้กำหนดราคา  
น้ำมัน และจะหมดเมื่อไรก็ไม่มีใครทราบ พอน้ำมันแพงก็มีผลกระทบ  
ต่อการคมนาคม การขนส่ง การผลิตกระแสไฟฟ้า การผลิตน้ำประปา





การเดินเร็ว การประมง ฯลฯ เพราะฉะนั้นอย่าโกรธหรือเสียใจว่า ไม่ได้  
ไปเที่ยว ซื้ของแพง กินอาหารไม่อิ่ม เอาอย่างนี้ดีไหม ครูว่าเรามา  
หาวิธีคิดกันดีกว่าว่าจะใช้พลังงานให้ประหยัดอย่างไร เพื่อที่เราจะได้  
มีพลังงานไว้ใช้ได้นานๆ” เด็กๆ นิ่งไปสักครู่ แล้วผลัดกันพูดว่า

“ถ้าแสงยังสว่างพอมองเห็น ก็ไม่ควรเปิดไฟครับ”

“ไฟดวงไหนที่ไม่ใช้ก็ปิดค่ะ”

“อย่าเปิดน้ำทิ้งขณะถูสบู่ หรือแปรงฟัน  
ให้ปิดน้ำเสียก่อน แล้วค่อยเปิดใหม่ครับ”

“ขึ้นรถเมล์ หรือเดินบ้าง ไม่ต้องนั่งรถ  
ส่วนตัวตลอด”





“ก่อนออกจากห้อง ปิดไฟ ปิดพัดลม  
เสียก่อน”

“ถ้าขึ้นอาคารชั้นเดียว หรือสองชั้น ควร  
เดินขึ้นบันได ไม่ใช่ลิฟต์ จะได้ช่วยบริหาร  
ร่างกาย ทำให้หัวใจแข็งแรงด้วยครับ”

“ขี่จักรยานครับ ถ้าไประยะทางไกลๆ  
ไม่ใช่รถยนต์”



“ไปทางเดียวกัน นั่งรถรวมกันไป ผลัดกันขับคนละวันครับ”

“เวลาต็มหน้า ต้องคอยดูครับ พอน้ำ  
เดือด ปิดเตาทันที จะได้ไม่เปลืองแก๊ส”

“ต้องเลือกซื้อเครื่องใช้ไฟฟ้าเบอร์ ๕  
เพราะช่วยประหยัดไฟครับ”

“เปลี่ยนหลอดไฟเป็นหลอดประหยัดค่ะ”





“อย่าเปิด ปิดตู้เย็นบ่อย หรือเปิดทิ้งไว้นานๆ ครับ”

“เตรียมผ้าที่จะรีดให้พร้อม แล้วรีดในคราวเดียวกัน”

นักเรียนช่วยกันสรุปเรื่องพลังงาน และเขียนบนกระดาน ดังนี้

“พลังงานคือชีวิต ถ้าเรามีวินัยในการใช้ โดยคิดให้รอบคอบก่อน

ใช้ทุกครั้ง เราจะมีพลังงานใช้ไปอีกนาน”

ก่อนหมดเวลา นักเรียนช่วยกันแต่งคำขวัญแล้วนำไปติดไว้

หน้าห้อง





“ประหยัดไฟคนละนิด ช่วยเศรษฐกิจของบ้านเมือง”

“น้ำไฟมีคุณค่า โปรดอย่าใช้ให้สิ้นเปลือง”

“ประหยัดน้ำประหยัดไฟ ช่วยชาติไทยพัฒนา”

“พลังงานคือชีวิต รู้จักคิด รู้จักใช้ ได้คุณค่า”



## บทบาทครู

๑. ครูอธิบายนักเรียนเพิ่มเติม หากนักเรียนสอบถาม
๒. ครูให้นักเรียนอ่านออกเสียง เรื่องพลังงานคือชีวิต

## บทบาทนักเรียน

๑. เมื่อนักเรียนสงสัยหรือไม่เข้าใจให้สอบถามคุณครู ด้วยถ้อยคำที่สุภาพ
๒. นักเรียนอ่านออกเสียง เรื่องพลังงานคือชีวิต
๓. มีมารยาทในการอ่าน



# ติดตามความก้าวหน้า ในการทำงาน



## สิ่งที่ต้องเตรียมในชั่วโมงต่อไป



- ๑) ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง คำคล้องจอง
- ๒) ใบงานที่ ๑ เรื่อง คำคล้องจอง
- ๓) บทอ่าน เรื่อง ทำดีอย่างไหนไหว





# บทเรียนครั้งต่อไป



## เรื่อง คำคล้องจอง (๑)

สแกนเพื่อพูดคุย  
กับครูกันได้ที่นี้



ดาวน์โหลดเอกสารเพิ่มเติมได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)  
รายวิชาภาษาไทย ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓



