

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง

ครูผู้สอน

ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



จริงหรือไม่

ในวัยของเราเพศชายกับเพศหญิง
สามารถจับมือถือแขนกันได้
โดยที่ทุกคนมองว่าเป็นเรื่องปกติ



คำถาม



จริงหรือไม่

หากเราพลาดพลั้ง

มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

เราควรบอกผู้ปกครอง



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

ระบุวิธีป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงการมีเพศสัมพันธ์
ก่อนวัยอันควร

๒.

แสดงวิธีป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงการมีเพศสัมพันธ์
ก่อนวัยอันควรได้

๓.

เห็นประโยชน์ของการป้องกันการมีเพศสัมพันธ์
ก่อนวัยอันควร



ปัญหาจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

การตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร

การยุติการตั้งครรภ์ / การทำแท้ง

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



สาเหตุการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

เกิดจากตนเอง

เกิดจากผู้อื่น

เกิดจากสภาพแวดล้อม



ควรป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง
ที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์

การป้องกัน**พฤติกรรมเสี่ยง**
ที่อาจนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์





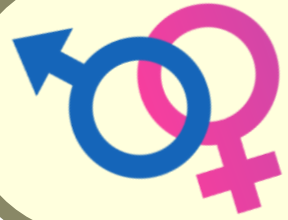
วิธีป้องกันตนเอง



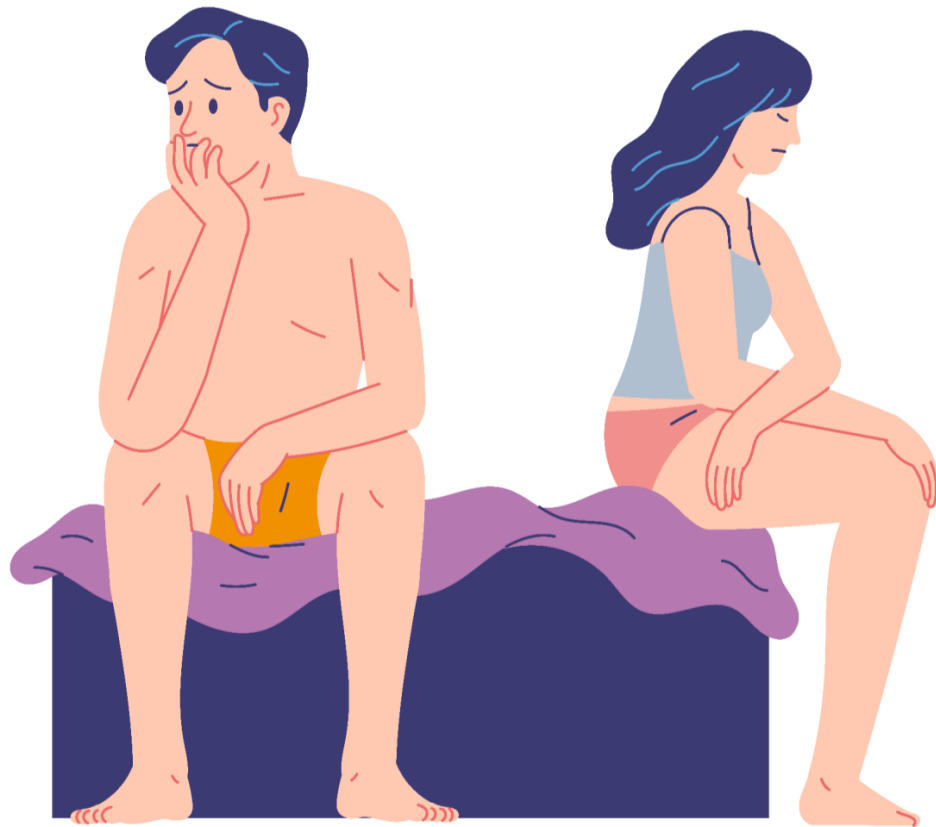
วางตัวในการคบเพื่อน

ให้เหมาะสม

รู้จักให้เกียรติกัน



วิธีป้องกันตนเอง



ไม่ทดลองมีเพศสัมพันธ์
ก่อนวัยอันควร



วิธีป้องกันตนเอง

ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์

หรือสารเสพติด

เพราะอาจจะทำให้ขาดสติ

และการยับยั้งชั่งใจ





วิธีป้องกันตนเอง



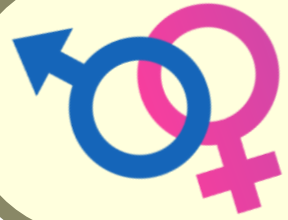
หลีกเลี่ยงการอยู่
สองต่อสอง
ในที่ลับตาคน



วิธีป้องกันตนเอง



ไม่รับประทานอาหาร
หรือ ดื่มเครื่องดื่ม
จากคนแปลกหน้า



วิธีป้องกันตนเอง



ไม่หลงเชื่อการชักชวน
ให้เข้าไปอยู่ในสถานการณ์
ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์
ทั้งจากผู้ที่เรารู้จักคุ้นเคย
และคนแปลกหน้า



วิธีป้องกันตนเอง



เมื่อมีปัญหาต่าง ๆ รวมถึงเรื่องเพศ
ควรปรึกษาพ่อแม่ ผู้ปกครอง
เพื่อหาทางแก้ไขปัญหาที่ถูกต้อง



วิธีป้องกันตนเอง



หากเกิดอารมณ์ทางเพศ
ให้หาวิธีการผ่อนคลาย
อารมณ์ด้วยตนเอง



วิธีป้องกันตนเอง



รู้จักปฏิเสธให้ชัดเจน หนักแน่น

ด้วยคำว่า **“ไม่”**

เมื่อถูกชักชวน

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำตอบคำถามต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

สถานการณ์	วิธีป้องกันตนเองจากพฤติกรรมเสี่ยง
มีคนรัก	
คนรักขอมีเพศสัมพันธ์ด้วย	
เพื่อนชวนไปปาร์ตี้ ดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์	
เพื่อนเพศตรงข้ามชวนไปเล่นที่บ้าน	
นำข้างบ้านขอมานั่งรอคุณพ่อภายในบ้าน	
เกิดอารมณ์ทางเพศ	



ใบงานที่ ๒

การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงจาก
การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถาม
ต่อไปนี้ให้ถูกต้อง

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

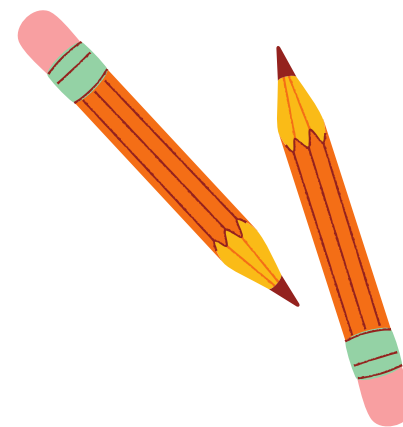
คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๖
เรื่อง การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง
จากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

- ให้คำแนะนำและควบคุมดูแล
นักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



วิธีป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง

จากการมีเพศสัมพันธ์

ก่อนวัยอันควร



สรุปบทเรียน



การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยง

มีหลากหลายวิธี

ควรเลือกปฏิบัติอย่างถูกต้องและเหมาะสม

หากคิดที่จะมีเพศสัมพันธ์
ก่อนวัยอันควร



ให้ตระหนักถึง
ผลกระทบที่จะตามมา



บทเรียนครั้งต่อไป



สร้างสัมพันธ์ดี ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง



สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. ใบงานที่ ๗ เรื่อง สร้างสัมพันธ์ดี
ลดสิ่งที่เกิดพฤติกรรมเสี่ยง

๒. แบบประเมินตนเองและแบบบันทึกการเรียนรู้

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

