

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย ใส่ใจการใช้ชีวิต ใส่ใจอีกชนิดในการเลือกรับสื่อ				
๑	๑ พ.ย. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ และ ข้อที่ ๒	๑. ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ และ ข้อที่ ๒ ๒. เนื้อเพลง สุขบัญญัติแห่งชาติ
๒	๘ พ.ย. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓ - ๔	๑. ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๓ และ ข้อที่ ๔ ๒. เนื้อเพลงล้างมือบ่อย ๆ
๓	๑๕ พ.ย. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๕ - ๗	- ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๕ - ๗
๔	๒๒ พ.ย. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ - ๑๐	๑. ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๘ - ๑๐ ๒. ชงสีเขียว และชงสีแดง
๕	๒๙ พ.ย. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ	- ใบงานเรื่อง ข่าวสารสร้างเสริมสุขภาพ
๖	๖ ธ.ค. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	วิเคราะห์สื่อโฆษณา	๑. ใบงานเรื่อง มาสังเกตฉลาก ผลิตภัณฑ์กันเถอะ ๒. ฉลากผลิตภัณฑ์
๗	๑๓ ธ.ค. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	การเลือกซื้ออาหาร	- ใบงานเรื่อง การเลือกซื้ออาหาร
๘	๒๐ ธ.ค. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	การเลือกซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพ	- ใบงานเรื่อง ผลิตภัณฑ์ของฉันทานาซื้อ มาใช้
๙	๒๗ ธ.ค. ๖๗ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	อิทธิพลของสื่อ	๑. ใบงานเรื่อง ความเสี่ยงในการใช้สื่อ ๒. ใบงานเรื่อง สื่อที่ส่งผลดีต่อ พฤติกรรมสุขภาพ
๑๐	๓ ม.ค. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สื่อที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมสุขภาพ	- ใบงานเรื่อง สื่อที่มีอิทธิพลต่อ พฤติกรรมสุขภาพ
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย รู้ทันโรค รู้ทันภัยอันตราย				
๑๑	๑๐ ม.ค. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค	- ใบงานเรื่อง วิเคราะห์สาเหตุ รู้วิธี ป้องกันโรค
๑๒	๑๗ ม.ค. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคไข้หวัดใหญ่	- ใบงานเรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่
๑๓	๒๔ ม.ค. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคไข้เลือดออก	- ใบงานเรื่อง โรคไข้เลือดออก
๑๔	๓๑ ม.ค. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคลมพิษ	- ใบงานเรื่อง โรคลมพิษ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๕	๗ ก.พ. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคในช่องปาก	- ใบงานเรื่อง โรคในช่องปาก
๑๖	๑๔ ก.พ. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สารเสพติด	- ใบงานเรื่อง สารเสพติด
๑๗	๒๑ ก.พ. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	อันตรายจากการใช้ยาในทางที่ผิด	- ใบงานเรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา
๑	(ใช้เทปซ้ำ EP.๑) ๒๘ ก.พ. ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ และ ข้อที่ ๒	- ใบงานเรื่อง สุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๑ และ ข้อที่ ๒
๗	(ใช้เทปซ้ำ EP.๗) ๗ มี.ค ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	การเลือกซื้ออาหาร	- ใบงานเรื่อง การเลือกซื้ออาหาร
๑๒	(ใช้เทปซ้ำ EP.๑๒) ๑๔ มี.ค ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	โรคไข้หวัดใหญ่	- ใบงานเรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่
๑๗	(ใช้เทปซ้ำ EP.๑๗) ๒๑ มี.ค ๖๘ (๑๐.๓๐-๑๑.๓๐ น.)	๑	อันตรายจากการใช้ยาในทางที่ผิด	- ใบงานเรื่อง การปฏิบัติตนให้ปลอดภัยจากการใช้ยา