

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย กินอย่างไรให้แข็งแรง				
๑	๔ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อาหารหลัก ๕ หมู่	- ใบงานที่ ๑ เรื่อง อาหารหลัก ๕ หมู่
๒	๑๑ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การจำแนกหมู่อาหาร	๑. ใบงานที่ ๒ เรื่อง การจำแนกหมู่อาหาร ๒. บัตรภาพเมนูอาหาร
๓	๑๘ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ธงโภชนาการ	- ใบงานที่ ๓ เรื่อง ธงโภชนาการ
๔	๒๕ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การจัดอาหารตามหลัก ธงโภชนาการ	- ตัวอย่างผักและผลไม้
๕	๒ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	เลือกทานตามวัย	- ใบงานที่ ๔ เรื่อง เลือกทานตามวัย
๖	๙ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ฟัน	- ใบงานที่ ๕ เรื่อง ประเภทของฟัน
๗	๑๖ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การแปรงฟันอย่างถูกวิธี	- โมเดลฟัน
๘	๒๓ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	กินดีมีสุขอนามัย	๑. แบบประเมินตนเอง ๒. แบบบันทึกการเรียนรู้
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย ร่างกายปลอดภัยจิตใจมีสุข				
๙	๖ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคติดต่อน่ารู้ (๑)	- ใบงานที่ ๑ เรื่อง โรคไข้หวัดใหญ่
๑๐	๑๓ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคติดต่อน่ารู้ (๒)	- ใบงานที่ ๒ เรื่อง โรคไข้เลือดออก
๑๑	๒๐ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคติดต่อน่ารู้ (๓)	- ใบงานที่ ๓ เรื่อง โรคตาแดง
๑๒	๒๗ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในบ้าน	- ใบงานที่ ๔ เรื่อง อุบัติเหตุในบ้าน
๑๓	๓ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในโรงเรียน	- ใบงานที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในโรงเรียน
๑๔	๑๐ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในการเดินทาง	- ใบงานที่ ๖ เรื่อง อุบัติเหตุใน การเดินทาง
๑๕	๑๗ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)	- ใบงานที่ ๗ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย (๑)
๑๖	๒๔ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย (๒)	- ใบงานที่ ๘ เรื่อง การขอความช่วยเหลือ เมื่อเกิดเหตุร้าย (๒)
๑๗	๓ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฐมพยาบาล (๑)	- ใบงานที่ ๙ เรื่อง การปฐมพยาบาล บาดแผลถลอก

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ ออกอากาศ)
 รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๑๙ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทาง ต้องเตรียม
๑๘	๑๐ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การปฐมพยาบาล (๒)	๑. ใบงานที่ ๑๐ เรื่อง การปฐมพยาบาล บาดแผลฟกช้ำ ๒. ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง การปฐมพยาบาล เลือดกำเดา ๓. แบบประเมินตนเอง ๔. แบบบันทึกการเรียนรู้
๗	ใช้เทปซ้ำ Ep.๗ ๑๗ มี.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การแปร่งฟันอย่างถูกวิธี	- โมเดลฟัน