

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๓ ชื่อหน่วย สุขภาพดีชีวิตมีสุข				
๑	๑ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การมีสุขภาพกายที่ดี	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑ เรื่อง การมีสุขภาพกายที่ดี
๒	๘ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การมีสุขภาพจิตที่ดี	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๒ เรื่อง การมีสุขภาพจิตที่ดี
๓	๑๕ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๓ เรื่อง การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์
๔	๒๒ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	กินอย่างไรให้ปลอดภัย	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง กินอย่างไรให้ปลอดภัย ๔. อุปกรณ์ทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร (สารทดสอบฟอร์มาลินและสารทดสอบสารฟอกขาว) ๕. ตัวอย่างที่ใช้ ในการทดสอบ ๒ ชนิด ได้แก่ หมึกสดและถั่วงอก
๕	๒๙ พ.ย. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
				๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๔. ตัวอย่างของเล่นที่ใช้ในกิจกรรม 'ของเล่นปลอดภัย ขึ้นไหนไข้อย' ๕. กล้อง ๒ ใบ
๖	๖ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ของใช้ที่มีผลเสียต่อสุขภาพ	๑. ใบความรู้ที่ ๖ เรื่อง ของใช้ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๒. ใบงานที่ ๖ เรื่อง ของใช้ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๖ เรื่อง ของใช้ที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๔. กล้องปริศนาที่มีตัวอย่างของใช้ใกล้ตัว
๗	๑๓ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	โรคติดต่อใกล้ตัวเรา	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัว ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัว ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๘ เรื่อง โรคติดต่อใกล้ตัว ๔. ตัวการ์ตูนแสดงสัญลักษณ์ของเชื้อโรคต่าง ๆ
๘	๒๐ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๒. ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๔. กระเป๋าปฐมพยาบาลพร้อมอุปกรณ์ที่ใช้ในการปฐมพยาบาล
๙	๒๗ ธ.ค. ๖๗ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สุขภาพดีชีวิที่มีสุข	๑. ใบความรู้ที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข ๒. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑๐ เรื่อง สุขภาพดีชีวิที่มีสุข ๓. สิ่งของที่ใช้ในกิจกรรม สุขภาพดีไม่มีขาย ถ้าอยากได้ ต้องปฏิบัติเอง

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
หน่วยที่ ๔ ชื่อหน่วย ปลอดภัยไว้ก่อน				
๑๐	๓ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ยาสามัญประจำบ้าน	๑. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน ๒. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๑ เรื่อง ยาสามัญประจำบ้าน ๔. ภาพหรือตัวอย่างยาสามัญประจำบ้าน
๑๑	๑๐ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ตู้ยาสามัญประจำบ้าน	๑. ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง ตู้ยาสามัญประจำบ้าน ๒. ใบงานที่ ๒ เรื่อง ตู้ยาสามัญประจำบ้าน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๒ เรื่อง ตู้ยาสามัญประจำบ้าน ๔. ตู้ยาสามัญประจำบ้าน ๕. ยาสามัญประจำบ้าน
๑๒	๑๗ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ	๑. ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ ๒. ใบงานที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๓ เรื่อง สารเสพติดที่เป็นปัญหาสำคัญ
๑๓	๒๔ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สารอันตรายใกล้ตัว	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว ๔. ป้ายเครื่องหมายถูกและเครื่องหมายผิด
๑๔	๓๑ ม.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก ๔. หมวกนิรภัย

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
๑๕	๗ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุจากการเดินทางทางน้ำ	๑. ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ ๒. ใบงานที่ ๗ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๗ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางน้ำ ๔. อุปกรณ์ที่ใช้สาธิตการใช้อุปกรณ์ช่วยเหลืออุบัติเหตุทางน้ำ
๑๖	๑๔ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อัคคีภัย	๑. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง อัคคีภัย ๒. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๘ เรื่อง อัคคีภัย ๓. อุปกรณ์ที่ใช้แสดงการหนีไฟ
๑๗	๒๑ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	สัญลักษณ์และป้ายเตือน	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน ๒. ใบงานที่ ๘ เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๙ เรื่อง สัญลักษณ์และป้ายเตือน ๔. ภาพสัญลักษณ์และชื่อของสัญลักษณ์
๕	ใช้เทปซ้ำ EP.๕ ๒๘ ก.พ. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ	. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง ของเล่นที่ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ๔. ตัวอย่างของเล่นที่ใช้ในกิจกรรม 'ของเล่นปลอดภัย ขึ้นไหนใช้เลย' ๕. กล้อง ๒ ใบ
๘	ใช้เทปซ้ำ EP.๘ ๗ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน	๑. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๒. ใบงานที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๙ เรื่อง อาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ๔. กระเป๋าปฐมพยาบาลพร้อมอุปกรณ์

กำหนดการเรียนรู้รายชั่วโมง (ฉบับเผยแพร่ออกอากาศ)
 รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒
 ภาคเรียนที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ ชั่วโมง

EP.	วัน เดือน ปี (ออกอากาศ)	จำนวน ชั่วโมง	เรื่องที่สอน	สิ่งที่โรงเรียนปลายทางต้องเตรียม
				ที่ใช้ในการปฐมพยาบาล
๑๔	ใช้เทปซ้ำ EP.๑๔ ๑๔ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก	๑. ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง สารอันตราย ใกล้ตัว ๒. ใบงานที่ ๔ เรื่อง สารอันตราย ใกล้ตัว ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๔ เรื่อง สารอันตรายใกล้ตัว ๔. ป้ายเครื่องหมายถูกและ เครื่องหมายผิด
๑๕	ใช้เทปซ้ำ EP.๑๕ ๒๑ มี.ค. ๖๘ (๑๒.๓๐-๑๓.๓๐ น.)	๑	อุบัติเหตุจากการเดินทางทางน้ำ	๑. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการ เดินทางทางบก ๒. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการ เดินทางทางบก ๓. ใบความรู้ (สำหรับครู) ที่ ๕ เรื่อง อุบัติเหตุในการเดินทางทางบก ๔. หมวกนิรภัย