

ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง Five Food Groups
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Learn about five food groups. Then identify the food in each group.

คำชี้แจง : เรียนรู้เกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ และระบุชื่ออาหารในแต่ละหมู่

Five Food Groups

1. fruits and vegetables.

2. bread, rice, potatoes and other starchy foods.

30%

30%

15%

10%

15%

5. Meat, fish, eggs, beans and non dairy sources of protein.

4. Foods and drinks high in fat and sugar.

3. Milk and dairy foods.

