

รายวิชา ภาษาอังกฤษ

รหัสวิชา อ14101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

เรื่อง Food Group

ครูผู้สอน ครูวรรุฒิ สดใส



FOOD GROUP



จุดประสงค์การเรียนรู้

1. ออกเสียงและบอกความหมายของคำศัพท์ที่เกี่ยวข้องกับอาหารได้
2. จัดกลุ่มอาหารได้ตรงตามที่กำหนดให้



Words Review!





orange



banana



apple



grape



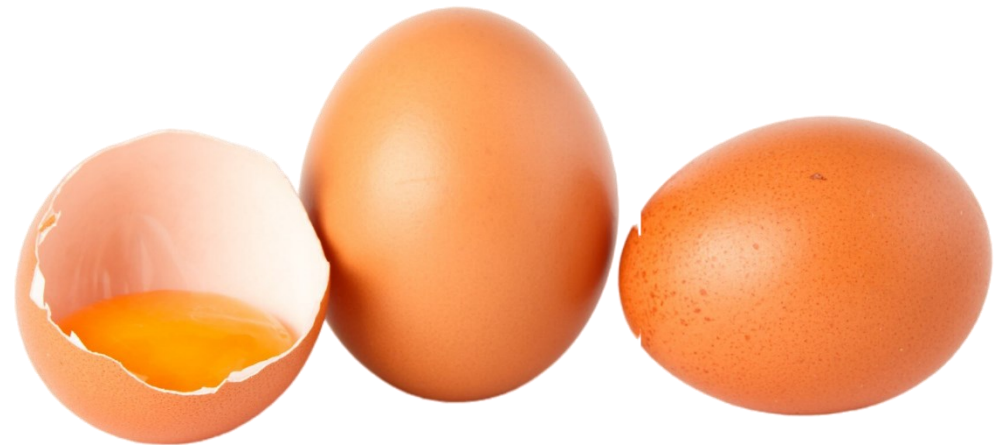
mango



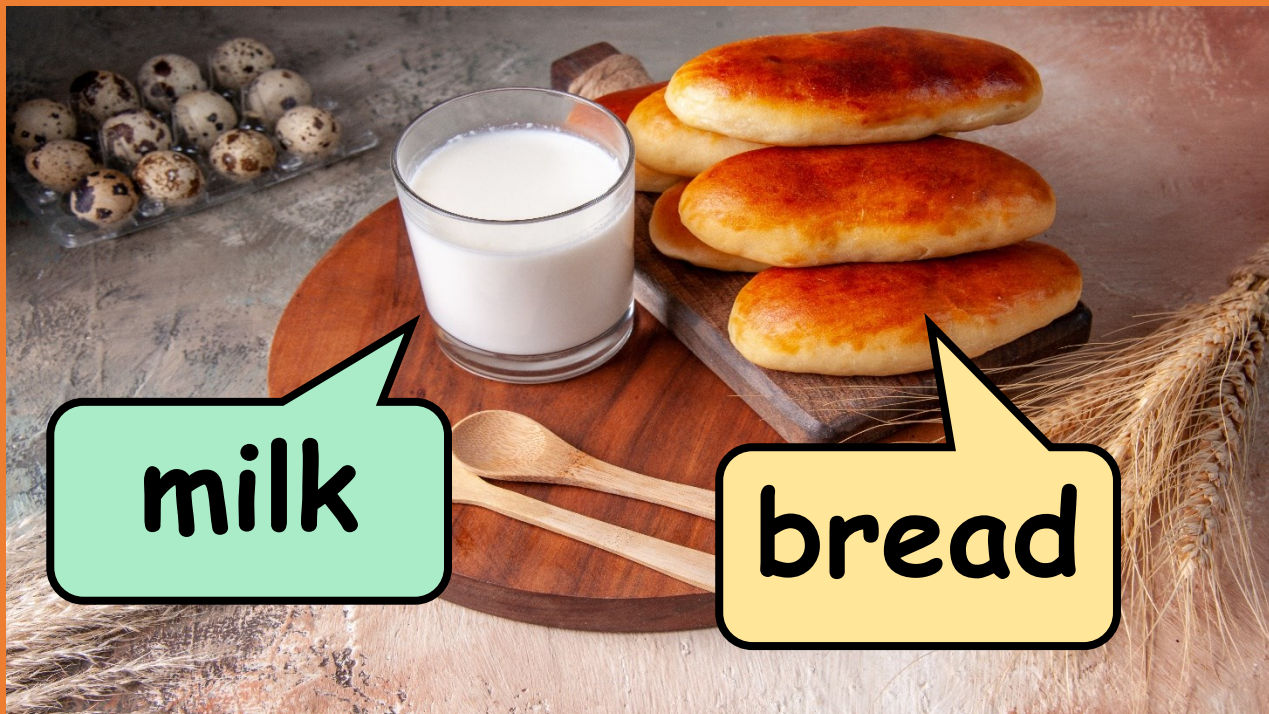
tomato



cheese



egg





candy

fish



meat



cucumber

5 food groups

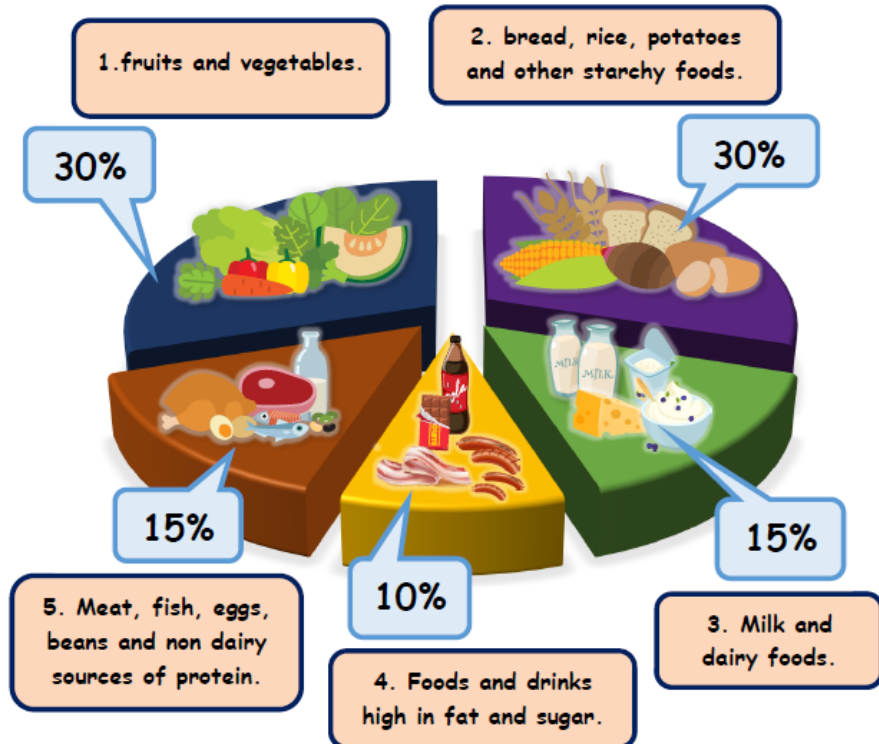


ใบความรู้ที่ 6 เรื่อง Five Food Groups
หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Group
รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Learn about five food groups. Then identify the food in each group.

คำชี้แจง : เรียนรู้เกี่ยวกับอาหาร 5 หมู่ และระบุชื่ออาหารในแต่ละหมู่

Five Food Groups



ใบความรู้ที่ 6

เรื่อง Five Food Groups



Fruits and vegetables

30%

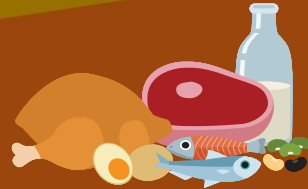


Carbohydrates: bread, rice, potatoes and other starchy foods

30%



15%



Protein: meat, fish, eggs, beans

10%



Foods high in fat: drinks, sugar and snacks

15%



Dairy: milk and yogurt

Practice



ใบงานที่ 7 เรื่อง Five Food Groups
 หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 เรื่อง Healthy Living
 แผนการจัดการเรียนรู้ที่ 6 เรื่อง Food Groups
 รายวิชา ภาษาอังกฤษ รหัสวิชา อ14101 ภาคเรียนที่ 1 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

Instructions: Put the foods in the correct food group.

คำสั่ง: นำชื่ออาหารไปเขียนในกลุ่มอาหารให้ถูกต้อง

apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Group 1	Group 2	Group 3	Group 4	Group 5
Fruits and vegetables	Bread, rice, potatoes, and other starchy foods	Milk and dairy foods	Foods and drinks high in fat and sugar	Meat, fish, eggs, bean and non-dairy sources of protein



ใบงานที่ 7

เรื่อง Five Food Groups



apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Group 1	Group 2	Group 3	Group 4	Group 5
Fruits and vegetables	Bread, rice, potatoes and other starchy foods	Dairy: milk and yogurt	Foods high in fat, drinks, sugar and snacks	Protein: meat, fish, eggs, beans



apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Group 1	Group 2
Fruits and vegetables	Bread, rice, potatoes and other starchy foods



apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Group 3	Group 4
Dairy: milk and yogurt	Foods high in fat, drinks, sugar and snacks



apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Group 5
Protein: meat, fish, eggs, beans

Answers





apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Group 1	Group 2
Fruits and vegetables	Bread, rice, potatoes and other starchy foods
apple grapes orange banana tomato mango cucumber	bread potato rice



apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Group 3	Group 4
Dairy: milk and yogurt	Foods high in fat, drinks, sugar and snacks
cheese milk yogurt	cake candies chocolate



apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Group 5	
Protein: meat, fish, eggs, beans	
beef	bean
egg	
fish	
salmon	

Wrap up!



apple	cheese	cake	orange
milk	chocolate	tomato	yogurt
candies	grapes	bread	beef
banana	rice	egg	potato
fish	mango	salmon	cucumber
bean			

Fruits and vegetables

30%

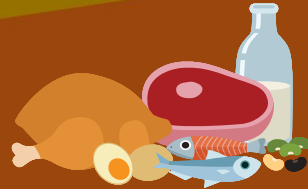


Carbohydrates: bread, rice, potatoes and other starchy foods

30%



15%



Protein: meat, fish, eggs, beans

15%



Dairy: milk and yogurt

10%



Foods high in fat: drinks, sugar and snacks



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง **Healthy Food**

สิ่งที่ต้องจัดเตรียม



ใบงานที่ 8 เรื่อง **My Healthy Breakfast**

ใบงานที่ 9 เรื่อง **My Healthy Food**

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th





See You Next Time!