

## ใบกิจกรรม 6.7

พิจารณาข้อมูลต่อไปนี้ แล้วนำเสนอข้อมูลด้วยตารางทางเดียวในแนวตั้งหรือแนวนอน  
อย่างใดอย่างหนึ่ง

1 จำนวนพลังงานที่ร่างกายได้รับจากอาหารชนิดต่าง ๆ

		
พิซซ่า 876 กิโลแคลอรี	ผัดซีอิ้ว 679 กิโลแคลอรี	ข้าวขาหมู 690 กิโลแคลอรี
		
ข้าวผัดกะเพราไก่ไข่ดาว 630 กิโลแคลอรี	ข้าวคลุกกะปิ 614 กิโลแคลอรี	ข้าวมันไก่ 596 กิโลแคลอรี
		
ข้าวผัด 557 กิโลแคลอรี	ข้าวหมูแดง 540 กิโลแคลอรี	เปาะเปี๊ยะทอด 317 กิโลแคลอรี
		
เฟรนช์ฟรายส์ 314 กิโลแคลอรี	ช็อกโกแลต 100 กรัม 242 กิโลแคลอรี	น้ำอัดลม 1 กระป๋อง 130 กิโลแคลอรี
		
กาแฟเย็น 1 แก้ว 115 กิโลแคลอรี	โดนัท 1 ชิ้น 95 กิโลแคลอรี	ชาเขียว (รสต้นตำรับ) 1 กล่อง 317 กิโลแคลอรี

## ตารางทางเดียวในแนวตั้ง

.....

.....

.....

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

## ตารางทางเดียวในแนวนอน

.....

.....

.....

.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....



## ๒ อาชีพในฝันของเด็กไทยจากการสำรวจได้ข้อมูล ดังนี้

หมอ 1,215 คน

ครู 1,012 คน

ยูทูบเบอร์ 810 คน

นักกีฬา 607 คน

ทหาร 40 คน

### ตารางทางเดียวในแนวตั้ง

.....

.....

.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....



### ตารางทางเดียวในแนวนอน

.....

.....

.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....	.....