

ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง หยิบจับให้ดี
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร

อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหาร มีหลายชนิด ควรเลือกใช้ให้ถูกต้องและเหมาะสม เพื่อให้สะดวกในการรับประทานอาหาร

อุปกรณ์ที่ใช้ในการรับประทานอาหารที่ควรรู้จัก มีดังนี้

๑) ภาชนะที่ใส่อาหาร มีหลายชนิด เช่น

จาน ใช้ใส่ข้าว หรือใส่อาหารประเภทผัด ยำ หรืออาหารว่าง

ชาม ใช้ใส่อาหารประเภทน้ำ เช่น แกงจืด

ถ้วย ใช้ใส่อาหารประเภทที่มีน้ำน้อย เช่น น้ำพริก

๒) อุปกรณ์ที่ใช้ตักอาหาร ได้แก่

ช้อนและส้อม ใช้คู่กันในการตักอาหารต่าง ๆ

ทัพพี ใช้ตักอาหารที่มีน้ำ เช่น แกง หรือใช้คนแกง

๓) แก้วน้ำ ใช้ใส่น้ำดื่มและเครื่องดื่มต่าง ๆ