

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง เรื่องราวที่สนุกสนานประทับใจของฉัน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหมี่ยมสุวรรณ



กีฬาโอลิมปิกคืออะไร ?

การแข่งขันกีฬาหลายชนิด จากหลายประเทศทั่วโลก
โดยจัดขึ้นทุก ๔ ปี



นักเทควันโดสาว คว่าเหรียญทองโอลิมปิก



ที่มาภาพ <https://www.thairath.co.th/sport/worldsport/others/2806433>



ที่มาภาพ <https://nsdf.or.th/10333/>



นักเรียนคิดว่าเหตุใด
บุคคลนี้ถึงได้รับรางวัล





นักเรียนคิดว่านักเรียนสามารถ
เป็นอย่างบุคคลนี้ได้หรือไม่





จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. บอกถึงสิ่งที่ภาคภูมิใจในตนเอง



๒. เสนอแนวทางการสร้างเสริมความภาคภูมิใจ
ในตนเอง



๓. เห็นความสำคัญและคุณค่าในตนเอง





เรื่องราวที่สุดแสน ประทับใจของฉัน









นักเรียนเคยได้รับคำชม
หรือไม่





คำชมนั้นเกิดจากอะไร





นักเรียนรู้อีกอย่างไร กับคำชมเหล่านั้น







การสร้างคามภาคภูมิใจ ในตนเอง





การสร้างคามภาคภูมิใจในตนเอง

สำรวจตนเอง
ว่าต้องการทำ
อะไร





การสร้างคุณภาพจิตใจในตนเอง

ทำสิ่งที่ดีที่จะนำไปสู่
สิ่งที่ตนเองต้องการ





การสร้างคุณภาพจิตใจในตนเอง

ทำสิ่งที่มีประโยชน์
เป็นประจำ
จนติดเป็นนิสัย





การสร้างคามภาคภูมิใจในตนเอง

ชักชวนเพื่อน
ให้ใช้เวลาว่าง
ให้เป็นประโยชน์





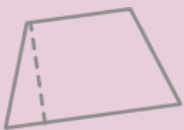
การสร้างคุณภาพจิตใจในตนเอง

ปฏิบัติตนเป็นคนดี
ของสังคม



การปฏิบัติตนเป็นคนดี รู้จักหน้าที่
ของตนเอง จะทำให้เกิดความภาคภูมิใจ
ในตนเอง เห็นคุณค่าในตนเอง
และเป็นคนที่มีคุณค่าของสังคม





$5-3$



9×2



$8 \div 2$

$8 + 4$

$5 + 7$

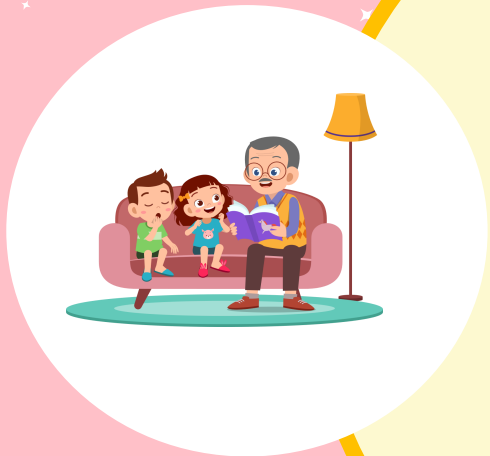
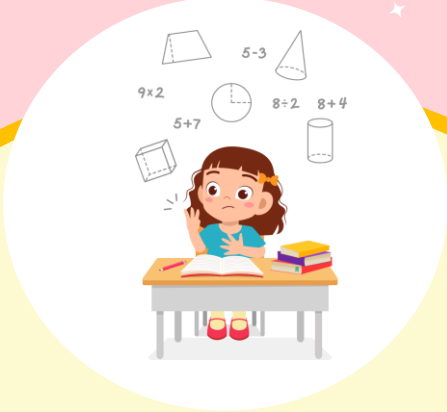








เรื่องราวที่สุดแสน ประทับใจ





กิจกรรม

ประจำวันนี้

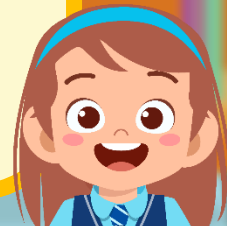




กิจกรรมประจำวันนี้ ...

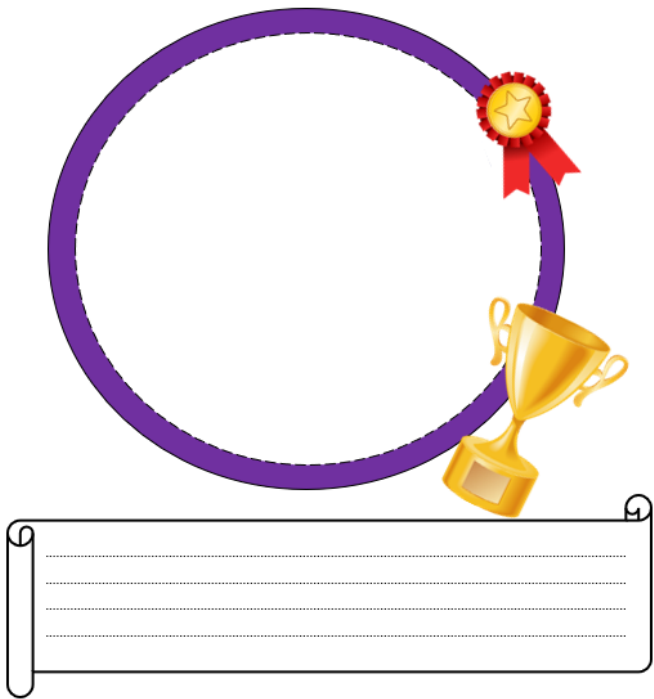
ใบงานที่ ๗

เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน



ใบงานที่ ๗ เรื่อง เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ชีวิตและครอบครัว
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๘ เรื่อง เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพบอกเล่าเรื่องราวที่สุดแสนประทับใจจาก
ประสบการณ์ของตนเอง พร้อมเขียนอธิบายความภาคภูมิใจในตนเองสั้น ๆ



ใบงานที่ ๗

เรื่องราวที่สุดแสนประทับใจของฉัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)

คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพบอกเล่าเรื่องราว
ที่สุดแสนประทับใจจากประสบการณ์ของ
ตนเอง พร้อมเขียนอธิบายความภาคภูมิใจ
ในตนเองสั้น ๆ



ใบความรู้ที่ ๘

เรื่อง เรื่องราวที่สนุกสนานประทับใจ

ของฉัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)

สำรวจตนเอง
ว่าต้องการทำอะไร

ทำสิ่งที่มีประโยชน์
เป็นประจำ จนติดเป็นนิสัย

ปฏิบัติตนเป็นคนดี
ของสังคม

ทำสิ่งที่ดีที่จะนำไปสู่
สิ่งที่คุณต้องการ



การสร้างความภาคภูมิใจในตนเอง

การสร้างความภาคภูมิใจให้กับตนเอง สามารถทำได้ด้วย
การดูแลและอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม เช่น ทิ้งขยะให้ลงถัง ปลูกต้นไม้ที่
บ้านและที่โรงเรียน ดูแลรักษาความสะอาดทั้งที่บ้านและที่โรงเรียน



คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนลงมือปฏิบัติ
ใบงานที่ ๗ เรื่องราวที่ สุดแสน
ประทับใจของฉัน
- ศึกษาความรู้เพิ่มเติมจากใบความรู้ที่ ๘
เรื่องราวที่
สุดแสนประทับใจของฉัน

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติมจาก
ใบความรู้
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียน
ในห้องเรียน



ความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง มีความสำคัญกับนักเรียนอย่างไร





สรุปบทเรียนประจำวันนี้

การเห็นคุณค่าในตนเอง

การเป็นเด็กที่ดี

สามารถเกิดเป็น
ความภาคภูมิใจ
ในตนเอง

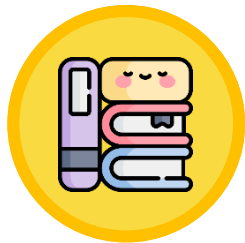


บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

เพศชายและเพศหญิง





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง
๔. ใบงานที่ ๘ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th

