

# รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา

## (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๒๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๒

### เรื่อง ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ





## ความหมายของคำว่า **เพื่อน**

**เพื่อน** คือ ผู้ที่กระทำความดีต่อกัน เพื่อให้  
อยู่รวมกันได้ โดยไม่เลือกเพศ วัย ความรู้  
หรือแบ่งแยกความแตกต่าง





# เรื่อง ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน





## จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. บอกความสำคัญของเพื่อน
๒. ปฏิบัติตนเป็นเพื่อนที่ดี
๓. เห็นคุณค่าและความสำคัญของเพื่อน



นักเรียนคิดว่าตนเอง  
เป็นเพื่อนที่ดี

หรือไม่ เพราะเหตุใด



ให้นักเรียนจับคู่กับเพื่อนต่างเพศ  
ที่อยู่ในห้องเรียนเดียวกัน



# ให้นักเรียนสังเกตความแตกต่าง ระหว่างตนเองและเพื่อน



# จากการสังเกตเพื่อน นักเรียนเห็นอะไรบ้าง





นักเรียนหญิง



นักเรียนชาย



นักเรียนหญิง



ใช้คำนำหน้าว่า เด็กหญิง

สวมใส่กระโปรง

มีผมยาวกว่านักเรียนชาย

มีคำพูดลงท้ายว่า **คะ/ค่ะ**

ใช้คำนำหน้าว่า เด็กชาย

สวมใส่กางเกง

มีผมสั้นกว่านักเรียนหญิง

มีคำพูดลงท้ายว่า **ครับ**

นักเรียนชาย



ในห้องเรียนประกอบด้วยนักเรียนชายและ  
นักเรียนหญิง ซึ่งทุกคนรู้จักกันและเป็นเพื่อนกัน  
เราเรียกว่า “เพื่อนร่วมห้อง”



# การรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน





# การรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน



พูดคุยกับเพื่อนด้วย  
อารมณ์แจ่มใส  
ใบหน้ายิ้มแย้ม  
ใช้คำพูดสุภาพ





# การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน

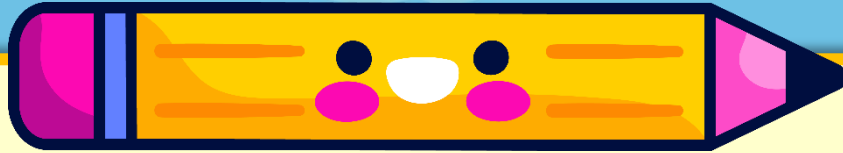


มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่  
รู้จักแบ่งปัน





# การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน



รู้จักขอโทษ รู้จักให้อภัย







# การรักษาสัมพันธ์ภาพกับเพื่อน



ปฏิบัติตนกับเพื่อน  
อย่างเหมาะสม





# การรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน



ไม่เล่นรุนแรง ไม่รังแก  
และไม่ล้อเลียนเพื่อน



เพื่อน เป็นอีกกลุ่มสังคมหนึ่ง ที่เราต้องพบเจอและ  
ใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน  
เป็นสิ่งที่ควรใส่ใจ เพราะจะทำให้เราอยู่ในสังคม  
ได้อย่างมีความสุข



# กิจกรรม ประจำวันนี้



# ใบงานที่ ๒ เรื่อง ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน

คำชี้แจง ให้นักเรียนสัมภาษณ์เพื่อนต่างเพศด้วยประเด็นคำถามต่อไปนี้  
และวาดภาพเพื่อนที่นักเรียนสัมภาษณ์



# ใบงานที่ ๒ เรื่อง ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน

บันทึกข้อมูลเพื่อนของฉัน

ชื่อเล่น : .....

วันเกิด : .....

สีที่ชอบ : .....

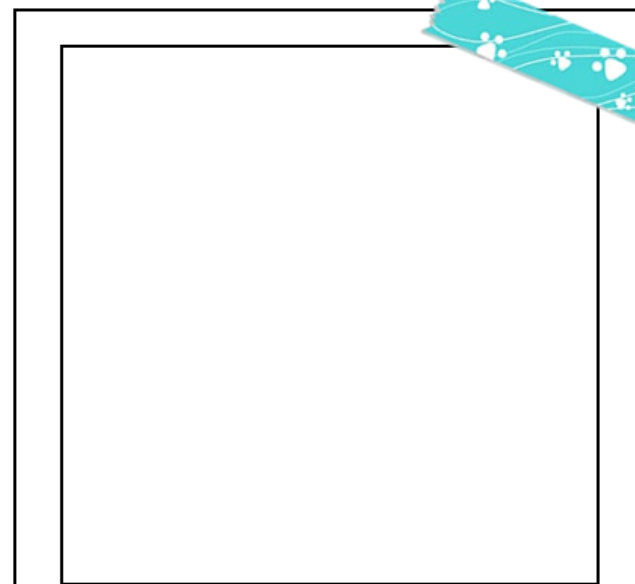
วิชาที่ชอบ : .....

กิจกรรมที่ชอบ : .....

เธอคิดว่าฉันมีนิสัยอย่างไร :

.....

.....



เพื่อนของฉันชื่อ.....

( สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) )



## การปฏิบัติตนต่อเพื่อนต่างเพศ

พูดคุยกับเพื่อนด้วยอารมณ์แจ่มใส

มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่

ไม่พูดจาด้วยถ้อยคำหยาบคาย

ไม่เล่นรุนแรง ไม่รังแก  
และไม่ล้อเลียนเพื่อน

รู้จักขอโทษ รู้จักให้อภัย



## ใบความรู้ที่ ๗

### เรื่อง ฉันทเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน

( สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) )





## กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

### คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

- นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๒ เรื่อง ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จากใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง ฉันเพื่อนเธอ เธอเพื่อนฉัน

### คำชี้แจงกิจกรรมครู

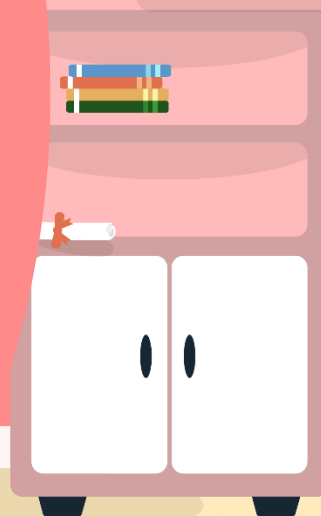
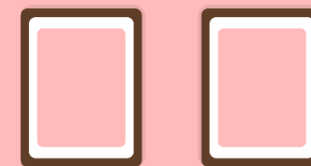
- อธิบายคำชี้แจงในการปฏิบัติกิจกรรม
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติม
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียนในห้องเรียน





## สรุปบทเรียน ...

**เพื่อน** คือ ผู้ที่กระทำความดีต่อกัน  
เพื่อให้อยู่ร่วมกันได้ โดยไม่เลือกเพศ วัย  
ความรู้ หรือแบ่งแยกความแตกต่าง





# ความสำคัญของเพื่อน

เล่นสนุกด้วยกัน

ทำให้ไม่รู้สึกละโดดเดี่ยว

ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกัน

คอยช่วยเหลือกันในเรื่องต่าง ๆ





## บทเรียนครั้งต่อไป

# เรื่อง เพศชายและเพศหญิง

### สิ่งที่ต้องเตรียม

- สมุดบันทึก
- อุปกรณ์เครื่องเขียน
- ใบความรู้ที่ ๙ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง
- ใบงานที่ ๘ เรื่อง เพศชายและเพศหญิง

( สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th) )

