

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง สิ่งที่เราจะพัฒนา

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหมี่ยมสุวรรณ





นักเรียนมีสิ่งใดที่ไม่ชอบ
หรือไม่ภูมิใจในตนเองบ้าง





นักเรียนอยากจะปรับปรุง
สิ่งที่ไม่ดีของตนเองอย่างไร





สิ่งที่ฉันจะพัฒนา





จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. บอกถึงสิ่งที่ตนเองต้องการพัฒนาให้ดีขึ้น



๒. เสนอแนวทางการส่งเสริมสิ่งที่ตนเอง
ต้องการพัฒนา



๓. เห็นความสำคัญและคุณค่าในตนเอง





พัฒนา

หมายถึง การปรับปรุง หรือทำให้สิ่งใด
สิ่งหนึ่งดีขึ้น



จุดด้อยหรือสิ่งที่ควรพัฒนา คือ
ข้อเสียหรือสิ่งที่ทำได้ไม่ดี
แล้วต้องปรับปรุงให้ดีขึ้น





นิทาน เรื่อง

นะโมไม่อยากไปโรงเรียน



สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑





สรุปนิทาน เรื่อง

นะโมไม่ไม่อยากไปโรงเรียน



จุดเด่น

ความสามารถ หรือ
ลักษณะเฉพาะตัว
ที่แสดงออกมาแล้ว
คนอื่นชื่นชมหรือทำได้ดี

จุดที่ควรพัฒนา

ข้อเสียหรือสิ่งที่ไม่ดี
แล้วต้องปรับปรุงให้ดีขึ้น



สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

ลายมือไม่สวย

ฝึกคัดลายมือ





สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

อ่านหนังสือ
ไม่คล่อง

ฝึกอ่านหนังสือ
บ่อย ๆ





สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

เล่นกีฬาไม่เก่ง



ฝึกซ้อมกีฬา
ที่ตนเองสนใจ





สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

ไม่ชอบขี้ม



ทำจิตใจให้ร่าเริง

มีความสุข





สิ่งที่ฉันจะพัฒนา

พูดจาไม่ไพเราะ

พูดด้วยน้ำเสียง
อ่อนหวาน
และมีหางเสียง





การพัฒนา

ตนเอง





ยอมรับในสิ่งที่ต้อง
ปรับปรุงแก้ไข





เชื่อมั่นในตนเอง





ไม่กังวลในข้อเสีย
ของตนเองเกินไป





เห็นคุณค่าในตนเอง





ไม่ท้อแท้หรือสิ้นหวัง



ความพยายามอยู่ที่ไหน
ความสำเร็จอยู่ที่นั่น





กิจกรรมประจำวันนี้ ...



กิจกรรม

กำจัตจุดอ่อน





สีฟ้าให้ระบุพฤติกรรมที่เป็นจุดเด่น

สีแดงให้ระบุพฤติกรรมที่ควรปรับปรุง
และพัฒนา

ใบความรู้ที่ ๗ เรื่อง สิ่งที่คุณจะพัฒนา
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ชีวิตและครอบครัว
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๗ เรื่อง สิ่งที่คุณจะพัฒนา
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

การพัฒนาตนเอง



เชื่อมั่นและเห็นคุณค่าในตัวเอง

ไม่กังวลในข้อเสียของตนเอง
มากเกินไป

อย่าท้อแท้หรือสิ้นหวัง

ทุกคนสามารถปรับปรุงแก้ไขพฤติกรรมที่ไม่ดีหรือจุดด้อยของตนเองได้

โดยต้องยอมรับในสิ่งที่ตนเองต้องปรับปรุง สร้างความมั่นใจในการปรับเปลี่ยน
พฤติกรรม ที่สำคัญจะต้องเห็นคุณค่าในตนเอง และพยายามพัฒนาตนเอง
ในทางที่ดี



ใบความรู้ที่ ๗

เรื่อง สิ่งที่คุณจะพัฒนา



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่
www.dttv.ac.th)

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนแต่ละกลุ่มช่วยกันปฏิบัติกิจกรรม กำจัดจุดอ่อน
- ตัวแทนนักเรียนนำเสนอแนวทางการพัฒนาตนเองหน้าชั้นเรียน

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงกิจกรรม กำจัดจุดอ่อน
- แนะนำเพิ่มเติมในการนำเสนอของนักเรียน
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียนในห้องเรียน



สรุปกิจกรรม ...

กำจัตจุดอ่อน





สรุปบทเรียนประจำวันนี้

ทุกคนมีพฤติกรรมที่**ต้องการปรับปรุงให้ดีขึ้น**
ซึ่งการปรับปรุงนั้นถือเป็นการ**พัฒนาตนเอง**ในทางที่ดีขึ้น



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง
เรื่องราวที่สุดแสน
ประทับใจของฉัน





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๘ เรื่องราวสุดประทับใจของฉัน
๔. ใบงานที่ ๗ เรื่องราวสุดประทับใจของฉัน



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th

