

รายวิชา การงานอาชีพ

รหัสวิชา ง๑๔๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔

เรื่อง การประกอบอาหาร
(ต้มจืดไข่น้ำ)

ครูผู้สอน ครูวิทยา ปัญญาเย็น



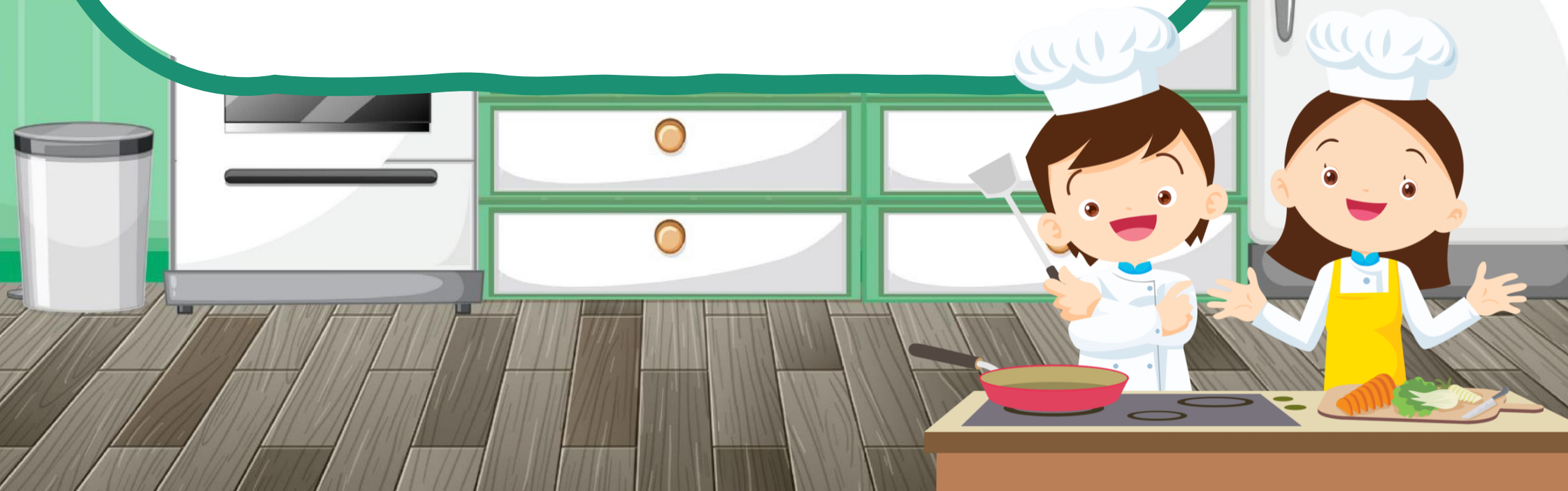
จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. สามารถบอกขั้นตอนการทำต้มจืดไข่น้ำได้
๒. ฝึกปฏิบัติการประกอบอาหารต้มจืดไข่น้ำได้
๓. เห็นประโยชน์ของการประกอบอาหาร

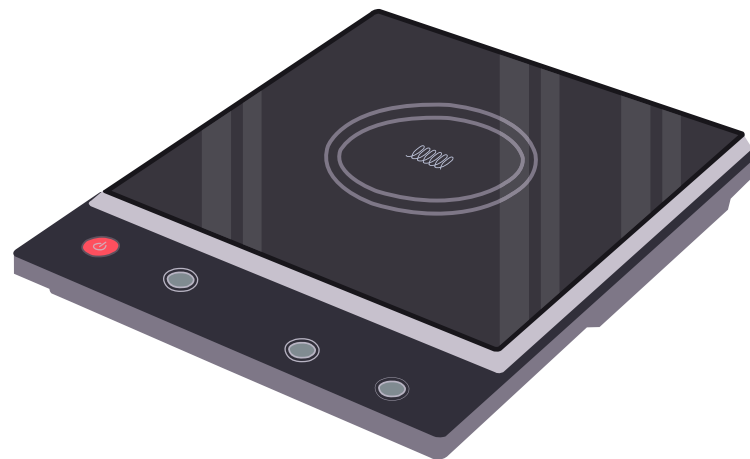




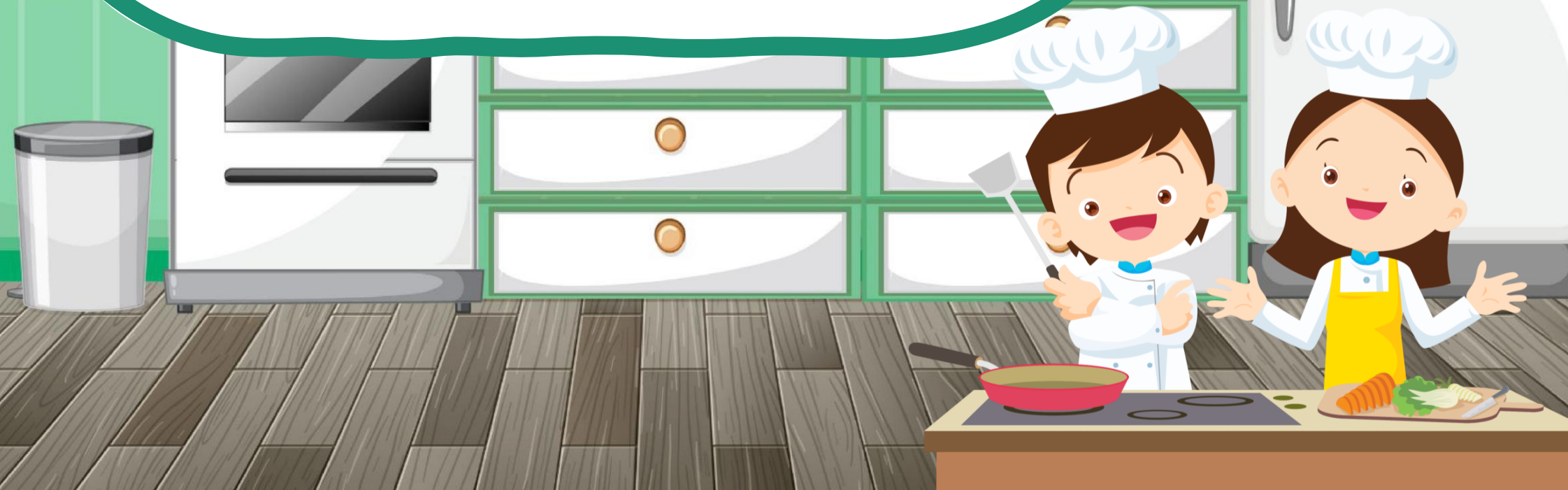
วัสดุอุปกรณ์ในการทำ ต้มจืดไข่น้ำ



วัสดุอุปกรณ์



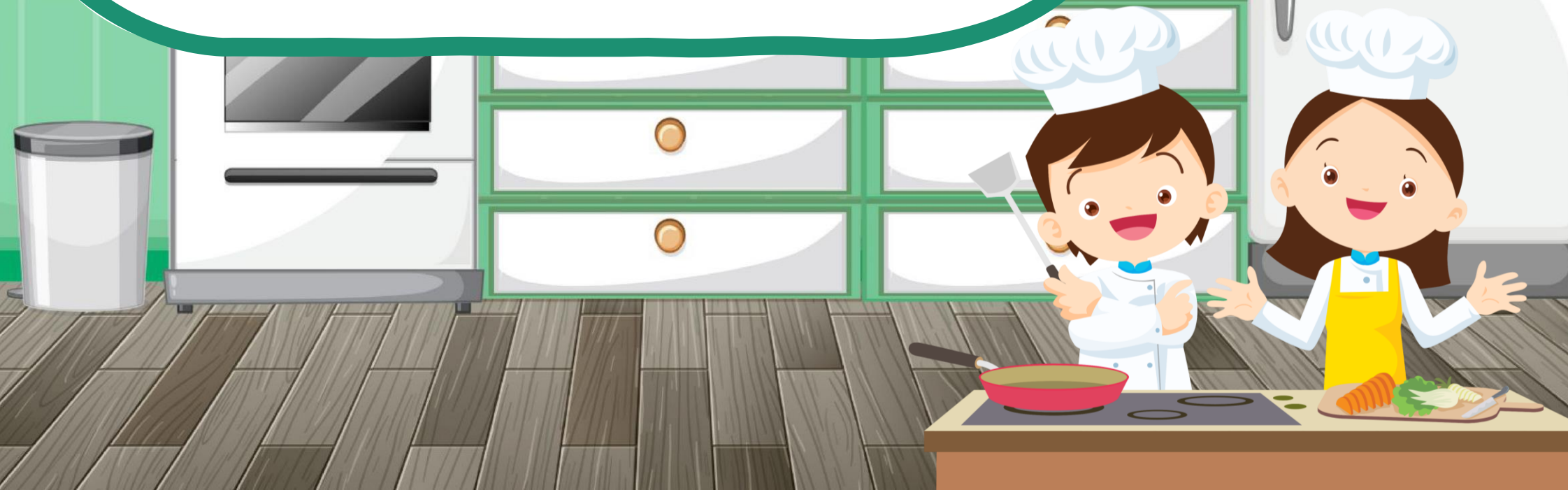
วัตถุดิบในการทำ ต้มจืดไข่น้ำ







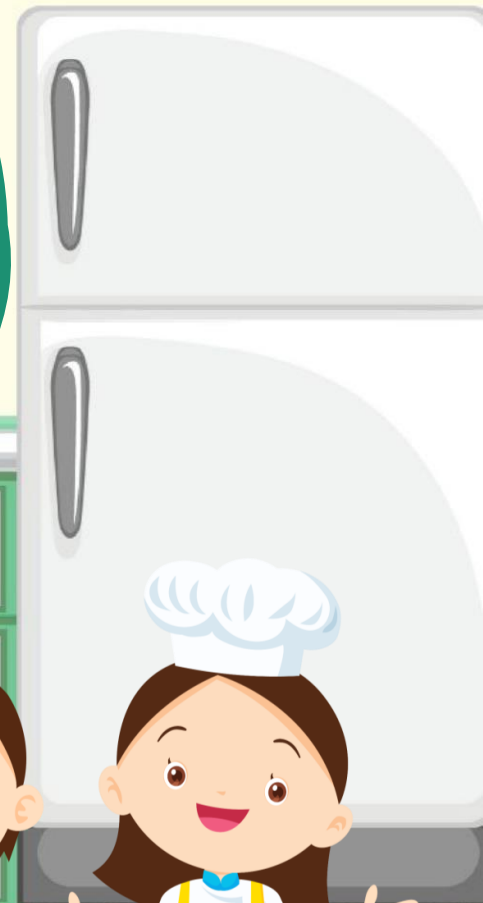
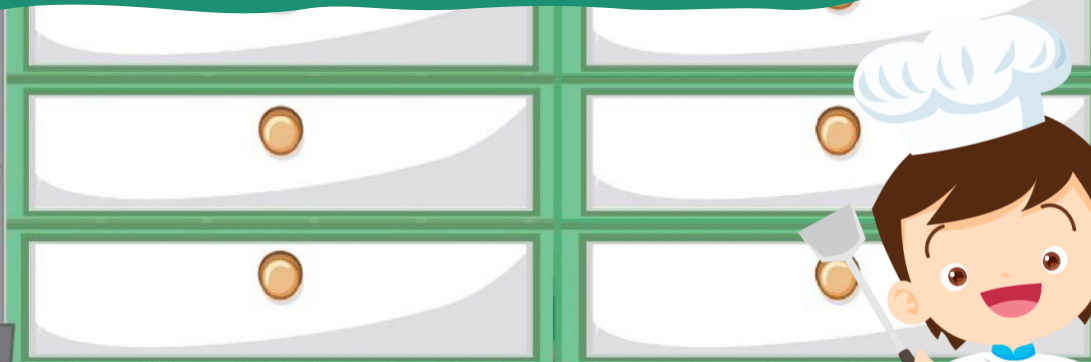
ขั้นตอนในการทำ ต้มจืดไข่น้ำ



๑. ตั้งหม้อ ใส่น้ำ ๔ ถ้วยตวง ต้มน้ำจนเดือด
(อาจเพิ่มผักตามชอบ เช่น แคร้รอต หอมหัวใหญ่ หั่นเป็นลูกเต๋า)
๒. ตอกไข่ไก่ใส่ถ้วยตีให้เข้ากัน ปรงรสตามชอบ (น้ำปลา ซีอิ๊ว)
๓. เมื่อน้ำเดือด ใส่หมูสับ และค๋อยๆ เทไข่ลงในหม้อในน้ำเดือด
และสังเกตเมื่อไข่จับก้อนค๋อย ๆ คน ตักใส่ถ้วยพร้อมรับประทาน
พร้อมโรยด้วยต้นหอม ผักชี พริกไทย



นักเรียนชมการสาธิต วิธีการประกอบอาหารต้มจืดไข่น้ำ





ขั้นปฏิบัติกิจกรรม

บทบาทของนักเรียน

ให้นักเรียนฝึกประกอบอาหาร
ต้มจืดไข่น้ำตามขั้นตอน
(ปฏิบัติเป็นกลุ่ม ๆ ละ ๔ - ๖ คน)

บทบาทของครูปลายทาง

๑. ครูตรวจสอบวัสดุอุปกรณ์ฝึกปฏิบัติ
๒. ควบคุมและดูแลนักเรียนฝึกปฏิบัติ
การประกอบอาหารต้มจืดไข่น้ำ
และให้คะแนน





กิจกรรมร่วมสนุกกับครูต้นทาง

ให้นักเรียนส่งภาพถ่ายผลงาน
การฝึกปฏิบัติประกอบอาหารต้มจืดไข่น้ำคู่กับตนเอง

Email : wittaya.p2536@gmail.com





ชั้นปฏิบัติการ

บทบาทของนักเรียน

ให้นักเรียนทำใบงานที่ ๕
เรื่อง การฝึกปฏิบัติประกอบ
อาหารต้มจืดไข่น้ำ

บทบาทของครูปลายทาง

๑. ครูให้ใบงานที่ ๕ เรื่องการฝึกปฏิบัติประกอบอาหารต้มจืดไข่น้ำ
๒. ให้คำปรึกษาแก่นักเรียนทำใบงานและให้คะแนน





คำชี้แจง :ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้

วัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในการประกอบต้มจืดไข่น้ำ

.....

.....

.....

.....

.....

ขั้นตอนการทำต้มจืดไข่น้ำ



.....

.....

.....

.....

.....

ความพึงพอใจในการประกอบอาหารต้มจืดไข่น้ำ



ดีมาก



ดี



พอใช้



ปรับปรุง



สรุป

ไข่เป็นอาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการ
และมีโปรตีนสูง ซึ่งสามารถหาได้ง่าย
และนำมาประกอบอาหารได้หลายอย่าง





บทเรียนครั้งต่อไป

งานประดิษฐ์จากวัสดุในท้องถิ่น

สิ่งที่ต้องเตรียมครั้งต่อไป

ใบงานที่ ๑ เรื่อง งานประดิษฐ์จากวัสดุในท้องถิ่น

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th