



ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง อาหารและโภชนาการ _____

สิ่งที่ฉันได้ทำ

_☆☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงใน ☆ ตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน □ สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
๑. ความหมายและประโยชน์ของการประกอบอาหาร	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
๒. วิธีการประกอบอาหาร (๑)	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
๓. วิธีการประกอบอาหาร (๑)	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
๔. การเลือกซื้ออาหาร	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
๕. การเตรียมวัตถุดิบการประกอบอาหาร	☆☆☆	<input type="checkbox"/>

*หมายเหตุ : ครูเติมประเด็นที่สอดคล้องกับสมรรถนะที่ต้องการให้เกิดกับผู้เรียน (KSA)