

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

การสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในกลุ่มเพื่อน
๒. แสดงวิธีปฏิบัติตนในการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในกลุ่มเพื่อน
๓. เห็นความสำคัญของการมีสัมพันธภาพที่ดีในกลุ่มเพื่อน



คำถามชวนคิด

Q

A

“เพื่อน”

มีความหมายว่าอย่างไร



เพื่อน

คือ คนที่สนิทสนมคุ้นเคย
อายุเท่ากัน มากกว่าหรือน้อยกว่าก็ได้
และเป็นที่พึ่งพิงและคอยช่วยเหลือ



คำถามชวนคิด



เพื่อนมีความสำคัญ
กับนักเรียนอย่างไร



กิจกรรม

ฉันอยากมีเพื่อนแบบนี้





คำชี้แจง

ให้นักเรียนเขียนลักษณะ
ของเพื่อนที่นักเรียนอยากมี
ลงในกระดาษที่ครูแจกให้



ลักษณะของเพื่อนที่ดี

๑. ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

๒. ให้คำปรึกษาในทางที่ดี





ลักษณะของเพื่อนที่ดี

๓. รับฟังความคิดเห็นของเพื่อนเสมอ

๔. คอยตักเตือนเมื่อเพื่อนทำผิด



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

๑

ร่าเริง ยิ้มแย้ม แจ่มใส
อยู่เสมอไม่แสดงออก
ในสิ่งที่ไม่เหมาะสมต่อเพื่อน



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

๒

กล่าวชื่นชมเพื่อน
และให้กำลังใจเพื่อน
ด้วยความตั้งใจ



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

๓

มีน้ำใจ แบ่งปัน
ไม่เอาเปรียบเพื่อน



วิธีการสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

๑

ทำกิจกรรมต่าง ๆ
ร่วมกันอย่างเต็มใจ



กิจกรรม เกมใบคำहरรษา





คำชี้แจง

ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มส่งตัวแทน
ออกมาเป็นคนใบ้ท่าทางตามบัตรภาพ
ที่จับได้ แล้วให้เพื่อนในกลุ่มช่วยกันทาย
ภายในเวลาที่กำหนดกลุ่มที่ทายถูก
เยอะที่สุดเป็นผู้ชนะ



บทบาทนักเรียนปลายทาง

นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำ
กิจกรรม

บทบาทครูปลายทาง

ครูชี้แจงการทำกิจกรรมและดูแล
ความเรียบร้อยของนักเรียน
ระหว่างทำกิจกรรม



สรุปกิจกรรม

การสร้างสัมพันธภาพที่ดีในกลุ่มเพื่อน
เป็นสิ่งที่สำคัญ เพราะจะทำให้รู้จักการ
ปรับตัวเมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่นในสังคม
และจะทำให้อยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง การถูกล่วงละเมิดทางเพศ

สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๓ เรื่อง

สาเหตุของการถูกล่วงละเมิดทางเพศ

ดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

