

ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง การหยิบจับและใช้ของใช้ส่วนตัว  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง หยิบจับให้ดี  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การหยิบจับและใช้ของใช้ส่วนตัว  
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

### การหยิบจับของใช้ส่วนตัว

ของใช้ส่วนตัว คือ ของใช้ที่เราไม่ควรใช้ร่วมกับผู้อื่น เพราะอาจติดโรคต่างๆ ได้ ของใช้ส่วนตัวที่ใช้เป็นประจำ ได้แก่ แปรงสีฟัน หวี ช้อน ส้อม และแก้วน้ำ ซึ่งของใช้ส่วนตัวแต่ละชนิด มีวิธีการหยิบจับและใช้งานแตกต่างกัน

ถ้าหยิบจับและใช้ของใช้ส่วนตัวอย่างถูกวิธีจะทำให้ผู้ใช้สะดวกสบายในการใช้ ของใช้นั้นใช้งานได้นาน ไม่สกปรกและแตกหักเสียหาย

การหยิบจับและใช้ของใช้ส่วนตัวแต่ละชนิดมีวิธีการดังนี้

#### แปรงสีฟัน

-**การหยิบจับ** ใช้มือที่ถนัดจับด้ามแรงให้กระชับมือจนกว่าจะแปรงฟัน

-**การใช้งาน** แปรงสีฟัน ใช้แปรงฟันให้สะอาด หลังใช้ควรล้างคราบยาสีฟันและฟองออกให้หมดก่อนเก็บไว้ในที่เก็บ

#### หวี

-**การหยิบจับ** ใช้มือที่ถนัดจับด้ามหวีให้กระชับมือจนกว่าจะหวีผมเสร็จ

-**การใช้งาน** หลังใช้ควรดึงเส้นผมออกให้หมดแล้วเก็บไว้ในที่เก็บ

#### ช้อนและส้อม

-**การหยิบจับช้อนส้อม** จับด้ามช้อนด้วยมือขวา และจับด้ามส้อมด้วยมือซ้ายให้กระชับมือ ขณะตักอาหารจนกว่าจะรับประทานเสร็จ

-**การใช้งาน** ช้อน ส้อม ใช้ตักอาหารรับประทาน หลังใช้ล้างให้สะอาด ผึ่งให้แห้ง ก่อนเก็บไว้ในที่เก็บ

#### แก้วน้ำ

-**การหยิบจับแก้วน้ำ แก้วมีหู** ใช้มือที่ถนัดสอดนิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง นิ้วก้อยเข้าไปในหูแก้ว แล้วใช้นิ้วโป้งวางบนหูแก้ว จับยกแก้วน้ำขึ้นดื่ม

-**แก้วไม่มีหู** ใช้มือที่ถนัดวางนิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วก้อย จับแก้วด้านหน้า และนิ้วโป้งจับแก้วด้านหลังตรงกึ่งกลางแก้ว จับยกแก้วน้ำขึ้นดื่ม

-**การใช้งาน** แก้วน้ำใช้ใส่น้ำดื่มและเครื่องดื่มอื่นๆ หลังใช้ควรล้างให้สะอาด คั่วไว้ให้แห้งจึงนำมาใช้อีกครั้ง