

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหมี่ยมสุวรรณ





เมื่ออยู่ที่บ้านนักเรียน  
มีหน้าที่อะไรบ้าง



นอกจากหน้าที่หรืองานบ้านที่ทำที่บ้าน  
นักเรียนได้ทำกิจกรรมอื่น ๆ หรือไม่





# ความผูกพัน ของครอบครัว





## จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. บอกถึงความรัก ความผูกพันของสมาชิกในครอบครัว

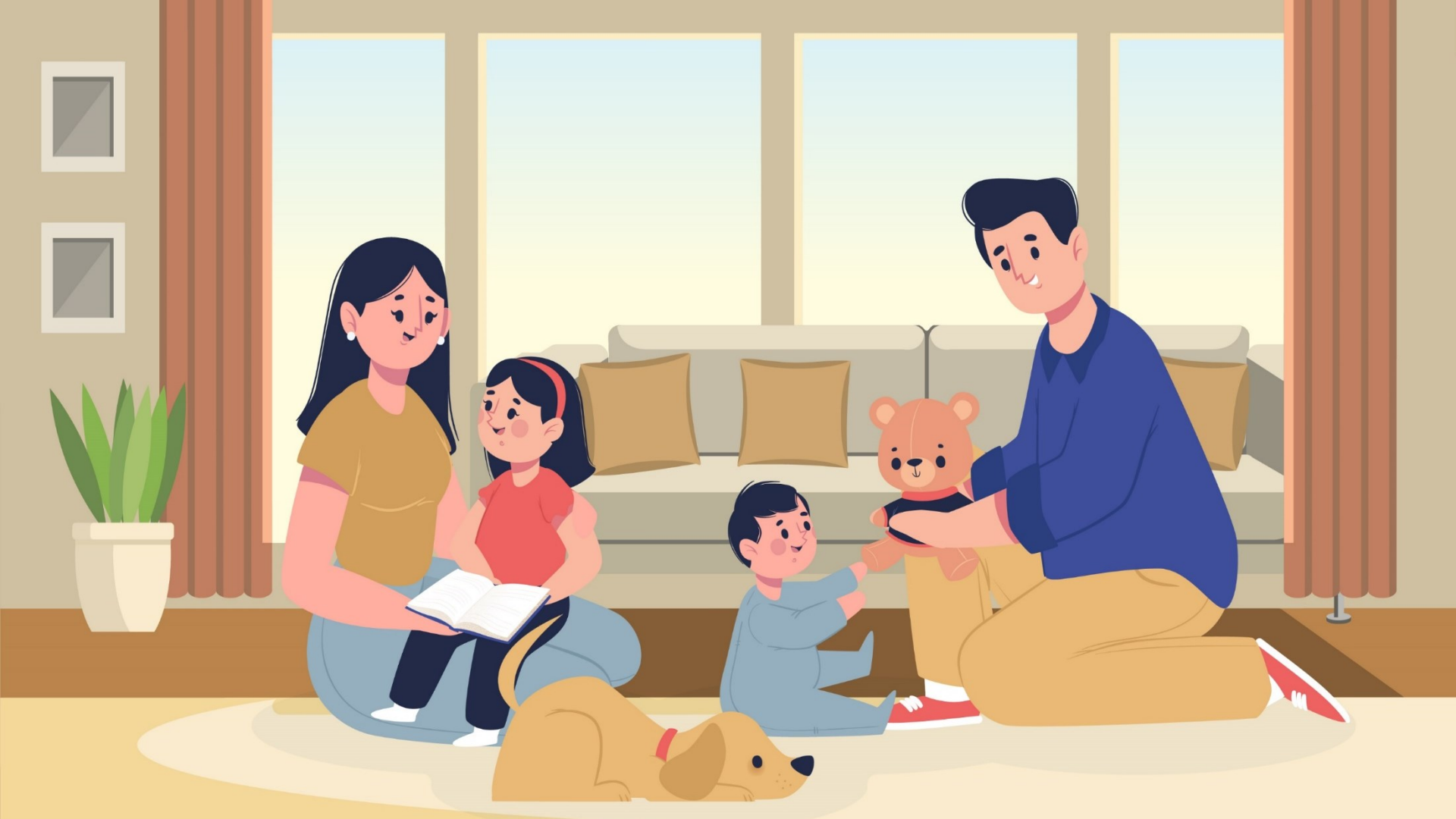


๒. เลือกปฏิบัติกิจกรรมที่ส่งเสริมความสัมพันธ์อันดีต่อครอบครัว



๓. เห็นความสำคัญของความรัก ความผูกพันในครอบครัว







การได้ทำกิจกรรมร่วมกัน  
ในครอบครัว ทำให้นักเรียน  
รู้สึกอย่างไร





สมาชิกทุกคนต้องการมีสุขภาพจิตที่ดี  
มีความสุขและเป็นที่รักของทุกคน  
ดังนั้นเราควรช่วยกันดูแลและทำกิจกรรม  
ร่วมกับบุคคลในครอบครัวเพื่อชีวิตที่เป็นสุข





ความรักความผูกพันของสมาชิกในครอบครัว



สมาชิกในครอบครัว  
มีความรักใคร่สามัคคี  
ไม่ทะเลาะกัน





ความรักความผูกพันของสมาชิกในครอบครัว



สมาชิกในครอบครัว  
ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ  
ร่วมกัน





ความรักความผูกพันของสมาชิกในครอบครัว



สมาชิกในครอบครัว  
ให้ความช่วยเหลือซึ่งกัน  
และกัน ในเรื่องต่าง ๆ



ความรักความผูกพันของสมาชิกในครอบครัว



สมาชิกในครอบครัว  
เข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม  
ตามความเหมาะสม



## การเข้าร่วมกิจกรรมทางศาสนา



ความรักความผูกพันของสมาชิกในครอบครัว



พ่อแม่ผู้ปกครอง หรือ ปู่ ย่า  
ตา ยาย อบรมสั่งสอน  
ลูกหลานให้เป็นคนดี





ความรักความผูกพันของสมาชิกในครอบครัว



พ่อแม่ผู้ปกครองเอาใจใส่  
ด้านการศึกษาของลูก







រ.ក.  
សាលា វិទ្យាល័យ



ครอบครัวของอดีต  
มีใครบ้าง





สมาชิกในครอบครัวของอดีต  
มีหน้าที่อะไรบ้าง





រ.ក.  
សាលា វិទ្យាល័យ



# ครอบครัวของข้าวหอม มีใครบ้าง





# สมาชิกในครอบครัวของข้าวหอม มีหน้าที่อะไรบ้าง



การทำกิจกรรมร่วมกันกับสมาชิกในครอบครัว  
เป็นสิ่งที่เชื่อมความสัมพันธ์ให้กับทุกคน  
เราทุกคนมีครอบครัวที่คอยดูแล เอาใจใส่กัน  
เมื่อมีปัญหาครอบครัวจะคอยให้  
ความช่วยเหลือเสมอ



ตามล่า



หาคำ





## คำชี้แจง

ให้นักเรียนวิเคราะห์พฤติกรรมที่สร้างความรัก  
ความผูกพันในครอบครัวและนำตัวอักษร  
จากแต่ละตัวเลือกมาเรียงคำให้ถูกต้อง



พฤติกรรมที่ดี



พฤติกรรมที่ไม่ดี

# สมาชิกในบ้านทะเลาะกัน



จ



ค



# ลูกช่วยพ่อแม่ทำงานบ้าน



น



น

# ลูกพูดจาไพเราะ



อ



ช

# พี่สาวสอนการบ้านน้อง



บ



พ

# พ่อแม่ใช้ความรุนแรงต่อกัน



ก



ค



# สมาชิกในครอบครัว รับประทานอาหารด้วยกัน



ร



ห

# พี่น้องพูดจาหยาบค้าย



๑



๒





# ทุกคนช่วยกันแก้ปัญหา ในครอบครัว



ว



ท

ครอบครัว





กิจกรรม

ประจำวันนี้





## ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว

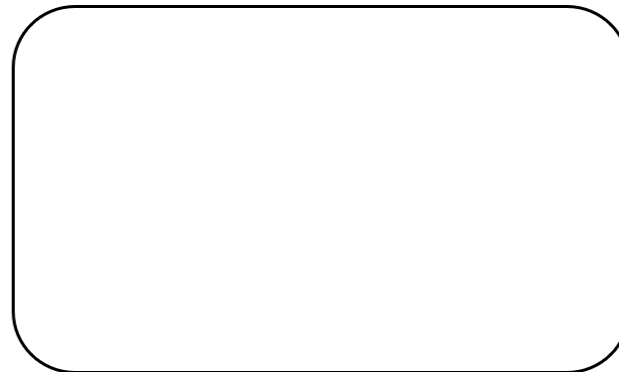
ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ชีวิตและครอบครัว  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

**ตอนที่ ๑ คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในข้อที่ควรเลือกปฏิบัติต่อครอบครัว

- ๑. คุณแม่ทำการบ้านให้ลูก
- ๒. คุณพ่อออกกำลังกายกับลูก
- ๓. นิดหน่อยช่วยคุณยายทำกับข้าว
- ๔. ครอบครัวของเก่งกินข้าวเย็นด้วยกันทุกวัน
- ๕. คุณพ่อซื้อของขวัญวันเกิดให้ลูก
- ๖. สมาชิกในครอบครัวต่างคนต่างอยู่
- ๗. สมาชิกในครอบครัวไปพักผ่อนด้วยกันในวันหยุด
- ๘. ลูกพูดจาไพเราะกับคุณพ่อคุณแม่
- ๙. คุณพ่อคุณไม่สนใจการบ้านของลูก
- ๑๐. ลูกตั้งใจเรียนหนังสือ

ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ชีวิตและครอบครัว  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว  
รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

**ตอนที่ ๒ คำชี้แจง** ให้นักเรียนวาดภาพกิจกรรมที่นักเรียนชอบทำกับครอบครัว พร้อมตั้งชื่อภาพ



ชื่อภาพ \_\_\_\_\_

ตอนที่ ๑ คำชี้แจง ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓  
ลงในข้อที่ควรเลือกปฏิบัติต่อครอบครัว

- ๑. คุณแม่ทำการบ้านให้ลูก
- ๒. คุณพ่อออกกำลังกายกับลูก
- ๓. นิดหน่อยช่วยคุณยายทำกับข้าว
- ๔. ครอบครัวของเก่งกินข้าวเย็นด้วยกันทุกวัน
- ๕. คุณพ่อชื่อของขวัญวันเกิดให้ลูก

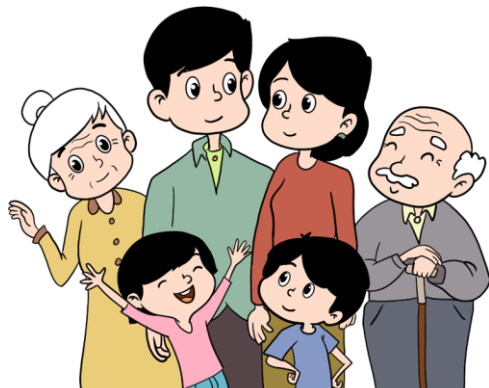
**ตอนที่ ๑ คำชี้แจง** ให้นักเรียนใส่เครื่องหมาย ✓  
ลงในข้อที่ควรเลือกปฏิบัติต่อครอบครัว

- ๖. สมาชิกในครอบครัวต่างคนต่างอยู่
- ๗. สมาชิกในครอบครัวไปพักผ่อนด้วยกันในวันหยุด
- ๘. ลูกพูดจาไพเราะกับคุณพ่อคุณแม่
- ๙. คุณพ่อไม่สนใจการบ้านของลูก
- ๑๐. ลูกตั้งใจเรียนหนังสือ

ตอนที่ ๒ คำชี้แจง ให้นักเรียนวาดภาพกิจกรรมที่นักเรียน  
ชอบทำกับครอบครัว พร้อมตั้งชื่อภาพ

ชื่อภาพ \_\_\_\_\_

ใบความรู้ที่ ๑๒ เรื่อง ความรัก ความผูกพันของครอบครัว  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง ชีวิตและครอบครัว  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง ความรัก ความผูกพันของครอบครัว  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑



การทำกิจกรรมร่วมกันกับสมาชิกในครอบครัว  
เป็นสิ่งที่เชื่อมความสัมพันธ์ให้กับทุกคน เราทุกคนมี  
ครอบครัวที่คอยดูแลเอาใจใส่กัน เมื่อมีปัญหาครอบครัว  
จะคอยให้ความช่วยเหลือเสมอ



## ใบความรู้ที่ ๔

### ความผูกพัน ของครอบครัว



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่  
[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th))



## คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนลงมือปฏิบัติ  
ใบงานที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว
- ศึกษาความรู้เพิ่มเติมจาก ใบความรู้ที่ ๔  
เรื่อง ความผูกพันของครอบครัว

## คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงใบงาน
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติมจาก  
ใบความรู้ที่ ๔ เรื่อง ความผูกพันของ  
ครอบครัว
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของนักเรียน  
ในห้องเรียน



# สรุปบทเรียนประจำวันนี้

การทำกิจกรรมร่วมกันกับสมาชิก  
ในครอบครัวเป็นสิ่งที่เชื่อม  
**ความสัมพันธ์**ให้กับทุกคน



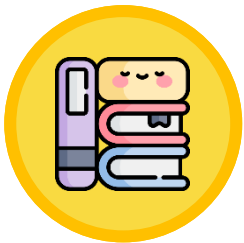
รักและสามัคคีกัน

ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน

ทำกิจกรรมร่วมกัน

เอาใจใส่ต่อกัน

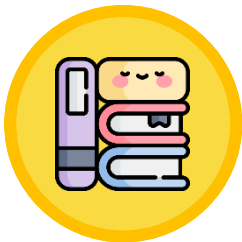




บทเรียนครั้งต่อไป

# เรื่อง อาชีพในฝัน





## สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๕ เรื่อง อาชีพในฝัน
๔. ใบงานที่ ๕ เรื่อง อาชีพในฝัน



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

[www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

