

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

เรื่อง การสร้างและรักษาสัมพันธ์ กับเพื่อน

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ





คำถาม

นักเรียนเคยทะเลาะกับเพื่อน
หรือมีเรื่องที่ทำให้มี
ความคิดเห็นไม่ตรงกันหรือไม่





คำถาม

ในครั้งนั้นนักเรียนใช้วิธีใด
ในการแก้ไขปัญหานี้





ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



นักเรียนเคยเกิดเหตุการณ์
คล้ายกับในภาพหรือไม่

ในขณะนั้นรู้สึกอย่างไร

หลังจากเหตุการณ์นั้นรู้สึกอย่างไร



ให้นักเรียนสังเกตภาพต่อไปนี้



นักเรียนเคยเกิดเหตุการณ์
คล้ายกับในภาพหรือไม่

ในขณะนั้นรู้สึกอย่างไร

หลังจากเหตุการณ์นั้นรู้สึกอย่างไร



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑.

อธิบายวิธีการรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน

๒.

เห็นประโยชน์ของการรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน

๓.

รักษาสัมพันธ์กับเพื่อนของตนเองได้



“เพื่อน”



“การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน”



“การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน”



พูดคุยกับเพื่อน
ด้วยอารมณ์แจ่มใส
ใบหน้ายิ้มแย้ม
ใช้คำพูดสุภาพ

“การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน”



มีน้ำใจ เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่
รู้จักแบ่งปัน

“การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน”



ปฏิบัติตนกับเพื่อนอย่างเหมาะสม

“การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน”



ให้ความช่วยเหลือ เมื่อเพื่อนเดือดร้อน

“การสร้างและรักษาสัมพันธ์กับเพื่อน”



ยอมรับฟังความคิดเห็นของเพื่อน

“การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน”



ความจริงใจ ไม่โกหก หลอกหลวง

“การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน”



ไม่เล่นรุนแรง ไม่รังแก

ไม่แกล้ง ไม่เอาเปรียบ

ไม่ล้อเลียน

“การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน”



ขอโทษนะ
เราไม่ได้ตั้งใจ

ไม่เป็นไร
เราให้อภัย

รู้จักขอโทษ รู้จักให้อภัย

“การสร้างและรักษาสัมพันธภาพกับเพื่อน”



มีความรับผิดชอบต่อหน้าที่
เมื่อต้องทำงานหรือกิจกรรม
ร่วมกัน

กิจกรรม

เพื่อนรักของฉัน



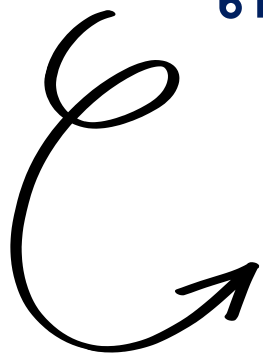


เพื่อนรักของฉัน

๑. ครูแจกกระดาษแผ่นเล็กให้นักเรียน
๒. ให้นักเรียนเขียนลักษณะของเพื่อนที่ฉันอยากให้เป็น
๓. เมื่อเขียนเสร็จแล้วให้พับใส่ลงในกล่องโดยไม่ต้องลงชื่อ

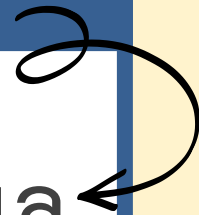
คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนปฏิบัติกิจกรรม
เพื่อนรักของฉัน



คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

ให้คำแนะนำและควบคุมดูแล
นักเรียนตลอดการทำกิจกรรม



กิจกรรม

เพื่อนรักของฉัน



“สรุปบทเรียน”



เพื่อน เป็นอีกกลุ่มสังคมหนึ่ง ที่เราต้อง
พบเจอและใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน ฉะนั้นการสร้างและ
รักษาสัมพันธ์กับเพื่อนเป็นสิ่งที่ควรใส่ใจ เพราะจะทำ
ให้เราอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข



อยากมีเพื่อนที่ดี



เป็นเพื่อนที่ดี



บทเรียนครั้งต่อไป

การสร้างและรักษาสัมพันธ์ กับคนในสังคม



สิ่งที่ต้องเตรียม

ใบงานที่ ๒

เรื่อง **ขอบคุณ ขอบใจ ขอโทษ**

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th