

# รายวิชาคณิตศาสตร์

รหัสวิชา ค13101

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 3

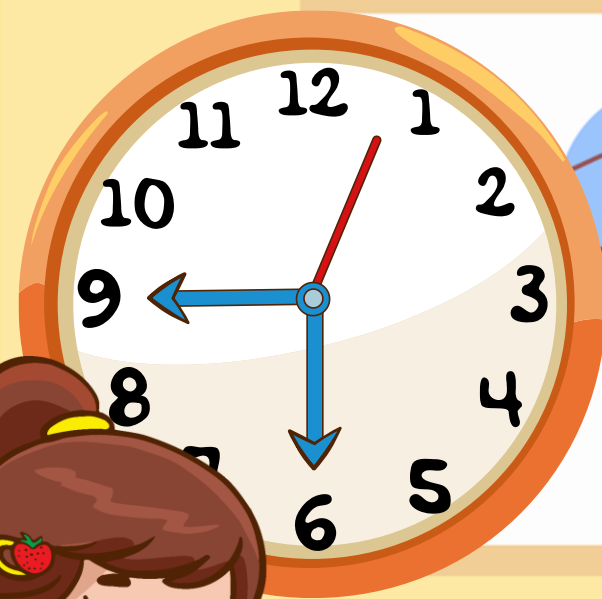
เรื่อง การอ่านและเขียนบันทึก  
กิจกรรมที่ระบุเวลา

ครูผู้สอน ครูสุคนธา บุโกลก



การอ่านและเขียนบันทึก

กิจกรรมที่ระบุเวลา



นักเรียนตื่นนอนเวลาใด

.....

รับประทานอาหารเช้าเวลาใด

.....

ออกจากบ้านถึงโรงเรียนเวลาใด

.....

รับประทานอาหารกลางวันเวลาใด

.....

กลับบ้านเวลาใด

.....



นักเรียนกลับถึงบ้านเวลาใด

.....

รับประทานอาหารเช้าเป็นเวลาใด

.....

นักเรียนทำการบ้านเวลาใด

.....

นักเรียนเข้านอนเวลาใด

.....

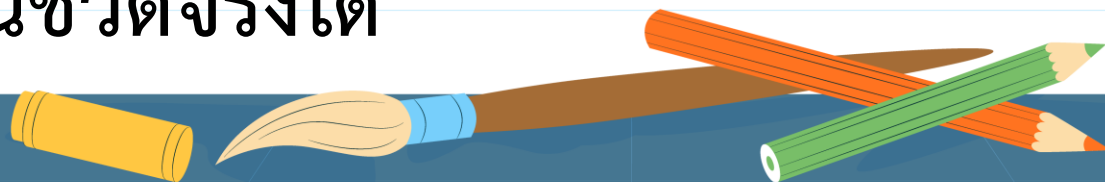
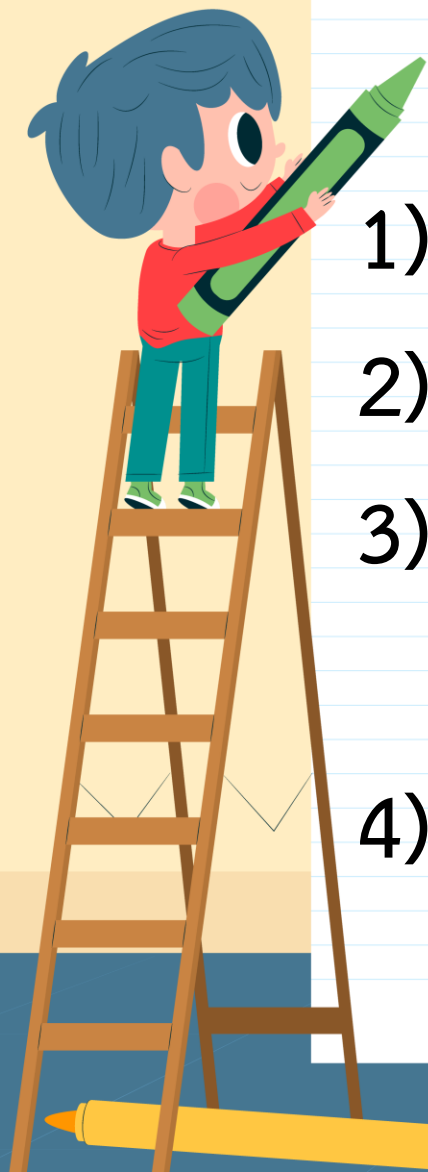


# จุดประสงค์การเรียนรู้

- 1) อ่านและเขียนบันทึกกิจกรรมที่ระบุเวลา
- 2) แก้ปัญหา สื่อสารและสื่อความหมายทางคณิตศาสตร์
- 3) มีเหตุผลในการสนับสนุนหรือโต้แย้งแนวคิดได้อย่าง

สมเหตุสมผล

- 4) เห็นคุณค่าของคณิตศาสตร์ว่าสามารถนำไปใช้ใน  
ในชีวิตจริงได้



บันทึกกิจกรรมของ ด.ญ.น้ำตาล ใจแข็ง  
วันอังคาร ที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

6.00 น. ตื่นนอน

6.30 น. รับประทานอาหารเช้า

7.00 น. ออกจากบ้านไปโรงเรียน

12.00 น. เล่นในสนาม

16.00 น. กลับถึงบ้าน

18.30 น. รับประทานอาหารเช้าเย็น

19.00 น. ทำการบ้าน

20.00 น. เข้านอน

บันทึกนี้เป็นของใคร

ด.ญ.น้ำตาล ใจแข็ง



บันทึกกิจกรรมของ ด.ญ.น้ำตาล ใจแข็ง

วันอังคาร ที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

6.00 น. ตื่นนอน

6.30 น. รับประทานอาหารเช้า

7.00 น. ออกจากบ้านไปโรงเรียน

12.00 น. เล่นในสนาม

16.00 น. กลับถึงบ้าน

18.30 น. รับประทานอาหารเช้า

19.00 น. ทำการบ้าน

20.00 น. เข้านอน

# กิจกรรมนี้เกิดขึ้นเมื่อใด

## วันอังคาร

## ที่ 9 กรกฎาคม 2567



บันทึกกิจกรรมของ ด.ญ.น้ำตาล ใจแข็ง  
วันอังคาร ที่ 9 กรกฎาคม พ.ศ. 2567

6.00 น. ตื่นนอน

6.30 น. รับประทานอาหารเช้า

7.00 น. ออกจากบ้านไปโรงเรียน

12.00 น. เล่นในสนาม

16.00 น. กลับถึงบ้าน

18.30 น. รับประทานอาหารเช้าเย็น

19.00 น. ทำการบ้าน

20.00 น. เข้านอน

## บันทึกกิจกรรมนี้ ประกอบด้วยอะไรบ้าง

- ผู้บันทึก
- วัน เดือน ปีที่บันทึก
- เวลาที่ทำกิจกรรม
- กิจกรรมที่ปฏิบัติ





## บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ

ของ ด.ช.กัณฑ์ เก่งเรียน

วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ
- 10.00 น. พิธีเปิดค่าย
- 10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้
- 13.00 น. กิจกรรมผจญภัย
- 18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ
- 22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 6.15 น. ออกกำลังกาย
- 8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ
- 9.15 น. เดินทางไกล
- 13.30 น. พิธีปิดค่าย
- 14.20 น. เดินทางกลับ

## ด.ช.กัณฑ์ บันทึกกิจกรรมเกี่ยวกับอะไร

### บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ



บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ  
ของ ด.ช.กัณฑ์ เก่งเรียน

วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ

10.00 น. พิธีเปิดค่าย

10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้

13.00 น. กิจกรรมผจญภัย

18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ

22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

6.15 น. ออกกำลังกาย

8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ

9.15 น. เดินทางไกล

13.30 น. พิธีปิดค่าย

14.20 น. เดินทางกลับ

ด.ช.กัณฑ์ บันทึกกิจกรรมเกี่ยวกับอะไร

บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ

ด.ช.กัณฑ์ ทำกิจกรรมฐานความรู้  
ในวันที่เท่าใด เวลาใด

วันพฤหัสบดี ที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

เวลา 10.30 น.



บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ  
ของ ด.ช.กัณฑ์ เก่งเรียน  
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ
- 10.00 น. พิธีเปิดค่าย
- 10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้
- 13.00 น. กิจกรรมผจญภัย
- 18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ
- 22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 6.15 น. ออกกำลังกาย
- 8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ
- 9.15 น. เดินทางไกล
- 13.30 น. พิธีปิดค่าย
- 14.20 น. เดินทางกลับ

ด.ช.กัณฑ์ ทำกิจกรรม “เดินทางไกล”  
ในวันที่เท่าใด เวลาใด

วันศุกร์ ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566  
เวลา 9.15 น.



บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ  
ของ ด.ช.กัณฑ์ เก่งเรียน  
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ  
10.00 น. พิธีเปิดค่าย  
10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้  
13.00 น. กิจกรรมผจญภัย  
18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ  
22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

6.15 น. ออกกำลังกาย  
8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ  
9.15 น. เดินทางไกล  
13.30 น. พิธีปิดค่าย  
14.20 น. เดินทางกลับ

ด.ช.กัณฑ์ ทำกิจกรรม “เดินทางไกล”  
ในวันที่เท่าใด เวลาใด

วันศุกร์ ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566  
เวลา 9.15 น.

วันศุกร์ ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566  
ด.ช.กัณฑ์ ทำกิจกรรมใดบ้าง



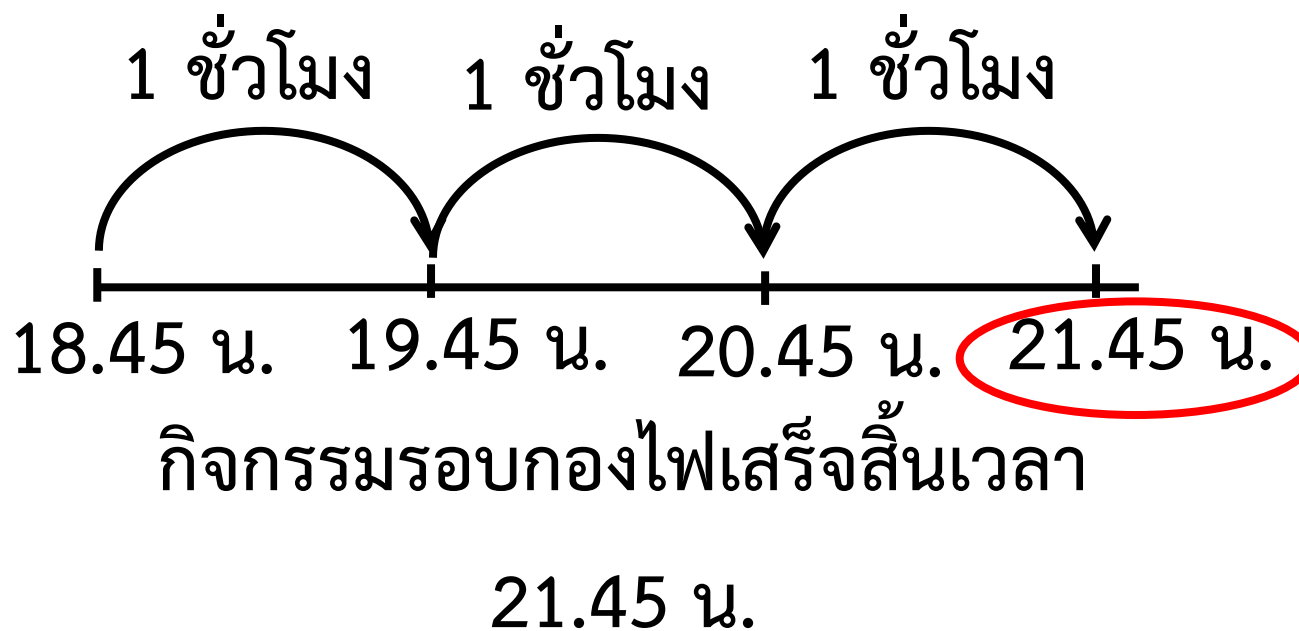
บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ  
ของ ด.ช.กัณฑ์ เก่งเรียน  
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ
- 10.00 น. พิธีเปิดค่าย
- 10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้
- 13.00 น. กิจกรรมผจญภัย
- 18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ
- 22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 6.15 น. ออกกำลังกาย
- 8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ
- 9.15 น. เดินทางไกล
- 13.30 น. พิธีปิดค่าย
- 14.20 น. เดินทางกลับ

ถ้าจัดกิจกรรมรอบกองไฟ  
เป็นเวลา 3 ชั่วโมง  
กิจกรรมรอบกองไฟเสร็จสิ้นเวลาใด



บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ  
ของ ด.ช.กัณฑ์ เก่งเรียน  
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ  
10.00 น. พิธีเปิดค่าย  
10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้  
13.00 น. กิจกรรมผจญภัย  
18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ  
22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

6.15 น. ออกกำลังกาย  
8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ  
9.15 น. เดินทางไกล  
13.30 น. พิธีปิดค่าย  
14.20 น. เดินทางกลับ

วันศุกร์ ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

ด.ช.กัณฑ์ ตื่นนอนเวลา 6.00 น.

เขาใช้เวลานอนกี่ชั่วโมง

นอนก่อนขึ้นวันใหม่ 2 ชั่วโมง

ตื่นหลังขึ้นวันใหม่ 6 ชั่วโมง

ดังนั้น ด.ช.กัณฑ์ใช้เวลานอนทั้งหมด

$2 + 6 = 8$  ชั่วโมง

บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ  
ของ ด.ช.กัณฑ์ เก่งเรียน  
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ
- 10.00 น. พิธีเปิดค่าย
- 10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้
- 13.00 น. กิจกรรมผจญภัย
- 18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ
- 22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 6.15 น. ออกกำลังกาย
- 8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ
- 9.15 น. เดินทางไกล
- 13.30 น. พิธีปิดค่าย
- 14.20 น. เดินทางกลับ

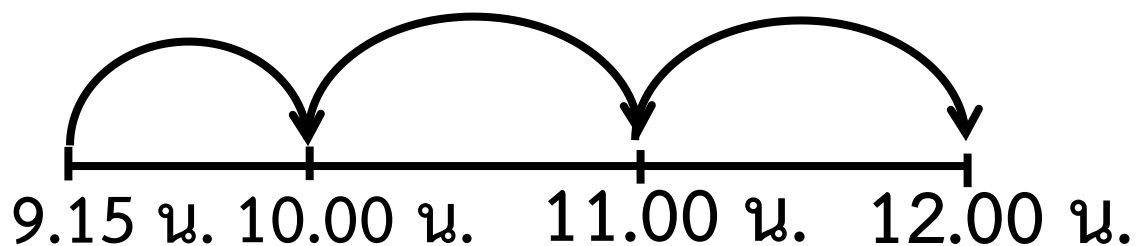


ด.ช.กัณฑ์ ทำกิจกรรมเดินทางไกล

เสร็จที่เวลา 12.00 น.

เขาใช้เวลาเดินทางไกลนานเท่าใด

45 นาที 1 ชั่วโมง 1 ชั่วโมง



ด.ช.กัณฑ์ ใช้เวลาเดินทางไกลนาน

2 ชั่วโมง 45 นาที

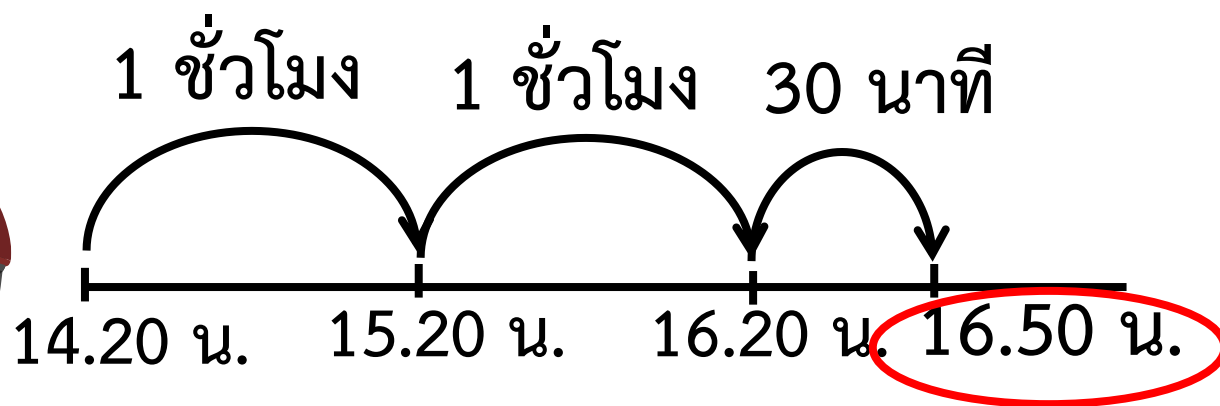
บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ  
ของ ด.ช.กัณฑ์ เก่งเรียน  
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ
- 10.00 น. พิธีเปิดค่าย
- 10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้
- 13.00 น. กิจกรรมผจญภัย
- 18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ
- 22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566

- 6.15 น. ออกกำลังกาย
- 8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ
- 9.15 น. เดินทางไกล
- 13.30 น. พิธีปิดค่าย
- 14.20 น. เดินทางกลับ

ใช้เวลาเดินทางกลับ  
2 ชั่วโมง 30 นาที ด.ช.กัณฑ์  
ถึงโรงเรียนเวลาใด



ด.ช.กัณฑ์ ถึงโรงเรียนเวลา 16.50 น.





### ใบกิจกรรม 4.6

เลือกเขียนกิจกรรมต่อไปนี้ และเขียนเวลา ลงในช่องว่าง

- สนุกกับการทดลองวิทยาศาสตร์
- โลกใต้น้ำ
- ทดลองเป็นนักบินอวกาศ
- ไดโนเสาร์
- เทคโนโลยีหุ่นยนต์
- ชีวิตพืชสวน

บันทึกกิจกรรมทัศนศึกษา ท้องฟ้าจำลองกรุงเทพ

ของ \_\_\_\_\_

วันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ พ.ศ. \_\_\_\_\_

7.30 น. ออกเดินทาง  
 \_\_\_\_\_ ถึงท้องฟ้าจำลอง  
 9.00 น. \_\_\_\_\_  
 10.00 น. \_\_\_\_\_  
 11.00 น. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ พักรับประทานอาหาร  
 13.00 น. โซววิทยาสาสตร์  
 14.00 น. ชมท้องฟ้าจำลอง  
 \_\_\_\_\_ เดินทางกลับ



### บันทึกกิจกรรมทัศนศึกษา ท้องฟ้าจำลองกรุงเทพ

ของ \_\_\_\_\_

วันที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ พ.ศ. \_\_\_\_\_

7.30 น. ออกเดินทาง  
 \_\_\_\_\_ ถึงท้องฟ้าจำลอง

9.00 น. \_\_\_\_\_

10.00 น. \_\_\_\_\_

11.00 น. \_\_\_\_\_

พักรับประทานอาหาร

13.00 น. \_\_\_\_\_

14.00 น. \_\_\_\_\_

ชมท้องฟ้าจำลอง  
 \_\_\_\_\_ เดินทางกลับ



## บทบาทครู

1. ครูตรวจสอบความถูกต้องและความเรียบร้อยของผลงานนักเรียน
2. ครูให้คำแนะนำเพิ่มเติมเมื่อนักเรียนสอบถาม

## บทบาทนักเรียน

1. นักเรียนทำใบกิจกรรม 4.6 ด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจ
2. หากมีข้อสงสัยสอบถามคุณครูโดยใช้ถ้อยคำที่สุภาพ



ສະບ



# จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า

บันทึกกิจกรรมเป็นการบันทึกเหตุการณ์หรือกิจกรรม  
ที่เกิดขึ้นในแต่ละวันหรือแต่ละช่วงเวลา

บันทึกกิจกรรม**ประกอบด้วย**

ชื่อเรื่องที่บันทึก ชื่อผู้บันทึก วัน เดือน ปี  
ที่บันทึก ซึ่งจะ**อยู่ส่วนบน** และรายละเอียด  
ของกิจกรรมที่บันทึกจะ**อยู่ส่วนล่าง**



# จากกิจกรรมนี้ สรุปได้ว่า

รายละเอียดของกิจกรรมที่บันทึก

ด้านซ้ายระบุเวลาเริ่มต้นของกิจกรรม

ด้านขวาระบุกิจกรรมที่ปฏิบัติในเวลานั้น

บันทึกกิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ  
ของ ด.ช.กนต์ เก่งเรียน  
วันพฤหัสบดีที่ 7 ธันวาคม พ.ศ. 2566

9.30 น. ถึงค่ายลูกเสือ  
10.00 น. พิธีเปิดค่าย  
10.30 น. กิจกรรมฐานความรู้  
13.00 น. กิจกรรมผจญภัย  
18.45 น. กิจกรรมรอบกองไฟ  
22.00 น. นอน

วันศุกร์ที่ 8 ธันวาคม พ.ศ. 2566


6.15 น. ออกกำลังกาย  
8.00 น. เข้าแถวเคารพธงชาติ  
9.15 น. เดินทางไกล  
13.30 น. พิธีปิดค่าย  
14.20 น. เดินทางกลับ

แบบฝึกหัด 4.9

1 อ่านบันทึก และเขียนคำตอบลงในช่องว่าง

บันทึกการเดินทางไปเที่ยวอัมพวา  
ของเด็กชายรักชาติ รักเมืองไทย  
วันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2563

07.00 น. ออกจากกรุงเทพฯ  
08.00 น. ถึงแม่กลอง  
09.00 น. แวะกราบนมัสการหลวงพ่อบ้านแหลม  
11.30 น. แวะชมค่ายบางกุ้ง ที่วัดบางกุ้ง  
12.00 น. แวะรับประทานอาหารกลางวัน  
16.00 น. ถึงตลาดน้ำอัมพวา  
19.00 น. ส่องเรือดูหิ่งห้อย  
21.00 น. กลับกรุงเทพฯ



1) บันทึกนี้เป็นของใคร

ตอบ \_\_\_\_\_

2) ผู้บันทึกไปเที่ยวอัมพวาเมื่อไร

ตอบ \_\_\_\_\_

3) เขาใช้เวลาเดินทางจากกรุงเทพฯ ถึงแม่กลองใช้เวลาเท่าไร

ตอบ \_\_\_\_\_

4) เขาเดินทางถึงตลาดน้ำอัมพวาเวลาใด

ตอบ \_\_\_\_\_

5) การเที่ยวครั้งนี้เขาใช้เวลาทั้งหมดกี่ชั่วโมง

ตอบ \_\_\_\_\_

2 อ่านบันทึกและเขียนคำตอบลงในช่องว่าง

บันทึกการเดินทางของเด็กชายสุภาพ สุขสันต์  
วันเสาร์ที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2563

07:45 น. รถไฟออกจากสถานีธนบุรี  
08:50 น. รถไฟออกจากสถานีนครปฐม  
10:25 น. รถไฟออกจากสถานีกาญจนบุรี  
12:20 น. รถไฟออกจากสถานีน้ำตก



1) เหตุการณ์ในบันทึกของเด็กชายสุภาพ สุขสันต์ เกิดขึ้นเมื่อใด

ตอบ \_\_\_\_\_

2) รถไฟออกจากสถานีธนบุรีเวลาใด

ตอบ \_\_\_\_\_

3) เวลา 10:25 น. รถไฟออกจากสถานีใด

ตอบ \_\_\_\_\_

4) รถไฟออกจากสถานีน้ำตกเวลาใด

ตอบ \_\_\_\_\_

3 เขียนบันทึกกิจกรรมประจำวันเสาร์และวันอาทิตย์ที่จะถึงนี้  
บันทึกกิจกรรมประจำวันของ \_\_\_\_\_



วันเสาร์ที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ พ.ศ. \_\_\_\_\_

เวลา	กิจกรรม

วันอาทิตย์ที่ \_\_\_\_\_ เดือน \_\_\_\_\_ พ.ศ. \_\_\_\_\_

เวลา	กิจกรรม

# ให้นักเรียนอ่านบันทึก และเขียนคำตอบลงในช่องว่าง

บันทึกการเดินทางไปเที่ยวอัมพวา  
ของเด็กชายรักชาติ รักเมืองไทย  
วันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2563

07.00 น. ออกจากกรุงเทพฯ  
08.00 น. ถึงแม่กลอง  
09.00 น. แวะกราบนมัสการหลวงพ่อบ้านแหลม  
11.30 น. แวะชมค่ายบางกุ้ง ที่วัดบางกุ้ง  
12.00 น. แวะรับประทานอาหารกลางวัน  
16.00 น. ถึงตลาดน้ำอัมพวา  
19.00 น. ล่องเรือดูหิ่งห้อย  
21.00 น. กลับกรุงเทพฯ



1) บันทึกนี้เป็นของใคร

ตอบ **เด็กชายรักชาติ รักเมืองไทย**

2) ผู้บันทึกไปเที่ยวอัมพวาเมื่อไร

ตอบ **11 กรกฎาคม 2563**

3) เขาใช้เวลาเดินทางจากกรุงเทพฯ ถึงแม่กลองใช้เวลาเท่าไร

ตอบ **1 ชั่วโมง**

4) เขาเดินทางถึงตลาดน้ำอัมพวาเวลาใด

ตอบ **16 นาฬิกา**

5) การเที่ยวครั้งนี้เขาใช้เวลาทั้งหมดกี่ชั่วโมง

ตอบ **14 ชั่วโมง**

บทเรียนครั้งต่อไป



# โจทย์ปัญหาการบวกและการลบ เกี่ยวกับเวลาและระยะเวลา (1)

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)







## สิ่งที่ต้องเตรียม

1. บัตรบอกเวลา
2. บัตรโจทย์
3. แถบโจทย์ปัญหา
4. ใบกิจกรรม 4.7
5. แบบฝึกหัด 4.10

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

