

ใบงานที่ ๑๑ เรื่อง ร่างกายของฉันททำงานอย่างไร
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ร่างกายของฉันททำงานอย่างไร
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๑ เรื่อง ร่างกายของฉันททำงานอย่างไร
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๖๑๐๑
ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

คำชี้แจง : ให้นักเรียนทำเครื่องหมาย ✓ หน้าข้อที่มีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการดูแลระบบสืบพันธุ์
ระบบไหลเวียนโลหิต และระบบหายใจ

-๑. กมลสูบบุหรี่เป็นประจำ
-๒. แก้มชวนเพื่อนไปว่ายน้ำทุกวันอาทิตย์
-๓. อุ้มใส่เสื้อกันหนาวเมื่ออากาศเย็น
-๔. โด่งชวนเพื่อนไปวิ่งเล่นบริเวณที่เจาะถนน
-๕. ทราายไปเดินเล่นในสวนสาธารณะทุกวัน
-๖. น้ำผึ้งไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
-๗. หลังจากขบถ่ายสมศักดิ์มีนิสัยไม่ล้างทำความสะอาดอวัยวะเพศ
-๘. น้อยสวมชุดชั้นในที่รัดแน่น เพื่อความกระชับในการลุกนั่ง
-๙. ยีหวารับประทาน ตับ และเครื่องในสัตว์เป็นประจำ
-๑๐. แอ้มดื่มน้ำวันละ ๒ - ๓ แก้ว เป็นประจำ

คำชี้แจง : ให้นักเรียนตอบคำถามต่อไปนี้ พร้อมอธิบาย

น้อยหน้าไปพบแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพประจำปี พบว่าตนเองมีอาการโลหิตจาง

ถ้านักเรียนเป็นน้อยหน้า นักเรียนจะปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองอย่างไร เพื่อให้มีสุขภาพ
ที่ดีขึ้น

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ชื่อ-สกุล.....
ชั้น.....เลขที่.....