

ชั้น ป.๔ - ป.๖ ภาคเรียนที่ ๑



ชื่อ : \_\_\_\_\_ สกุล : \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง \_\_\_\_\_ อาหารและโภชนาการ \_\_\_\_\_

๑. กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันทำได้	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
๑.การจัดอาหารให้สมาชิกในครอบครัว					<input type="checkbox"/>
๒.การเตรียม การประกอบอาหารและเครื่องดื่มให้สมาชิกในครอบครัว					<input type="checkbox"/>
๓.ปฏิบัติการประกอบอาหารคาว (คั่วกลิ้งหมู)					<input type="checkbox"/>
๔.ปฏิบัติการประกอบอาหารหวาน (สาकुเปียก ข้าวโพด)					<input type="checkbox"/>
๕.ปฏิบัติการประกอบอาหารว่าง (ขนมปังหน้าหมู)					<input type="checkbox"/>
๖.น้ำอัญชันมะนาว					<input type="checkbox"/>

๒. สิ่งที่ฉันทำได้ดีและภูมิใจ (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

.....

๓. สิ่งที่ฉันยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

.....

๔. สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....

.....

.....