

ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง น้ำอัญชันมะนาว
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง อาหารและโภชนาการ
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง น้ำอัญชันมะนาว
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง ๑๖๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖

น้ำอัญชันมะนาว

ส่วนผสม น้ำอัญชันมะนาว

- ◆ ดอกอัญชันสด ๑๐๐ กรัม
- ◆ น้ำ ๒ ถ้วยตวง
- ◆ น้ำเชื่อม ๔ ช้อนโต๊ะ
- ◆ น้ำมะนาว (ตามชอบ)
- ◆ น้ำแข็ง ๑ แก้ว
- ◆ เกลือ ๑ หยิบมือ



วิธีทำน้ำอัญชันมะนาว

๑. ต้มดอกอัญชันในน้ำ ปิดฝาต้มประมาณ ๒-๓ นาที จนเดือด ยกลงจากเตา ยกลงกรองดอกอัญชันออกเอาเฉพาะน้ำ เติร์ยมไว้
๒. ร่อนน้ำอัญชันเริ่มอุ่น ใส่เกลือ น้ำเชื่อมลงไป ตามด้วยน้ำมะนาว คนผสมให้เข้ากัน ชิมรสตามชอบ เทใส่แก้วที่มีน้ำแข็ง พร้อมดื่ม

ที่มา <https://cooking.kapook.com/view๗๐๐๔๕.html>