

รายวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๓๑๐๑

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง การสร้างสัมพันธ์ภาพในครอบครัว

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



เรื่อง

การสร้างสัมพันธภาพ

ในครอบครัว



จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายวิธีการสร้างสัมพันธภาพในครอบครัว
๒. แสดงการปฏิบัติตนในการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว
๓. เห็นความสำคัญของการมีสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว



คำถามชวนคิด



“สัมพันธภาพ”

หมายถึงอะไร



สัมพันธภาพ

คือ การอยู่ร่วมกับบุคคลอื่นได้
อย่างมีความสุข มีความจริงใจ
ต่อกัน ทำให้เกิดความรัก ความ
นับถือซึ่งกันและกัน



การปฏิบัติเพื่อสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว



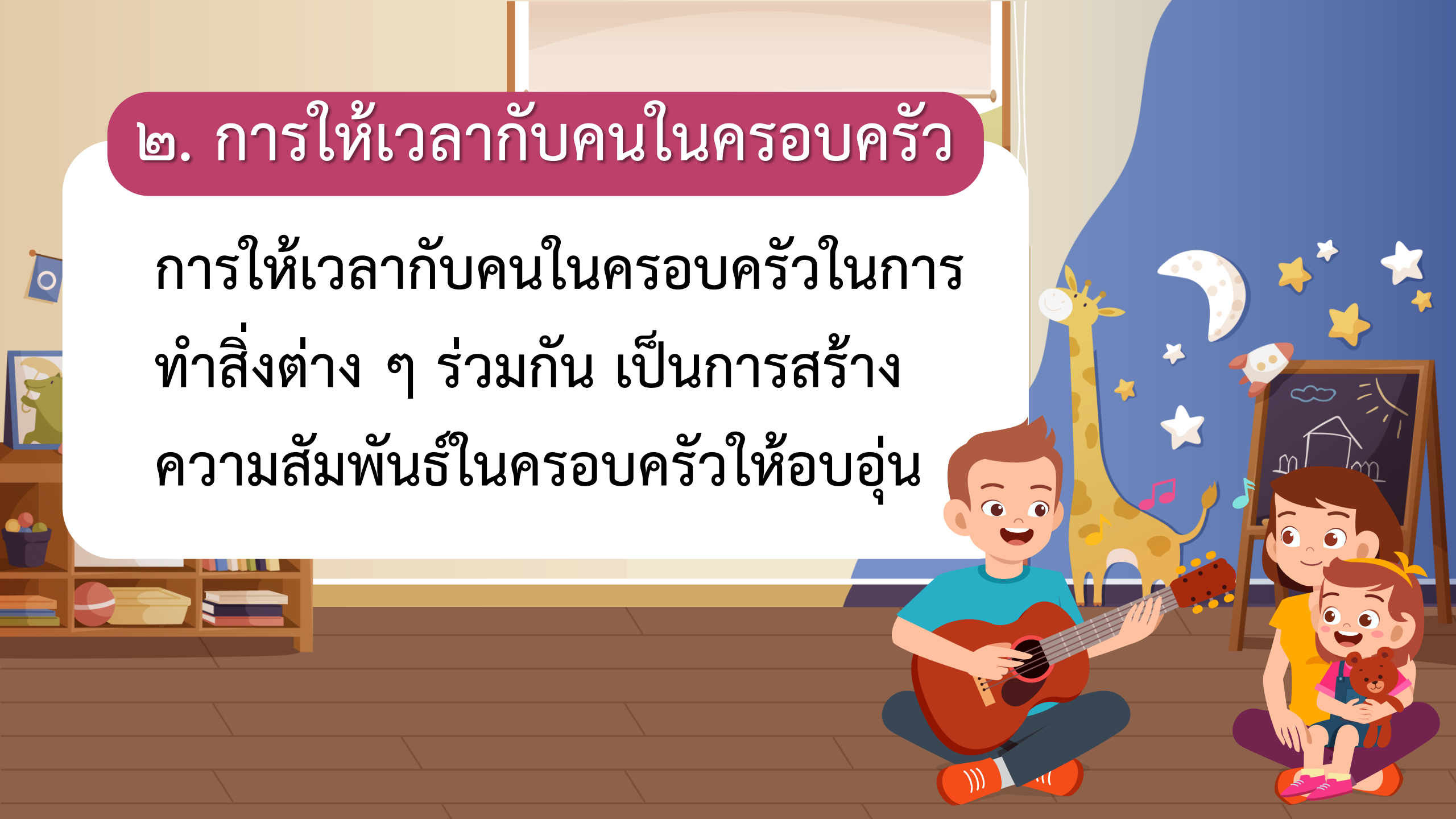
๑. การพูดคุยกันเป็นประจำ

การพูดคุยกันทุกเรื่อง เป็นการสร้างความ
ความเชื่อใจ คนในครอบครัวจะต้องมี
หน้าที่รับฟังอย่างเข้าอกเข้าใจ
พร้อมให้คำแนะนำช่วยเหลือ



๒. การใช้เวลากับคนในครอบครัว

การใช้เวลากับคนในครอบครัวในการทำสิ่งต่าง ๆ ร่วมกัน เป็นการสร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น



๓. การเคารพซึ่งกันและกัน

การเคารพไม่จำเป็นต้องแสดงออก
ด้วยการยกมือไหว้เท่านั้น
แต่เป็นการเคารพความเป็นส่วนตัว
การแสดงความคิดเห็น
หรือความชอบของแต่ละบุคคล



๔. การให้ความสำคัญกับทุกคน

เป็นสิ่งที่ทำให้คนในครอบครัวรู้สึกว่
ตนเองสำคัญ
ได้รับการเอาใจใส่



๕. การแก้ปัญหาร่วมกัน

ร่วมกันแก้ปัญหาด้วยเหตุผล ไม่โทษกัน
เพราะสิ่งเหล่านี้ไม่สามารถทำให้แก้ไข
ปัญหาได้



๒. การให้อภัยกัน

การกล้าที่จะขอโทษในสิ่งที่ตนเองทำผิด
และกล้าที่จะให้อภัยคนที่ทำผิด
แล้วขอโทษ เป็นการรับผิดชอบ
ต่อการกระทำของตนเอง



๗. การทำกิจกรรมร่วมกัน

การทำกิจกรรมที่ทุกคนในครอบครัว
รู้สึกมีความสุข จะเป็นการสร้าง
ความสัมพันธ์ที่ดีร่วมกันได้



คำถามชวนคิด



กิจกรรมใดบ้าง
ที่สร้างสัมพันธภาพที่ดี
กับคนในครอบครัว



กิจกรรมที่สร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีในครอบครัว



กิจกรรมที่สร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว



กิจกรรมที่สร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว



กิจกรรม
ครอบครัวสุขสันต์
มีสัมพันธ์ที่ดี





คำชี้แจง

ให้นักเรียนร่วมกันแนะนำกิจกรรมที่เป็น
การสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับคนในครอบครัว
คนละ ๑ กิจกรรม พร้อมวาดภาพประกอบ
และนำเสนอหน้าชั้นเรียน



บทบาทนักเรียนปลายทาง

นักเรียนฟังคำชี้แจงในการทำ
กิจกรรม

บทบาทครูปลายทาง

ครูชี้แจงการทำกิจกรรมและดูแล
ความเรียบร้อยของนักเรียน
ระหว่างทำกิจกรรม



สรุปกิจกรรม

การสร้างสัมพันธภาพที่ดีในครอบครัว
เป็นสิ่งที่สำคัญ เพราะจะทำให้คนใน
ครอบครัวอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข
เข้าใจซึ่งกันและกันมากขึ้น



บทเรียนครั้งต่อไป



เรื่อง การสร้างสัมพันธภาพในกลุ่มเพื่อน

สิ่งที่ต้องเตรียม



บัตรคำในกิจกรรมเกมใบ้คำ

ดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

