



ชื่อ : \_\_\_\_\_ สกุล : \_\_\_\_\_ ชั้น \_\_\_\_\_ เลขที่ \_\_\_\_\_  
 หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง การเจริญเติบโตตามวัย

๑. กาเครื่องหมาย ✓ ในช่องระดับที่ฉันทำได้ตามระดับความสามารถของตนเอง และสิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้				สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
	ดีมาก	ดี	พอใช้	ปรับปรุง	
๑. อธิบายการเจริญเติบโตและพัฒนาการของร่างกายและจิตใจได้					<input type="checkbox"/>
๒. มีทักษะและนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ถูกต้อง					<input type="checkbox"/>
๓. อธิบายความสำคัญของกล้ามเนื้อกระดูกและข้อต่อที่มีผลต่อสุขภาพการเจริญเติบโตและพัฒนาการ					<input type="checkbox"/>
๔. อธิบายวิธดูแลกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อต่อให้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ					<input type="checkbox"/>

๒. สิ่งที่ฉันทำได้ดีและภูมิใจ (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....  
 .....  
 .....

๓. สิ่งที่ฉันยังไม่เข้าใจ / ยังทำได้ไม่ดี คือ..... (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....  
 .....  
 .....

๔. สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้นในการเรียนหน่วยต่อไป (สามารถเขียนได้มากกว่า ๑ อย่าง)

.....  
 .....  
 .....