

# รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

## เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

ครูผู้สอน ครูสุจิตรา บุญธรรม



# การเปลี่ยนแปลง ด้านสังคม



# จุดประสงค์การเรียนรู้

๑. อธิบายการเปลี่ยนแปลง ด้านสังคมของเพศชายและเพศหญิงได้
๒. ปฏิบัติตนต่อการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมได้เหมาะสม
๓. เห็นความสำคัญของการเปลี่ยนแปลงด้านสังคม





# ชวนดู ชวนคิด



กิจกรรม

สามัคคีคือพลัง





# คำชี้แจงกิจกรรม

ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มช่วยกันนำขวดวางลง  
ในจุดที่กำหนดโดยใช้อุปกรณ์ที่ครูเตรียมให้  
กลุ่มที่วางเสร็จกลุ่มแรกเป็นผู้ชนะ



# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม



# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

เห็นความสำคัญและใส่ใจ  
ต่อความรู้สึกของเพื่อนมาก





# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

เริ่มสนใจเพศตรงข้าม



# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

ต้องการเป็นที่ยอมรับของ  
กลุ่มเพื่อน



# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

เชื่อถือและรับฟังเพื่อน  
มากกว่าพ่อแม่



# การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

เลียนแบบพฤติกรรม การแต่งตัว  
การใช้สิ่งของต่าง ๆ ตามเพื่อน



# นักเรียนมีวิธีการเลือกคบ เพื่อนที่ดี อย่างไร



# การเลือกคบเพื่อนที่ดี

มีน้ำใจ ช่วยเหลือ  
ซึ่งกันและกัน

มีความจริงใจต่อกัน

ให้เกียรติซึ่งกันและกัน

คอยตักเตือน  
เมื่อทำในสิ่งที่ผิด







ใบงานที่ ๔ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง พฤติกรรมดี มีวิถีแก้ปัญหา  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๔ เรื่อง การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม  
รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑  
ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนเขียนอธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมในช่วงวัยของตนเอง และบันทึกการเปลี่ยนแปลงด้านสังคมที่เกิดขึ้นกับตนเองในชีวิตประจำวัน



การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม  
ที่เกิดขึ้นกับตนเอง

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ใบงานที่ ๔

## การเปลี่ยนแปลงด้านสังคม

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)



# คำชี้แจงใบงาน



ให้นักเรียนเขียนอธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านสังคม  
ในช่วงวัยของตนเอง และบันทึกการเปลี่ยนแปลง  
ด้านสังคมที่เกิดขึ้นกับตนเองในชีวิตประจำวัน

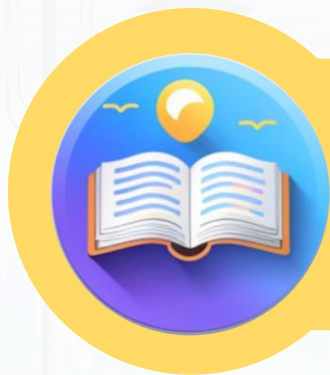
คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน

ให้นักเรียนฟังคำชี้แจง  
และลงมือทำกิจกรรม

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง

ให้คำแนะนำและดูแล  
นักเรียนระหว่างที่  
นักเรียนทำกิจกรรม





# สรุปบทเรียน

การเปลี่ยนแปลงด้านสังคมของช่วงวัยนักเรียนจะ  
ให้ความสำคัญกับกลุ่มเพื่อน และมีความเชื่อมั่นใน  
ตนเองสูง ฉะนั้นนักเรียนควรที่จะเรียนรู้การเปลี่ยนแปลง  
ที่เกิดขึ้นเพื่อเตรียมพร้อมต่อการปรับตัวและเลือก  
แนวทางการดำเนินชีวิตที่เหมาะสมกับตนเอง





# บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง

การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลง  
ด้านอารมณ์และสังคม







# สิ่งที่ต้องเตรียม

## ใบงานที่ ๕

เรื่อง GOOD OR BAD

กิจกรรมที่ส่งผลดี

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ [www.dltv.ac.th](http://www.dltv.ac.th)

