

ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง การแต่งกายด้วยตนเอง

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง แต่งตัวกันเถอะ

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ การแต่งกายด้วยตนเอง

รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง ๑๑๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

การแต่งกายด้วยตนเอง

การแต่งกายเป็นงานอย่างหนึ่งที่นักเรียนต้องปฏิบัติด้วยตนเอง เพื่อฝึก การพึ่งพาตนเอง การมีวินัย มีความรับผิดชอบ และช่วยแบ่งเบาภาระของ ผู้ปกครอง เช่น การแปรงฟัน ล้างหน้า และอาบน้ำให้สะอาด ใช้ผ้าเช็ดตัวและ ผมให้แห้งหลังอาบน้ำทุกครั้ง

วิธีการแต่งกายด้วยตนเอง

- ๑) สวมใส่ชุดชั้นในให้เรียบร้อย
- ๒) สวมเสื้อโดยไม่ดึงเสื้อแรงๆถ้ามีกระดุม ตัดกระดุมให้เรียบร้อย
- ๓) สวมกางเกงหรือกระโปรงแล้วรัดซิโปอย่างเบามือ หรือตัดกระดุมให้ เรียบร้อย
- ๔) สำรองความเรียบร้อยของตนเอง ถ้าต้องออกไปนอกบ้านให้สวมรองเท้า ก่อน

ประโยชน์ของการแต่งกายด้วยตนเอง

- ๑) เกิดความภาคภูมิใจ เพราะสามารถแต่งกายได้ด้วยตนเอง
- ๒) ฝึกนิสัยที่ดีในการช่วยเหลือตนเอง ความมีวินัย รับผิดชอบต่อเวลา
- ๓) แบ่งเบาภาระของผู้ปกครองในการช่วยนักเรียนแต่งกาย