

ใบความรู้ที่ ๓ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาพอากาศ
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าของหนู
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๓ เรื่อง การเลือกใช้เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับสภาพอากาศ
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

หลักการเลือกใช้เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย ควรคำนึงถึงสิ่งต่อไปนี้

๑. ประโยชน์ในการใช้สอย ซื้อเพื่อสวมใส่ในโอกาสใด มีความจำเป็นมากน้อยเพียงใด
๒. ความสะดวกสบายในการสวมใส่ ควรเลือกที่สวมใส่สบาย เช่น สวมใส่อยู่กับบ้าน ต้องเป็นผ้าบางไม่รัดรูปสวมใส่สบายดูแลรักษาง่าย
๓. ความเหมาะสมกับวัยและบุคลิกภาพ วัยเลือกที่เหมาะสมกับวัยและบุคลิกภาพผู้สวมใส่
๔. รูปร่าง ควรเลือกที่เหมาะสมกับรูปร่าง เช่น คนที่มีรูปร่างอ้วนควรเลือกเสื้อผ้าที่มีสีเข้มเช่น สีดำ น้ำเงิน สีนํ้าตาล รูปร่างผอมเลือกเสื้อผ้าสีอ่อน
๕. ราคา ก่อนเลือกซื้อเสื้อผ้าควรสำรวจราคาจากหลาย ๆ แหล่งก่อนตัดสินใจซื้อ ต้องมีคุณภาพดีและราคาถูก

การเลือกเสื้อผ้าตามฤดูกาล มีหลักในการเลือกดังนี้

๑. ฤดูร้อนนิยมใช้ผ้าสีสว่างสดใส ตามสภาพดินฟ้าอากาศ เนื้อผ้าบางโดยเฉพาะผ้าฝ้าย
๒. ฤดูฝนใช้สีค่อนข้างเข้ม ใส่เสื้อผ้าชุดกันฝนที่ทำจากพลาสติก หรือกางร่ม เนื้อผ้าไม่บางจนเกินไปเพราะเมื่อตากฝนจะอำพรางรูปร่าง
๓. ฤดูหนาวนิยมใช้สีหม่น สีเข้ม ผ้าเนื้อหนา เพื่อเพิ่มความอบอุ่นให้แก่ร่างกาย

การเลือกเสื้อผ้าตามสีผิวและบุคลิกภาพ มีหลักในการเลือกดังนี้

๑. ผู้ที่มีผิวขาวสามารถสวมใส่เสื้อผ้าได้ทุกสี
๒. ผู้ที่มีผิวคล้ำควรหลีกเลี่ยงเสื้อผ้าที่มีสีหม่น สีปนเทา และสีร้อนเพราะจะทำให้มองดู
๓. ผิวคล้ำมากขึ้นควรใช้สีอ่อนกว่าสีผิวเล็กน้อย