



สื่อสำหรับครู กิจกรรม “นักสืบมะเร็ง”  
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย  
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑๐ เรื่อง โรคมะเร็ง  
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

กระดาษคำสำคัญ

ข้อมูลนักเรียน- คำใบ้ที่ ๑. สาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ในผู้หญิง

คำใบ้ที่ ๒. การมีประจำเดือนตั้งแต่อายุน้อย

คำใบ้ที่ ๓. มีน้ำเหลือง มีแผล มีผื่น แดง ร้อน ผื่นคล้ายผิวงู

**ข้อมูลครู** - เป็นมะเร็งที่พบได้บ่อยและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ในผู้หญิง อาการที่พบคือ มีก้อนหนาๆ ในเต้านมหรือใต้แขน, บริเวณหัวนมบวม มีน้ำเหลือง หรือมีแผล, เต้านมมีผื่น แดง ร้อน ผื่นคล้ายผิวงู, มีอาการปวดบริเวณเต้านม ปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรค คือ อายุที่มากขึ้น การมีประจำเดือนตั้งแต่อายุน้อย คนครอบครัวมีประวัติการเป็นมะเร็ง และการสัมผัสกับกับฮอร์โมนเอสโตรเจนเป็นเวลานาน

(มะเร็งเต้านม)

ข้อมูลนักเรียน- คำใบ้ที่ ๑. การสูบบุหรี่

คำใบ้ที่ ๒. การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้มีโอกาสในการเป็นมะเร็งในส่วนนี้มากกว่าคนปกติได้ถึง ๑๕ เท่า

คำใบ้ที่ ๓. เสียงเปลี่ยน เจ็บในหู น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว

**ข้อมูลครู** - การเคี้ยวหมาก เคี้ยวพลู การสูบบุหรี่ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ทำให้มีโอกาสในการเป็นมะเร็งในส่วนนี้มากกว่าคนปกติได้ถึง ๑๕ เท่า รวมทั้งการทานอาหาร หรือเครื่องดื่มที่ร้อนจัดเป็นประจำ เนื่องจากความร้อนมีผลต่อการระคายเคืองของเนื้อเยื่ออ่อน ทำให้เกิดแผลเรื้อรัง และกลายเป็นเซลล์มะเร็ง อาการที่พบคือ อาจมีอาการชา เจ็บปวด หรือมีเลือดไหลในช่องปากโดยไม่ทราบสาเหตุ มีอาการกลืน เคี้ยวอาหารลำบาก พูดและอ้าปากได้น้อย เสียงเปลี่ยน เจ็บในหู น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว

(มะเร็งในช่องปาก)

ข้อมูลนักเรียน- คำใบ้ที่ ๑. พบได้มากที่สุดเป็นอันดับ ๑ ของโรคมะเร็งที่เกิดในผู้ชายไทย

คำใบ้ที่ ๒. ไวรัสตับอักเสบบีและซี

คำใบ้ที่ ๓. ตัวเหลือง ตาเหลือง

**ข้อมูลครู** - เป็นมะเร็งที่พบได้มากที่สุดเป็นอันดับ ๑ ของโรคมะเร็งที่เกิดในผู้ชายไทย สาเหตุส่วนใหญ่มาจากไวรัสตับอักเสบบีและซี และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อาการที่พบ คือ จุกเสียดท้อง ท้องอืด อาการปวดชายโครงด้านขวา ตัวเหลือง ตาเหลือง

(มะเร็งตับ)

**ข้อมูลนักเรียน-** คำใบ้ที่ ๑. พบได้มากในประเทศไทยและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของทั้งเพศชายและเพศหญิง

คำใบ้ที่ ๒. ควันบุหรี สารหนู และรังสีจากสารเคมีต่าง ๆ

คำใบ้ที่ ๓. เจ็บบริเวณหน้าอกตลอดเวลา ไอมีเลือดปน เสียงแหบ

**ข้อมูลครู** -เป็นโรคที่พบได้มากในประเทศไทยและเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตอันดับต้นๆ ของทั้งเพศชายและเพศหญิง อาการที่พบคือ ไอเรื้อรัง (ไอแห้งหรือไอมีเสมหะ) มีปัญหาการหายใจ เช่น หายใจสั้น หายใจมีเสียงหวีด เจ็บบริเวณหน้าอกตลอดเวลา ไอมีเลือดปน เสียงแหบ ปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรคคือ การสูบบุหรี่ และการได้รับควันพิษ หรือมลภาวะที่เป็นพิษ เช่น ควันบุหรี สารหนู และรังสีจากสารเคมีต่าง ๆ

(มะเร็งปอด)



**ข้อมูลนักเรียน-** คำใบ้ที่ ๑. น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ

คำใบ้ที่ ๒. ฟกช้ำหรือเลือดออกง่าย เลือดกำเดาไหลบ่อยๆ

คำใบ้ที่ ๓. เป็นโรคมะเร็งที่เกิดขึ้นในไขกระดูก

**ข้อมูลครู** -เป็นโรคมะเร็งที่เกิดขึ้นในไขกระดูก เกิดจากมีเซลล์เม็ดเลือดขาวตัวอ่อนเติบโตมากผิดปกติโดยไม่ทราบสาเหตุ การแบ่งตัวอย่างไม่หยุดของเซลล์เหล่านี้ ได้ไปรบกวนการสร้างเม็ดเลือดปกติชนิดอื่นของไขกระดูก ทำให้เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาวปกติ และเกล็ดเลือดลดลง อาการที่พบคือ น้ำหนักลดโดยไม่ทราบสาเหตุ ต่อม่าน้ำเหลืองโต ตับหรือม้ามโต ฟกช้ำหรือเลือดออกง่าย เลือดกำเดาไหลบ่อยๆ

(มะเร็งเม็ดเลือดขาว)

บริการศึกษาทางไกลผ่านดาว  
ในพระบรมราชูปถัมภ์