

ชิ้นงานที่ ๑ เรื่อง เมนูดีชีวีมีสุข
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๙ เรื่อง โรคเบาหวาน
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ใบมอบหมายงาน (การจัดทำชิ้นงาน)

คำชี้แจง - ครูแบ่งกลุ่มนักเรียนกลุ่มละ ๔-๕ คน และสร้างสถานการณ์จำลองให้นักเรียนเป็น
นักโภชนาการกำหนดรายการอาหารเพื่อสุขภาพประจำศูนย์สุขภาพที่มีหน้าที่วางแผนกำหนดรายการ
อาหารเพื่อผู้ป่วยหรือผู้ที่เสี่ยงเป็นโรคเบาหวานจำนวนวันละ ๓ มื้อ เป็นเวลา ๕ วัน โดยการจัดทำ
ชิ้นงานรายการอาหาร เรื่อง “เมนูดีชีวีมีสุข”

โดยในรายการอาหารประกอบไปด้วย

๑. ชื่ออาหาร เครื่องดื่ม และผลไม้ในแต่ละมื้อ

๒. รูปภาพประกอบ (อาจวาดรูปบรรยายสีในคาบเรียน/หรือคาบก่อนหน้าอาจมอบหมายงานล่วงหน้าให้
นักเรียนแต่ละคนนำรูปภาพอาหารและเครื่องดื่มมาคนละ ๒-๓ รูป)

ทั้งนี้อาหารที่ระบุเป็นอาหารเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยหรือผู้ที่ต้องพึงระวังเกี่ยวกับโรคเบาหวาน

ครูให้เวลาจัดทำชิ้นงานในคาบเรียน ๑๕ นาที และครูสุ่มอาสาสมัครหรือจับสลากกลุ่มเพื่อมานำเสนอ
ผลงานกลุ่มละ ๓ นาที

หมายเหตุ :

๑.ให้นักเรียนแต่ละกลุ่มจัดทำชิ้นงานในกระดาษแข็งเทาขาว

๒.หากนักเรียนต้องการศึกษาข้อมูลเรื่องโรคเบาหวาน แต่ไม่สะดวกหรือค้นหาแหล่งข้อมูลจากหนังสือ
เรียนหรือค้นหาทางอินเทอร์เน็ตไม่ได้ นักเรียนสามารถนำข้อมูลในใบความรู้ เรื่อง โรคเบาหวาน มา
ศึกษาประกอบการจัดทำชิ้นงานทดแทนได้

๓.ครูคัดเลือกชิ้นงานชิ้นงานรายการอาหาร เรื่อง “เมนูดีชีวีมีสุข” ที่มีความถูกต้องเหมาะสมตามหลัก
วิชาการ มีความเรียบร้อย สวยงาม ไปเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ที่บอร์ดนิทรรศการในโรงอาหาร หรือใน
ห้องเรียน หรือบริจาคเป็นสื่อการเรียนการสอนในศูนย์สุขภาพตามชุมชนที่ขาดแคลนต่อไป