

รายวิชา สุขศึกษา

รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

ครูผู้สอน ครูกฤษณา แก้วพิพัฒน์

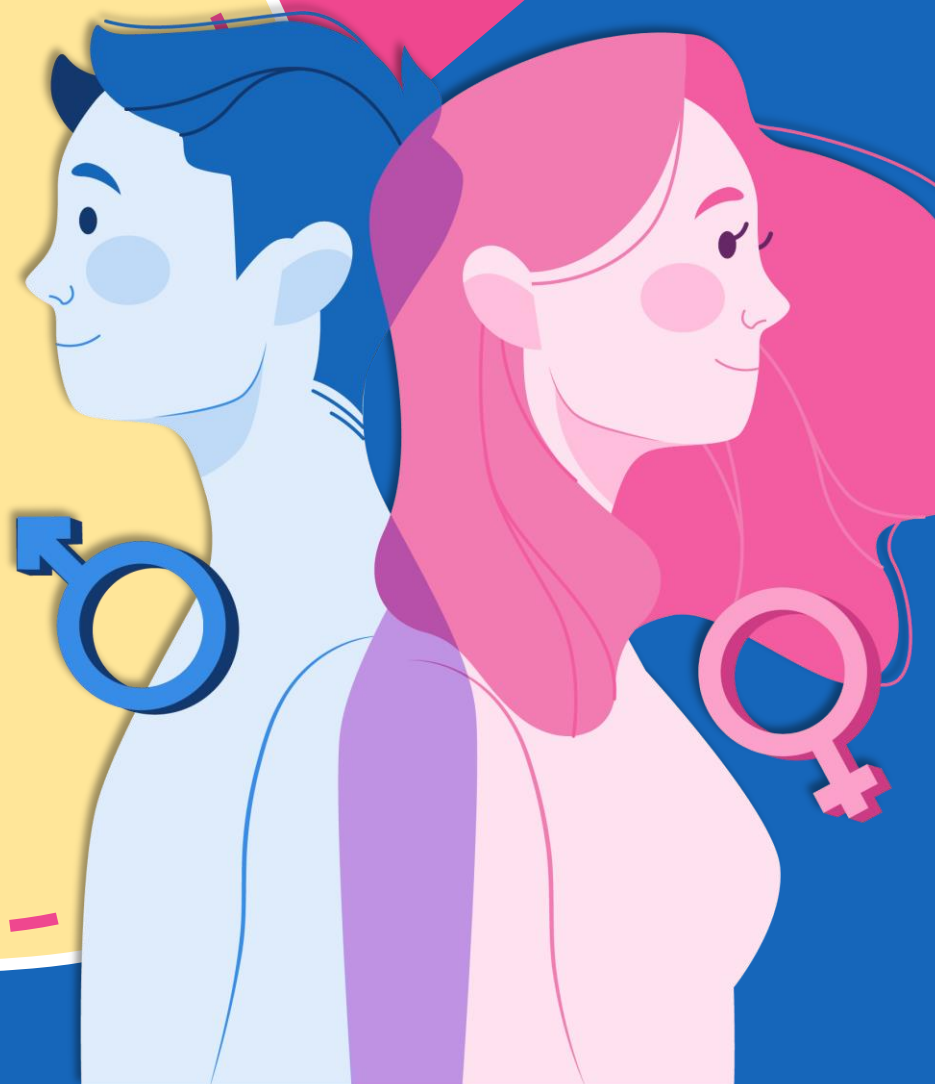
ครูกิตติเทพ นิตिसมบัติกุล



โรคที่เกิดจากการ



มีเพศสัมพันธ์



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านความรู้

๑. นักเรียนบอกความหมายของโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ได้ถูกต้อง
๒. นักเรียนบอกชื่อโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ได้ถูกต้อง
๓. นักเรียนอธิบายสาเหตุ อาการ และการรักษาโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ได้ถูกต้อง



จุดประสงค์การเรียนรู้

ด้านทักษะและกระบวนการ

นักเรียนสามารถเสนอแนวทางป้องกันโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ได้ถูกต้อง



จุดประสงค์การเรียนรู้

คุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. นักเรียนมีความซื่อสัตย์สุจริต
๒. นักเรียนมีความใฝ่เรียนรู้
๓. นักเรียนมีความมุ่งมั่นในการทำงาน





คำถามชวนคิด

“ตอนที่นักเรียนเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒
นักเรียนได้เรียน เรื่อง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
อะไรบ้าง”



คลิปสารระตึนารู้

“รู้แล้วจะเสียว...โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่วัยรุ่นนึกไม่ถึง!”



สื่อวีดิทัศน์นี้ใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น

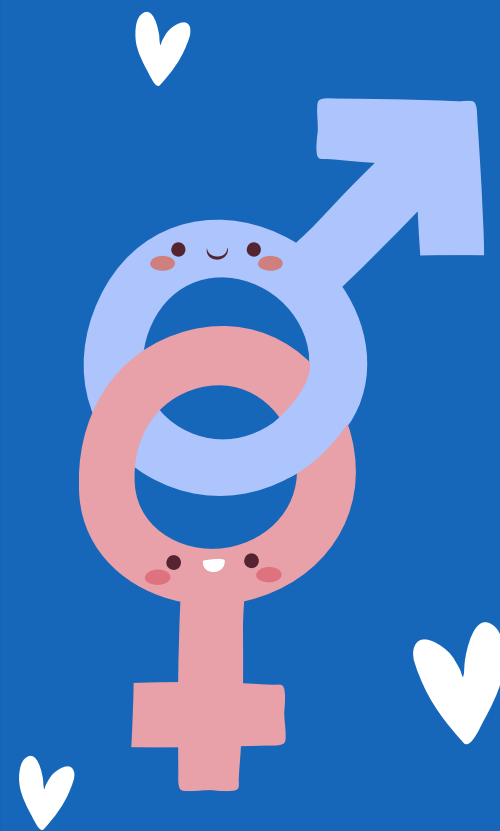
ขอขอบคุณสื่อวีดิทัศน์

เรื่อง รู้แล้วจะเสีย...โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่วัยรุ่นคิดไม่ถึง!

เผยแพร่โดย SocialMarketingTH

เผยแพร่วันที่ ๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ที่มา <https://www.youtube.com/watch?v=Klw0C6olomA>





คำถามชวนคิด

“โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์คืออะไร”



คำถามชวนคิด

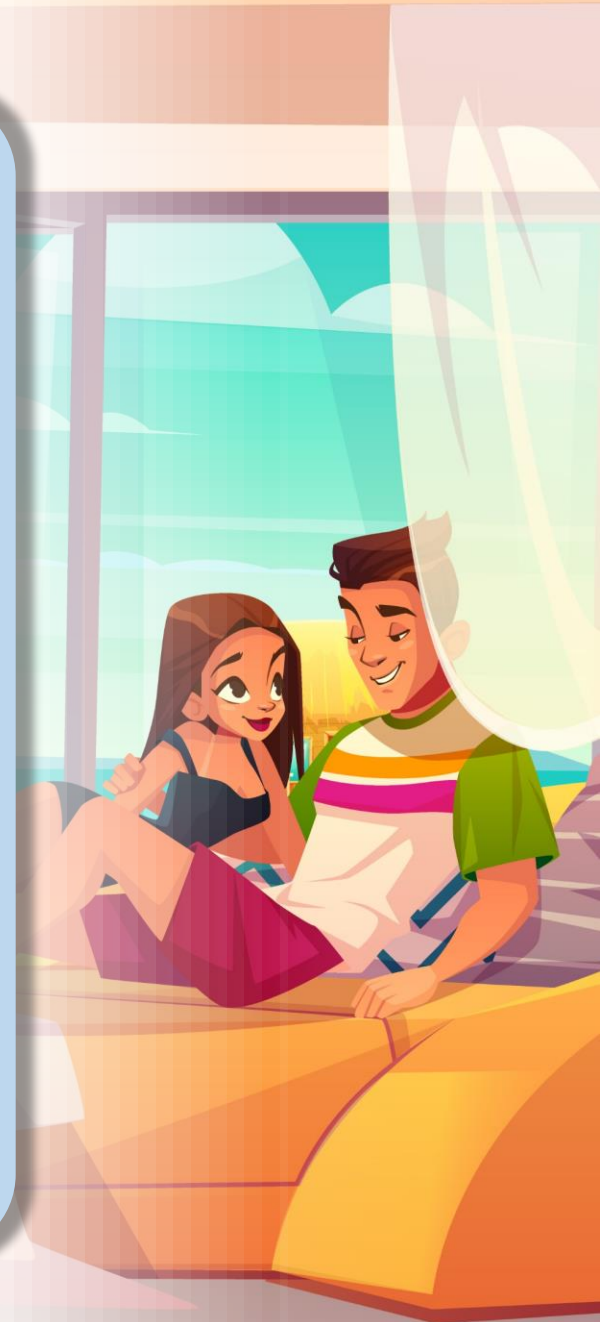
“จากการชมคลิปวิดีโอ นักเรียนได้รู้จัก
โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์อะไรบ้าง”

โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์



โรคที่ติดต่อจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่ง โดยผ่านการมีเพศสัมพันธ์ เดิมเราใช้ว่า **“กามโรค”** ในการเรียกโรคเหล่านี้ ได้แก่ โรคหนองใน โรคแผลริมอ่อน โรคซิฟิลิส เป็นต้น

แต่ปัจจุบันพบว่าโรคติดต่ออีกหลายชนิดที่นอกจากจะติดต่อทางวิธีอื่น ๆ แล้ว ยังสามารถติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วยด้วย เราจึงรวมเรียกโรคเหล่านี้ว่า **“โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์”** ได้แก่ โรคตับอักเสบบจากเชื้อไวรัสชนิดบี โรคภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องจากเชื้อเอดส์ เป็นต้น



ชนิดของเชื้อโรค



เชื้อแบคทีเรีย : โรคหนองใน โรคซิฟิลิส โรคแผลริมอ่อน กามโรค
ของต่อมและท่อน้ำเหลือง (โรคฝีมะม่วง)

เชื้อไวรัส : โรคเอดส์ โรคเริม โรคหูดหงอนไก่ โรคหูดข้าวสุก
ไวรัสตับอักเสบบีและซี

เชื้อรา : การอักเสบของช่องคลอดและปากมดลูกที่เกิดจากเชื้อรา

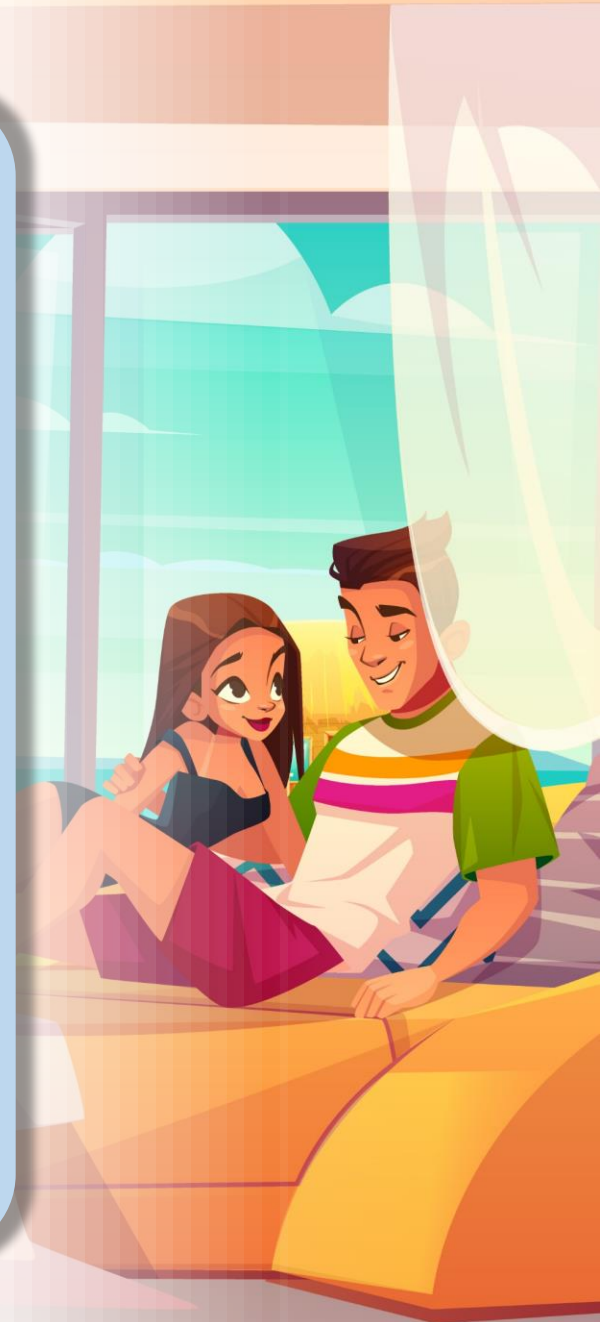
ปรสิต : การอักเสบจากโกลน หิด



โรคหนองในแท้



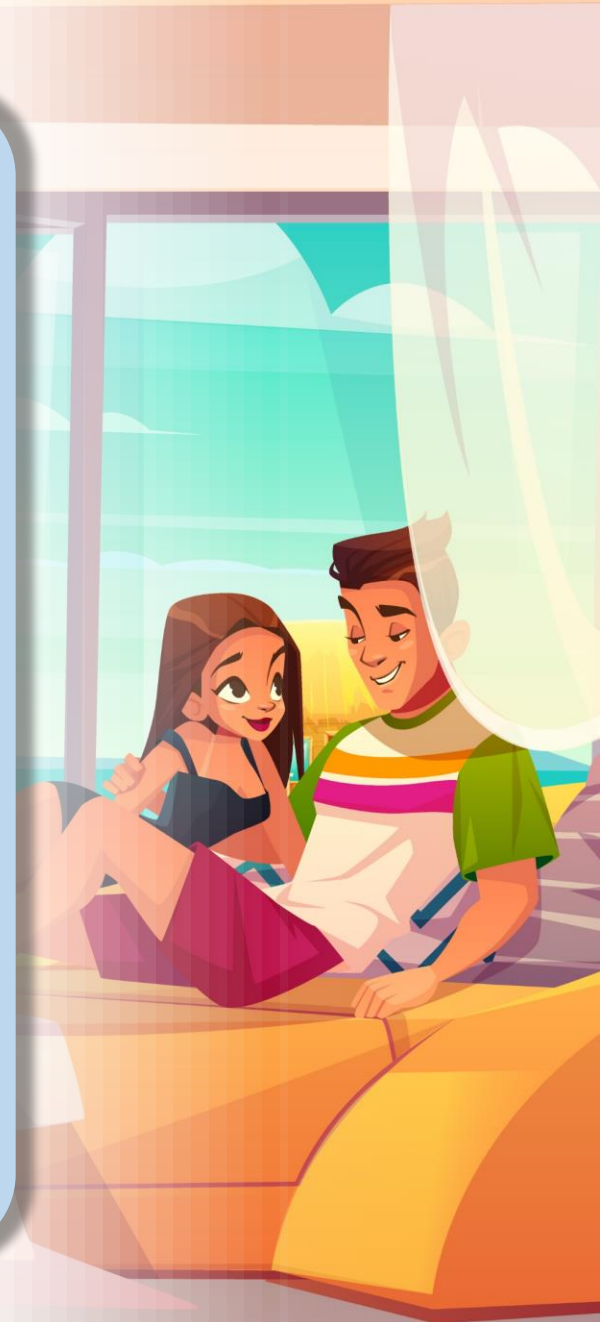
หนองในแท้ คือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ประเภทหนึ่ง ซึ่งเกิดจาก**แบคทีเรียไนอัสซีเรีย โคโนเรีย (Neisseria Gonorrhoeae)** แบคทีเรียชนิดนี้แพร่กระจายจากคนหนึ่งไปยังอีกคนหนึ่งได้ ผ่านการมีเพศสัมพันธ์ทางช่องคลอด ทวารหนัก หรือทางปาก รวมทั้งการสัมผัสโดนอวัยวะหรือบริเวณที่มีเชื้อแบคทีเรีย



โรคหนองในแท้



นอกจากนี้ยังสามารถติดต่อจากมารดาไปยังทารกได้ระหว่างตั้งครรภ์ หากหญิงตั้งครรภ์สงสัยว่าตนเองอาจติดเชื้อหนองในแท้ควรเข้ารับการตรวจเพื่อหาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ก่อนคลอดบุตร เพราะหากไม่เข้ารับการรักษาให้หาย อาจส่งผลให้ทารกที่คลอดออกมามีโอกาสตาบอดได้



อาการของโรค



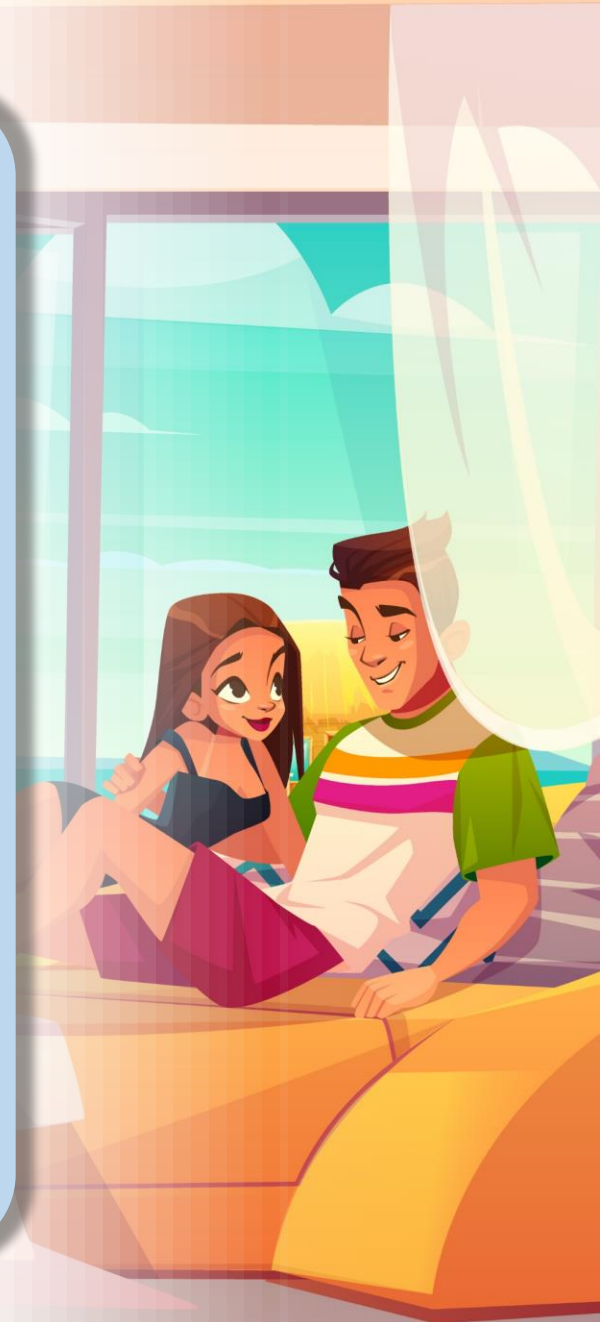
- อวัยวะเพศเป็นแผลและมีหนองหรือสารคัดหลั่งสีเหลืองปนเขียว หรือสีขาวไหลออกมา
- รู้สึกเสบขัดเวลาปัสสาวะ
- ตาแดง หรือมีอาการคันที่ดวงตา
- มีเลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์
- มีอาการเสบและบวมในลำคอ เมื่อมีเพศสัมพันธ์ทางปาก



การรักษา



- ❖ หนองในแท้รักษาได้ด้วยยาปฏิชีวนะ
- ❖ ผู้ติดเชื้อหนองในแท้ ควรรับประทานยาให้ครบตามที่
คุณหมอสั่งอย่างเคร่งครัด ถึงแม้ว่าอาการจะดีขึ้นแล้ว
ก็ตาม
- ❖ งดมีเพศสัมพันธ์จนกว่าจะใช้ยาครบตามจำนวน
- ❖ ควรให้คู่นอน สามีหรือภรรยาเข้ารับการตรวจเชื้อ
หรือรักษาไปพร้อมกัน เพื่อลดการกลับมาเป็นซ้ำ



โรคหนองในเทียม



- หนองในเทียม จัดเป็นอีกโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์อันมีผลมาจากเชื้อโรคที่ชื่อว่า คลามัยเดียทราโคมาติส (Chlamydia Trachomatis)
- ในบางรายอาการของโรคจะไม่แสดงให้เห็น แต่สามารถแพร่กระจายไปติดกับผู้อื่นต่อได้หากมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ได้ป้องกันอย่างถูกวิธี



อาการของโรค



- ระหว่างปีสสาวะจะมีความรู้สึกแสบ ๆ หรือเจ็บปวดบริเวณอวัยวะเพศ
- รอบ ๆ อวัยวะเพศจะรู้สึกแสบหรือคัน ขึ้นอยู่กับอาการของแต่ละคน
- ในผู้หญิงมักไม่ค่อยแสดงอาการออกมาเท่าไหร่นัก หากเทียบเป็นเปอร์เซ็นต์ก็น่าจะราว ๆ ๓๐% เท่านั้นที่จะมีอาการดังกล่าวเด่นชัด
- อาการหนองในเทียมไม่ว่าจะชายหรือหญิง คือ กรณีมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักแล้วได้รับเชื้อจะรู้สึกปวดภายในทวารหนักพร้อมกับมีหนองหรือเลือดไหลออกมา



การรักษา



การรักษาหนองในเทียมสามารถรักษาได้โดย
การรับประทานยาปฏิชีวนะเพื่อช่วยรักษาหรือ
ป้องกันการติดเชื้อและแพร่กระจายของแบคทีเรีย



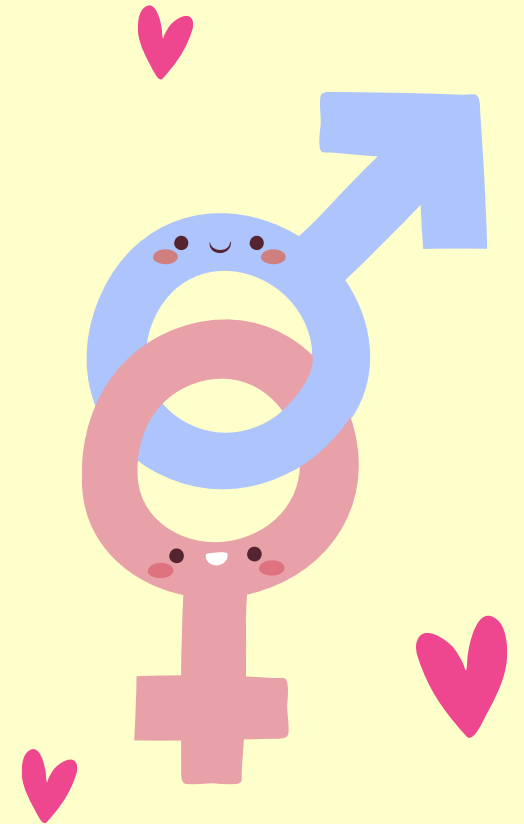


คำถามชวนคิด

“หากนักเรียนต้องการป้องกันตนเองไม่ให้ติด
หรือเป็นโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
นักเรียนจะมีวิธีการปฏิบัติตนอย่างไร”

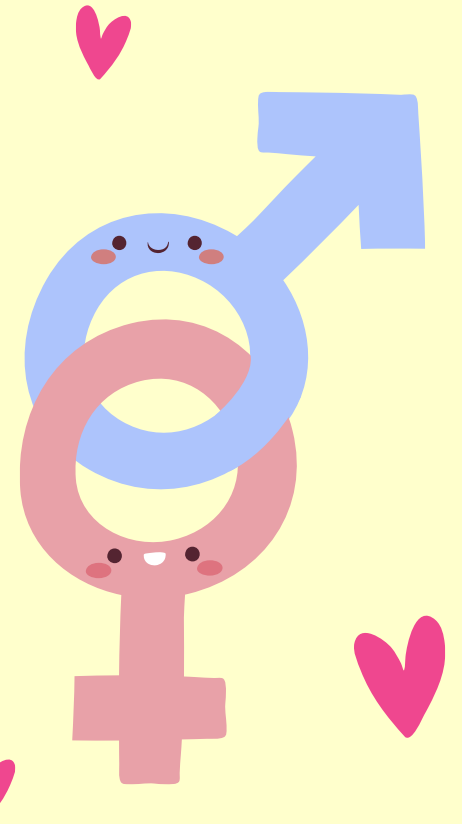
วิธีการป้องกันโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

- ✓ หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร
- ✓ มีเพศสัมพันธ์อย่างปลอดภัยโดยการใช้
ถุงยางอนามัย
- ✓ รักเดียวใจเดียว
- ✓ งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และสารเสพติด
ทุกชนิด



วิธีการป้องกันโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

- ✓ การไม่มีเพศสัมพันธ์เป็นวิธีป้องกันที่ดีที่สุด แต่ถ้าเป็นไปได้ การมีคู่นอนคนเดียว และคู่นอนไม่ป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์จะช่วยลดโอกาสเกิดโรคได้
- ✓ การตรวจคัดกรองโรคปีละครั้ง โดยเฉพาะหญิงอายุน้อยกว่า ๒๕ ปีที่มีกิจกรรมทางเพศบ่อย หญิงที่มีคู่นอนหลายคน หรือกลุ่มชายรักชาย
- ✓ การฉีดวัคซีนป้องกันการติดเชื้อเอชพีวี สำหรับคนที่มีอายุ ๙-๔๕ ปี โดยเฉพาะก่อนมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก จะมีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันการติดเชื้อเอชพีวี



วิธีการป้องกันโรคติดต่อจากเพศสัมพันธ์

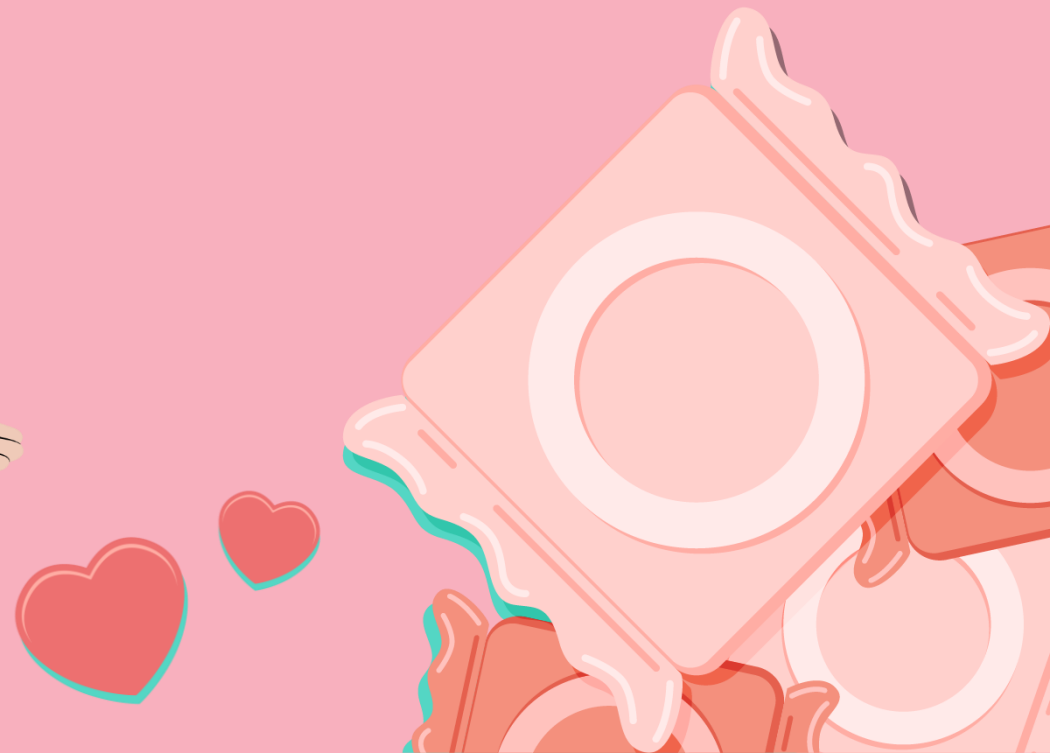


- ✓ รักษาความสะอาด ร่างกายและอวัยวะเพศ
- ✓ ตรวจสอบคุณภาพสม่ำเสมอ
- ✓ ศึกษาเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- ✓ ปรึกษาแพทย์ เมื่อมีอาการผิดปกติ หรือสงสัยว่าติดต่โรค



กิจกรรมถามเพื่อรู้... 

รู้โรคติดต่อทางเพศ



ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

๑. ความหมายของโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

๑.๑ โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ คือ โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ เป็นโรคที่ติดต่อโดยการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ที่เป็โรค ผ่านการแลกเปลี่ยนสารคัดหลั่งของร่างกาย เช่น ของเหลวจากช่องคลอด น้ำอสุจิ เลือด ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่ออวัยวะส่วนอื่นๆ โดยจำแนกตามชนิดของเชื้อโรคที่เป็นสาเหตุ

๑.๒ โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ หรือ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ หมายถึง โรคที่ติดต่อกันจากบุคคลหนึ่งไปยังอีกบุคคลหนึ่ง โดยผ่านการมีเพศสัมพันธ์ เดิมเราใช้ว่า “กามโรค” ในการเรียกโรคเหล่านี้ ได้แก่ โรคหนองใน โรคแผลริมอ่อน โรคซิฟิลิส เป็นต้น แต่ปัจจุบันพบว่าโรคติดต่ออีกหลายชนิดที่นอกจากจะติดต่อทางวิธีอื่น ๆ แล้ว ยังสามารถติดต่อได้จากการมีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วยด้วย เราจึงรวมเรียกโรคเหล่านี้ว่า “โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์” ได้แก่ โรคตับอักเสบจากเชื้อไวรัสชนิดบี โรคภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องจากเชื้อเอชไอวี เป็นต้น

๑.๓ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

สามารถเป็นได้ทุกเพศทุกวัยแต่พบมากในหมู่วัยรุ่น เนื่องจากวัยรุ่นนิยมมีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงาน โดยขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการป้องกันตัวเอง รวมทั้งคู่แต่งงานมีอัตราการหย่าร้างสูงขึ้น ทำให้คนมีสามีหรือภรรยาหลายคนเกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มากขึ้น

๒. กลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- คนที่มีคู่นอนมากกว่า ๑ คน ในช่วง ๓ เดือนก่อนหน้า
- ผู้ที่มีประวัติป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ใน ๑ ปีที่ผ่านมา
- ผู้ที่ไม่สวมถุงยางอนามัยระหว่างมีเพศสัมพันธ์

แหล่งอ้างอิง

เว็บไซต์

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. (มปป.). *โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์*.

https://ddc.moph.go.th/disease_detail.php?d=๓๐

มูลนิธิเพื่อรัก. (๒๓ มีนาคม ๒๕๖๓). *โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์*. LOVE FOUNDATION.

<https://lovefoundation.or.th/sexuallytransmitteddiseases-sti/>

สุรชัย ล้ำเลิศกิตติกุล. (มปป.). *โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์*. โรงพยาบาลจุฬารัตน์ ๓๐๔ อินเตอร์.

http://www.chularat๓๐๔inter.com/news_detail.php?id=๑๘๓



ใบความรู้ที่ ๑

เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



ใบงานที่ ๑ เรื่อง แบบบันทึกผลการทายโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง โรคที่เป็นสาเหตุสำคัญของการเจ็บป่วยและการตายของคนไทย
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ๒๓๑๐๓ ภาคเรียนที่ ๒ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

คำชี้แจง ให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม ๒ กลุ่ม แล้วให้นักเรียนในกลุ่มร่วมกันอภิปรายแล้วตั้งคำถามตามหัวข้อสลากที่
จับได้ (หัวข้อมี สาเหตุ อาการ การรักษา การป้องกัน) และเขียนคำตอบทายโรคลงในช่องด้านซ้าย ส่วนข้อ
คำถามในช่องด้านขวา ลงในตารางดังนี้

๑	<input type="text"/>
๒	<input type="text"/>
๓	<input type="text"/>
๔	<input type="text"/>
๕	<input type="text"/>
๖	<input type="text"/>



ใบงาน

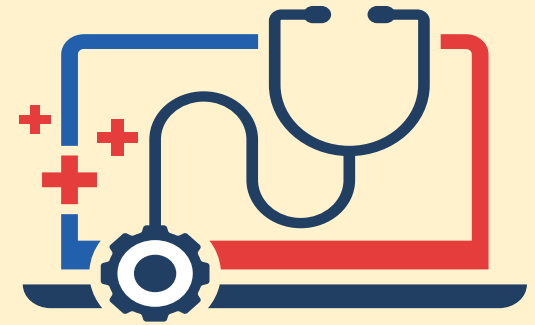
เรื่อง แบบบันทึกผลการทาย โรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



กิจกรรมถามเพื่อรู้...สู่โรคติดต่อทางเพศ

ครูให้นักเรียนแบ่งกลุ่ม กลุ่มละเท่า ๆ กัน ๖ กลุ่ม



๑. **ตัวแทนกลุ่ม** ออกมาจับสลากเลือกหัวข้อโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ ที่กลุ่มจะนำไปศึกษา เพื่อตอบคำถามกลุ่มอื่น ๆ ดังนี้

- โรคแผลริมอ่อน - โรคหูดหงอนไก่
- โรคหูดข้าวสุก - โรคไวรัสตับอักเสบบีและซี
- โรคเริม - กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง (โรคฝีมะม่วง)

๒. ให้อเวลาให้นักเรียนในการศึกษาค้นคว้าข้อมูลจากใบความรู้

กิจกรรมถามเพื่อรู้...สู่โรคติดต่อทางเพศ



๑.ตัวแทนกลุ่มออกมา**จับสลาก**หัวข้อที่จะถามเพื่อนกลุ่มอื่น โดยมีหัวข้อประเด็นคำถาม ดังนี้

- สาเหตุ

- อาการ

-การรักษา

- การป้องกัน

- หัวข้อ (นักเรียนสามารถเลือกถามเรื่องใดหัวข้อใดก็ได้)

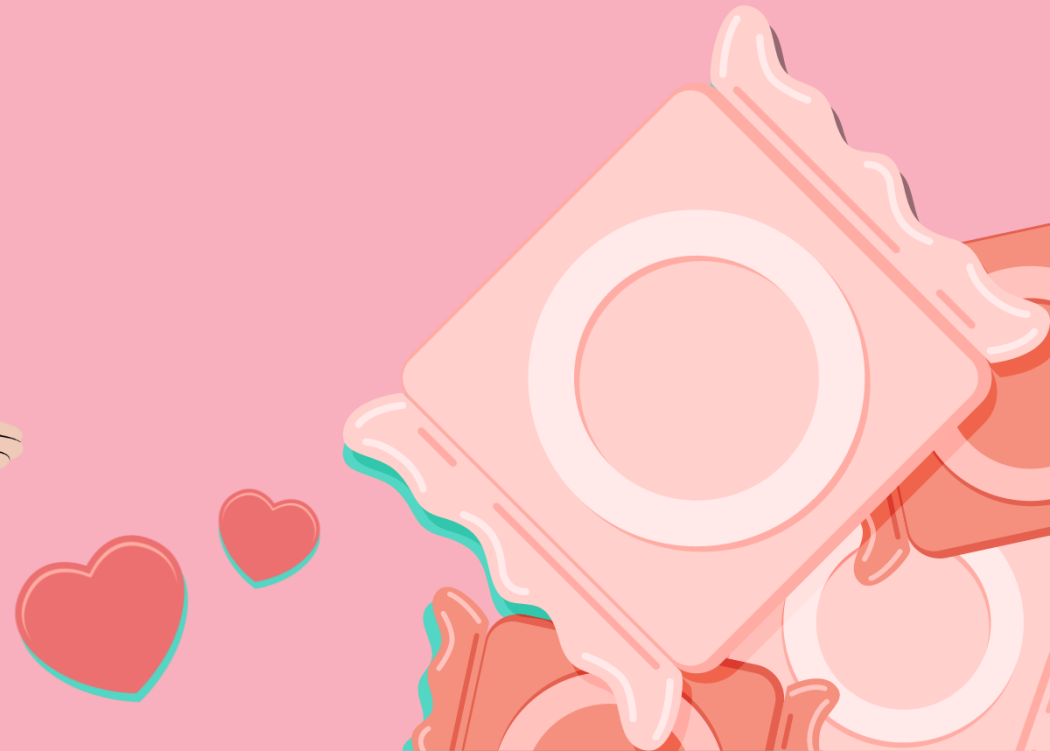
๒.ผู้ถามจะเรียงประโยคคำถามรูปแบบใดก็ได้ขอให้อยู่ในหัวข้อประเด็นคำถามที่**จับสลาก**ได้ แล้วลงท้ายด้วยคำว่า “ใช่หรือไม่”

๓.ผู้ตอบคำถามสามารถตอบได้ ๓ รูปแบบ คือ ใช่ ไม่ใช่ และไม่แน่ใจ

๔.เมื่อถามคำถามครบทุกกลุ่ม ให้แต่ละกลุ่มปรึกษากันและเขียนคำตอบลงในใบงาน

กิจกรรมถามเพื่อรู้... 

รู้โรคติดต่อทางเพศ





โรคหูดหงอนไก่

๒

โรคหูดข้าวสุก

๓

โรคแพ้ภูมิอ่อน



โรคไวรัสตับอักเสบบีและซี



โรคเรื้อรัง



กามโรคของต่อมและท่อน้ำเหลือง
(โรคฝีมะม่วง)

กิจกรรมถามเพื่อรู้... 

รู้โรคติดต่อทางเพศ





สรุปบทเรียน

หากนักเรียนจะแนะนำให้บุคคลอื่น เห็นความสำคัญ
ในเรื่อง การป้องกันโรคที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์
นักเรียนจะมีการแนะนำในเรื่องอะไร อย่างไร





Start Safe SEX, Use Condom

รักปลอดภัย เริ่มที่ "ถุงยางอนามัย"



รักปลอดภัย (Safe SEX)

ใช้ถุงยางอนามัย (Use Condom)

ทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์ กับทุกคน ทุกช่องทาง

"เลือก" ให้ถูกไซส์

- ถุงยางอนามัย ขนาด 49 52 และ 54 มิลลิเมตร (ไม่ควรใหญ่หรือเล็กเกินไป)

"เก็บ" ในที่ใช่

- เก็บให้พ้นแสงแดด
- หลีกเลี่ยงกระเป๋าสตางค์และกระเป๋ากางเกง (จะถูกกดทับได้ง่าย)
- เก็บในกล่องกันการกดทับ หรือที่หยิบใช้งานสะดวก เช่น Package Condom

"ใช้" ให้ถูกสติ

- ฉีกซองแบบระมัดระวัง อย่าให้เล็บสะกิดถุงยางอนามัยฉีกขาด
- บีบปลายถุงยางอนามัยเพื่อไล่ลมเสมอ
- สวมถุงยางอนามัยเมื่ออวัยวะเพศแข็งตัว

"ทิ้ง" ให้ถูกวิธี

- ท่อกระดาษชำระให้เรียบร้อย
- ทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด

5 โรคหลัก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ปี 2563 (คิดเป็น 33.6 ต่อประชากรแสนคน)



กลุ่มเยาวชนอายุ 15 - 24 ปี (ข้อมูลปี 2563)

หนองใน เท่ากับ 58.8

ซิฟิลิส เท่ากับ 50.4

(ต่อประชากรอายุ 15 - 24 ปี แสนคน)



กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์



Safe SEX Story



Safe SEX Story



AIDS STIs Thai

ข้อมูล ณ เดือนกุมภาพันธ์ 2565



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง โรคเอดส์และโรคซิฟิลิส

รายวิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ www.dltv.ac.th

