

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา (สุขศึกษา)

รหัสวิชา พ๑๑๑๐๑
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑

เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ...

ครูผู้สอน ครูภัทรวรรณ เหงี่ยมสุวรรณ





เพลง อวัยวะ

วน วน วน พวกเราวน วนรอบตัวเรา (ซ้ำ)

จับเอว จับขา จับเข่า (ซ้ำ)

พอจับหัวเรา อู๊ยงง อู๊ยงง (ซ้ำ)

วน วน วน พวกเราวน วนรอบตัวเรา (ซ้ำ)

จับมือ จับแขน จับไหล่ (ซ้ำ)

พอจับหูเรา อู๊ยงง อู๊ยงง (ซ้ำ)





จากเพลงอวัยวะ มืออวัยวะใดบ้าง
และอยู่ส่วนใดของร่างกาย



อวัยวะแต่ละส่วน
มีหน้าที่อะไรบ้าง



ในตอนเช้านักเรียนได้ปฏิบัติวิธี
การดูแลรักษาอวัยวะภายนอก
อย่างไรบ้าง



ตัวของฉันนั้นมี ...





จุดประสงค์การเรียนรู้



๑. บอกตำแหน่งและหน้าที่ของอวัยวะภายนอกส่วนต่าง ๆ



๒. เลือกวิธีการดูแลอวัยวะภายนอกส่วนต่าง ๆ ได้อย่างถูกต้อง



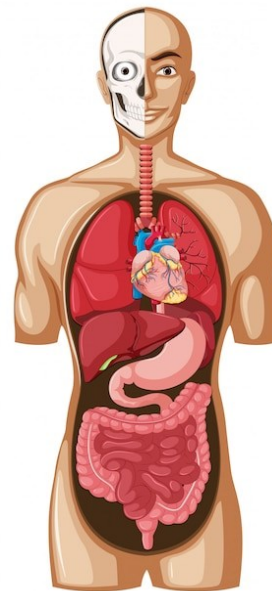
๓. เห็นความสำคัญของการดูแลรักษาอวัยวะภายนอกส่วนต่าง ๆ



อวัยวะภายนอก



อวัยวะภายใน





กิจกรรม

ตัวของฉันนั้นมี...





กิจกรรม ตัวของฉันทันมี...

คำชี้แจง ให้นักเรียนแต่ละกลุ่ม ปั่นดินน้ำมัน
เป็นอวัยวะภายนอกตามส่วนที่กลุ่มของตนเอง
จับสลากได้

อวัยวะส่วนใบหน้า
ได้แก่ ตา หู จมูก
ปาก



อวัยวะลำตัวส่วนบน
ได้แก่ คอ แขน มือ
นิ้วมือ



อวัยวะลำตัวส่วนล่าง
ได้แก่ ขา เข่า เท้า
นิ้วเท้า





สรุปกิจกรรม ตัวของฉันนั้นมี...

ชิ้นงานของนักเรียนเป็นอวัยวะส่วนใด

อวัยวะแต่ละส่วนมีลักษณะและหน้าที่อะไรบ้าง

นักเรียนมีวิธีการดูแลรักษาอวัยวะแต่ละส่วนอย่างไร
ให้สามารถทำงานได้อย่างปกติ



อวัยวะภายนอกส่วนใด
มีความสำคัญมากที่สุด

อวัยวะทุกส่วนมีความสำคัญ เพราะอวัยวะทุกส่วน
ทำงานสัมพันธ์กัน หากขาดส่วนใดส่วนหนึ่งอาจทำให้
เราไม่สามารถใช้ชีวิตได้อย่างปกติสุข





การดูแลรักษาอวัยวะภายนอก





การดูแลรักษาอวัยวะภายนอก





กิจกรรมประจำวันนี้

ใบงานที่ ๗ เรื่อง ตัวของฉันทันนี้มี ...

ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ภาพกับข้อความเลือกหน้าที่และวิธีการดูแล
รักษาอวัยวะภายนอกให้สัมพันธ์กับชื่ออวัยวะภายนอกพร้อมระบุ
ชื่ออวัยวะภายนอกที่ครูกำหนด



ช่วยในการออกเสียง
และกินอาหาร

ใช้น้ำสบู่อล้างทำความสะอาด

ทำหน้าที่ในการมองเห็น

แปรงฟันให้สะอาดและถูกวิธี
อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

ใช้หยิบจับสิ่งของ
และใช้แสดงสัญลักษณ์ต่างๆ



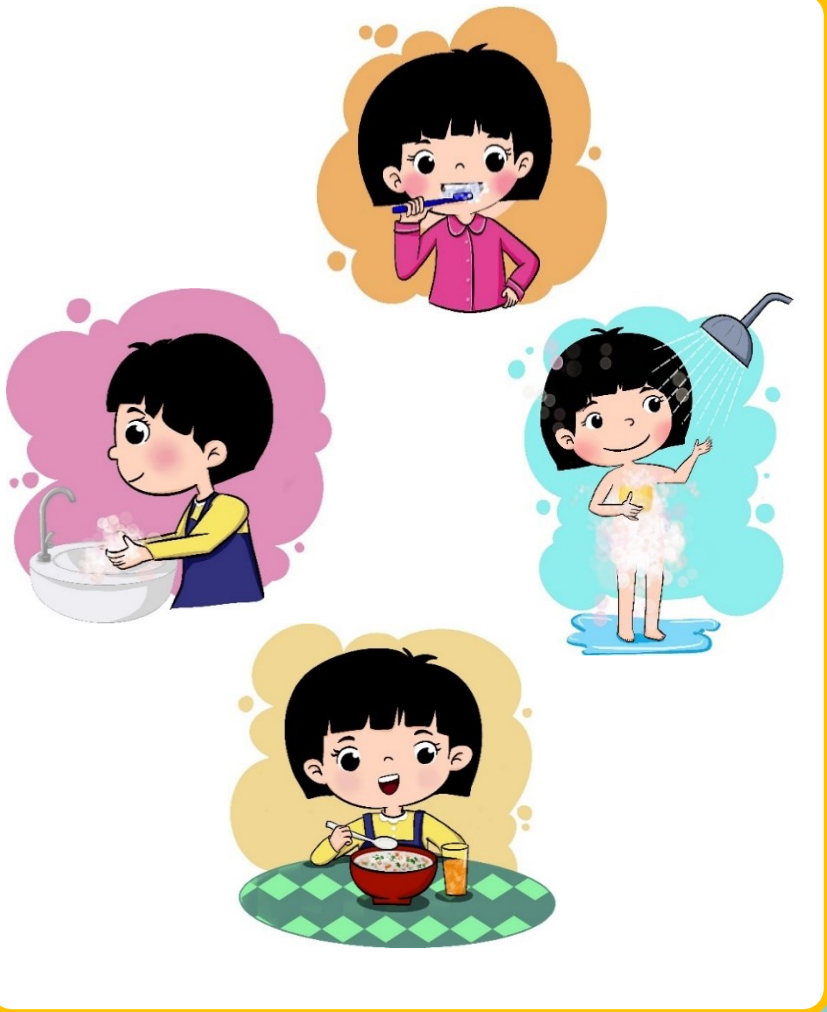
ใบงานที่ ๗

เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ...

คำชี้แจง ให้นักเรียนโยงเส้นจับคู่ภาพกับ
ข้อความเลือกหน้าที่และวิธีการดูแลรักษาอวัยวะ
ภายนอกให้สัมพันธ์กับชื่ออวัยวะภายนอกพร้อม
ระบุชื่ออวัยวะภายนอกที่ครูกำหนด



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)



ใบความรู้ที่ ๘

เรื่อง ตัวของฉันทันนี้มี ...

อวัยวะทุกส่วนมีหน้าที่ที่สำคัญในการดำรงชีวิต
นักเรียนต้องดูแลรักษาให้ถูกสุขลักษณะเพื่อให้มี
สุขภาพที่ดีและป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
ในชีวิตประจำวัน



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th)

คำชี้แจงกิจกรรมนักเรียน



- นักเรียนปฏิบัติใบงานที่ ๗ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี...
- นักเรียนสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ...

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทาง



- อธิบายคำชี้แจงกิจกรรม
- เสนอแนวทางหรือตัวอย่างเพิ่มเติมจาก ใบความรู้ที่ ๘ เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ...
- ควบคุมดูแลการทำกิจกรรมของ นักเรียนในห้องเรียน



ดวงตา

ช่วยในการออกเสียง
และกินอาหาร

ใช้น้ำสบู่อ้างทำความสะอาด

ทำหน้าที่ในการมองเห็น

แปรงฟันให้สะอาดและถูกวิธี
อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง

ใช้หยิบจับสิ่งของ
และใช้แสดงสัญลักษณ์ที่ทักทาย



ปากและฟัน



มือ



เฉลยใบงานที่ ๗

เรื่อง ตัวของฉันนั้นมี ...



(สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th)



แบบประเมินตนเอง

ชื่อ : _____ สกุล : _____ ชั้น _____ เลขที่ _____

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ เรื่อง ร่างกายของเรา

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงใน ☆ ตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน □ สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
๑. นักเรียนสามารถดูแลรักษาความสะอาดของดวงตาได้อย่างถูกวิธี	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
๒. นักเรียนสามารถดูแลรักษาความสะอาดของจมูกได้อย่างถูกวิธี	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
๓. นักเรียนสามารถดูแลรักษาความสะอาดของหูได้อย่างถูกวิธี	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
๔. นักเรียนสามารถดูแลรักษาความสะอาดของเส้นผม ผิวหนัง มือ เท้าและเล็บได้อย่างถูกวิธี	☆☆☆	<input type="checkbox"/>
๕. นักเรียนสามารถดูแลรักษาความสะอาดของอวัยวะในช่องปากได้อย่างถูกวิธี	☆☆☆	<input type="checkbox"/>



แบบบันทึกการเรียนรู้ (Learning log)

ชื่อ.....สกุล.....ชั้น.....เลขที่.....

ประจำ : กลางภาค ปลายภาค หน่วยการเรียนรู้ที่.....



สิ่งที่ฉันชอบในการเรียนวิชานี้ คือ

.....

.....

.....



สิ่งที่ฉันไม่ชอบในการเรียนวิชานี้ คือ

.....

.....

.....



สิ่งที่ฉันจะทำให้ดีขึ้น คือ

.....

.....

.....



อวัยวะภายนอกส่วนใด
มีความสำคัญมากที่สุด



สรุปบทเรียนในวันนี้



อวัยวะภายนอกมีลักษณะและหน้าที่
ที่มีความสำคัญในการดำรงชีวิต

ดูแลรักษาให้ถูกสุขลักษณะ
เพื่อให้มีสุขภาพที่ดี

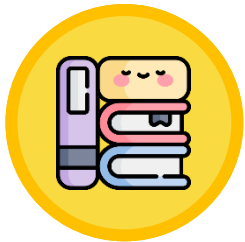
ป้องกันอันตรายที่อาจเกิดขึ้น
ในชีวิตประจำวัน



บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง ครอบครัวของฉัน





สิ่งที่ต้องเตรียม

๑. สมุดบันทึก
๒. อุปกรณ์เครื่องเขียน
๓. ใบความรู้ที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน
๔. ใบงานที่ ๑ เรื่อง ครอบครัวของฉัน



สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.dltv.ac.th

