

รายวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

รหัสวิชา ว12101 ชั้นประถมศึกษาปีที่ 2

เรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกัน (3)

ครูผู้สอน ครูภาณุพัฒน์ บุตรดีไชย



เรื่อง

มองเห็นปลอดภัย
ใส่ใจป้องกัน (3)





คำถามทบทวนความรู้

แนวการปฏิบัติตนเพื่อดูแลตนเอง
ให้ปลอดภัยที่นักเรียนได้วางแผนไว้
มีอะไรบ้าง



เปิดไฟให้มีความสว่างขณะทำกิจกรรม



ใช้แว่นกันแดดในการทำกิจกรรมต่าง ๆ
เพื่อป้องกันแสงที่เข้ามาสู่ดวงตาให้ลดลง



ใช้ร่วมในการเดินทางไปโรงเรียน
เพื่อป้องกันแสงที่เข้ามาสู่ดวงตาให้ลดลง



กิจกรรมท้าทาย

มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกัน





จุดประสงค์การเรียนรู้

ปฏิบัติตนอย่างมุ่งมั่นตามแนวทางที่กำหนดเพื่อ
ดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากการทำกิจกรรมต่าง ๆ
เกี่ยวกับแสงและการมองเห็น



๔. เปรียบเทียบการกระทำของตนเองกับนิดหน่อย แล้วเลือกการกระทำ
ในกิจกรรมที่เกี่ยวกับแสงและการมองเห็นที่ตนเองอยากปรับปรุง จากนั้น
บอกแนวทางการปฏิบัติตนเพื่อดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากการทำกิจกรรมนั้น
บันทึกผล
๕. ปฏิบัติตนอย่างมุ่งมั่นตามแนวทางที่ตนเองกำหนดไว้ใน ๑ สัปดาห์ บันทึกผล
๖. ประเมินความพอใจในการปฏิบัติของตนเอง บันทึกผลและนำเสนอ



ใบกิจกรรม

หน้าที่ 48

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th





วิธีทำ

6. ประเมินความพอใจในการปฏิบัติของตนเอง
บันทึกผล และนำเสนอ





ตรวจสอบความเข้าใจการทำกิจกรรม

เมื่อนักเรียนปฏิบัติตามแนวทาง
ที่กำหนดไว้แล้วนักเรียนจะต้องทำอะไรต่อไป



ประเมินความพอใจในการปฏิบัติ
ของตนเองและนำเสนอ





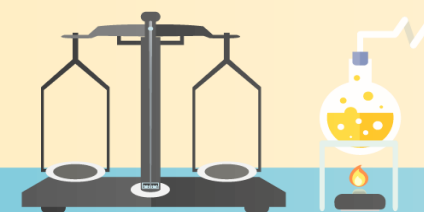
ใช้ใบงานหน้าที่ 54 - 56

๕๔

๒. การกระทำในกิจกรรมที่เกี่ยวกับแสงและการมองเห็นที่ตนเองอยากปรับปรุง

เขียนการกระทำที่ต้องการปรับปรุงและกำหนดแนวทาง
และขีด ✓ ในช่องผลการปฏิบัติตน

การกระทำ ที่อยากปรับปรุง	แนวทางที่กำหนด	ผลการปฏิบัติตน		
		ทำได้ ทุกครั้ง	ทำได้ บางครั้ง	ทำไม่ได้





ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 54

เขียนการกระทำที่ต้องการปรับปรุงและกำหนด
แนวทาง และขีด ✓ ในช่องผลการปฏิบัติตน

การกระทำ ที่อยากปรับปรุง	แนวทางที่กำหนด	ผลการปฏิบัติตน		
		ทำได้ทุก ครั้ง	ทำได้ บางครั้ง	ทำไม่ได้
.....				
.....				
.....				



ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 55

เขียนการกระทำที่ต้องการปรับปรุงและกำหนด
แนวทาง และขีด ✓ ในช่องผลการปฏิบัติตน

การกระทำ ที่อยากปรับปรุง	แนวทางที่กำหนด	ผลการปฏิบัติตน		
		ทำได้ทุก ครั้ง	ทำได้ บางครั้ง	ทำไม่ได้
.....				
.....				
.....				



ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 56

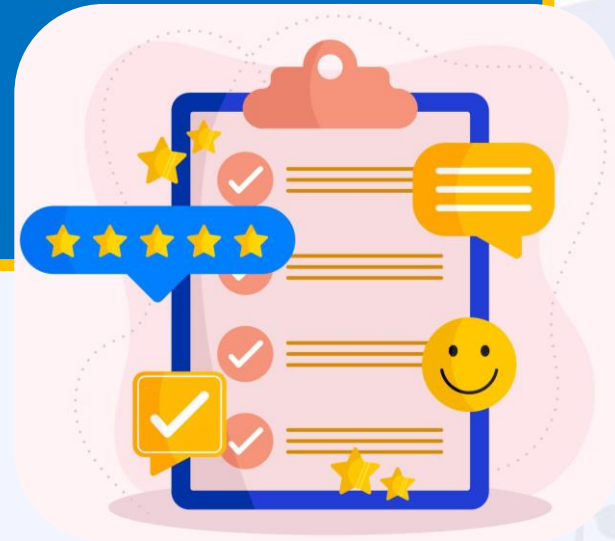
เขียนการกระทำที่ต้องการปรับปรุงและกำหนด
แนวทาง และขีด ✓ ในช่องผลการปฏิบัติตน

การกระทำ ที่อยากปรับปรุง	แนวทางที่กำหนด	ผลการปฏิบัติตน		
		ทำได้ทุก ครั้ง	ทำได้ บางครั้ง	ทำไม่ได้
.....				
.....				
.....				



คำแนะนำจากครู

นักเรียนใช้ข้อมูลใบงานหน้า 54 – 56 เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการประเมินความพอใจในการปฏิบัติของตนเองและเขียนผลการปฏิบัติตนใน 1 สัปดาห์ว่ามีความพอใจหรือไม่พอใจในการปฏิบัติตนหรือไม่ อย่างไร



จากการปฏิบัติตนใน ๑ สัปดาห์

ฉัน ☐ พอใจ

☐ ไม่พอใจ กับการปฏิบัติของตนเอง

เพราะ

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



ใบงาน

หน้าที่ 57

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th





ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 57

จากการปฏิบัติตนใน 1 สัปดาห์

ฉัน ☐ พอใจ

☐ ไม่พอใจ กับการปฏิบัติของตนเอง

เพราะ

.....

.....

สิ่งที่ได้เรียนรู้ในกิจกรรมนี้คืออะไร



ใบงาน

หน้าที่ 58

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th





ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 58

สิ่งที่ได้เรียนรู้ในกิจกรรมนี้คืออะไร

.....

.....

.....

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงใน ☆ ตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน □ สิ่งที่ยังตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
๑. ทำหน้าที่ของตนเองตามที่ได้รับมอบหมายและไม่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน	☆☆☆	☐
๒. เสนอแนะแนวทางการป้องกันอันตรายจากแสงและการมองเห็นอย่างมีเหตุผล	☆☆☆	☐
๓. พูดแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่น	☆☆☆	☐
๔. รับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น	☆☆☆	☐
๕. <u>ปฏิบัติตนอย่างมุ่งมั่นเพื่อให้ตนเองปลอดภัยจากการทำกิจกรรมต่าง ๆ</u> <u>เกี่ยวกับแสงและการมองเห็น</u>	☆☆☆	☐



แบบประเมินตนเอง

หน้าที่ 59

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th



แบบประเมินตนเอง หน้า 59

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงในตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน □ สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
5. ปฏิบัติตนอย่างมุ่งมั่นเพื่อให้ตนเองปลอดภัยจากการทำกิจกรรมต่าง ๆ เกี่ยวกับแสงและการมองเห็น	☆☆☆	□



กิจกรรมของปลายทางในวันนี้

คำชี้แจงในการทำกิจกรรมนักเรียน

1. นักเรียนร่วมกันในพูดคุยชั้นเรียนเกี่ยวกับการปฏิบัติตนที่ตนเองได้กำหนดแนวทางไว้ จากกิจกรรมที่ครูมอบหมายให้ไปทำมาก่อนแล้วว่าแต่ละคนมีการปฏิบัติอย่างไรบ้าง
2. นักเรียนบันทึกผลลงในใบงาน จากนั้นประเมินความพอใจในการปฏิบัติของตนเองพร้อมบอกเหตุผลประกอบ และนำเสนอหน้าชั้นเรียน

คำชี้แจงบทบาทครูปลายทางในการทำกิจกรรม

1. ครูให้นักเรียนร่วมกันในพูดคุยชั้นเรียนเกี่ยวกับการปฏิบัติตนที่ตนเองได้กำหนดแนวทางไว้ จากกิจกรรมที่ครูมอบหมายให้ไปทำมาก่อนแล้วว่าแต่ละคนมีการปฏิบัติอย่างไรบ้าง
2. ครูให้นักเรียนนำเสนอหน้าชั้นเรียนว่านักเรียนมีความพอใจในการปฏิบัติของตนเองอย่างไรบ้าง มีเหตุผลอย่างไร



อภิปรายผล

การทำกิจกรรม





ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 54

เขียนการกระทำที่ต้องการปรับปรุงและกำหนด
แนวทาง และขีด ✓ ในช่องผลการปฏิบัติตน

การกระทำ ที่อยากปรับปรุง	แนวทางที่กำหนด	ผลการปฏิบัติตน		
		ทำได้ทุก ครั้ง	ทำได้ บางครั้ง	ทำไม่ได้
ทำการบ้านและ..... อ่านหนังสือในห้องมืด	เปิดไฟให้มีความสว่าง ขณะอ่านหนังสือและ ทำการบ้าน.....	✓		



ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 55

เขียนการกระทำที่ต้องการปรับปรุงและกำหนด
แนวทาง และขีด ✓ ในช่องผลการปฏิบัติตน

การกระทำ ที่อยากปรับปรุง	แนวทางที่กำหนด	ผลการปฏิบัติตน		
		ทำได้ทุก ครั้ง	ทำได้ บางครั้ง	ทำไม่ได้
เล่นเกมในโทรศัพท์..... ในห้องมืด.....	เปิดไฟให้มีความสว่าง ขณะเล่นเกมใน โทรศัพท์.....		✓	



ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 56

เขียนการกระทำที่ต้องการปรับปรุงและกำหนด
แนวทาง และขีด ✓ ในช่องผลการปฏิบัติตน

การกระทำ ที่อยากปรับปรุง	แนวทางที่กำหนด	ผลการปฏิบัติตน		
		ทำได้ทุก ครั้ง	ทำได้ บางครั้ง	ทำไม่ได้
เดินไปเข้าห้องน้ำโดย ไม่ได้เปิดไฟ.....	เปิดไฟให้มีความสว่าง ขณะเดินไปเข้าห้องน้ำ	✓		



ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 57

จากการปฏิบัติตนใน 1 สัปดาห์

ฉัน ☒ พอใจ

☐ ไม่พอใจ กับการปฏิบัติของตนเอง

เพราะ

สามารถปฏิบัติได้ทุกครั้งตามแนวทางที่วางแผนไว้.....

.....



ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 57

จากการปฏิบัติตนใน 1 สัปดาห์

ฉัน ☐ พอใจ

☒ ไม่พอใจ กับการปฏิบัติของตนเอง

เพราะ

ไม่สามารถปฏิบัติได้ทุกครั้งตามแนวทางที่วางแผนไว้.....

.....



คำถามอภิปรายผล

การปฏิบัติตามแนวทางที่ตนเองกำหนดไว้ใน 1
สัปดาห์ของนักเรียนเป็นอย่างไร

ทำได้ทุกครั้ง ทำได้บางครั้ง หรือทำไม่ได้



คำถามอภิปรายผล

นักเรียนประเมินความพอใจในการปฏิบัติของ
ตนเองแล้วมีความพึงพอใจอย่างไร เพราะเหตุใด
หรือควรปรับปรุงได้อย่างไรบ้าง

มีความพอใจ เพราะสามารถทำได้ดี
หรือไม่พอใจในการปฏิบัติของตนเอง เนื่องจาก
ไม่สามารถทำได้เลย สาเหตุอาจเกิดจากสถานที่
หรือเวลาไม่เหมาะสม



ใบงานเรื่อง มองเห็นปลอดภัย ใส่ใจป้องกันหน้า 58

สิ่งที่ได้เรียนรู้ในกิจกรรมนี้คืออะไร

ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับแสงและการมองเห็น.....

ควรใช้แสงให้เหมาะสมกับการทำกิจกรรม.....

เพื่อเป็นการป้องกันตนเองให้ปลอดภัย.....

แบบประเมินตนเอง หน้า 59

สิ่งที่ฉันได้ทำ

☆☆☆ ฉันทำได้ดี ☆☆ ฉันทำได้บ้าง ☆ ฉันยังทำได้ไม่ดี

ระบายสีลงในตามระดับที่ทำได้ และ ✓ ลงใน □ สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น

สิ่งที่ฉันได้ทำ	ระดับที่ฉันทำได้	สิ่งที่ฉันตั้งใจจะทำให้ดีขึ้น
5. ปฏิบัติตนอย่างมุ่งมั่นเพื่อให้ตนเองปลอดภัยจากการทำกิจกรรมต่าง ๆ เกี่ยวกับแสงและการมองเห็น	☆☆☆	□

สรุปกิจกรรม

ในการทำกิจกรรมต่าง ๆ ในชีวิตประจำวัน หากใช้แสงไม่เหมาะสมก็อาจปวดตา ตามัว หรืออาจเกิดอันตรายต่อร่างกาย เราจึงควรป้องกัน โดยการจัดแสงสว่างให้เหมาะสมกับการทำกิจกรรม เพื่อดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากการทำกิจกรรม





บทเรียนครั้งต่อไป

เรื่อง สิ่งมีชีวิตแตกต่างจากสิ่งไม่มีชีวิตอย่างไร (1)



สิ่งที่ต้องเตรียม

1. สิ่งต่าง ๆ ที่วางในห้องเรียน เช่น จานขนมที่มีมดขึ้น
ต้นไม้ที่ปลูกในกระถาง โหลเลี้ยงปลา หิน รถของเล่น
2. ใบงานเรื่องเรื่อง ลักษณะของสิ่งมีชีวิตและสิ่งไม่มีชีวิต หน้า 57 - 58

สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dltv.ac.th

