

ใบงานที่ ๒ เรื่อง TRUE OR FALSE

พฤติกรรมที่ควรปฏิบัติ เมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย

หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง พฤติกรรมดี มีวิธีแก้ปัญหา

แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย

รายวิชา สุขศึกษาและพลศึกษา(สุขศึกษา) รหัสวิชา พ๑๕๑๐๑

ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

คำชี้แจง : ให้นักเรียนใช้ใบงานควบคู่กับการตอบคำถามในกิจกรรม TRUE OR FALSE พฤติกรรมที่ควรปฏิบัติ เมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย โดยวิเคราะห์ข้อความต่อไปนี้แล้วตอบคำถามว่าเป็นพฤติกรรมที่ถูกต้องหรือผิดด้วยการ เมื่อเกิดการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย

๑. นิดอายุ ๑๑ ปี ตื่นนอนตอนเช้า แล้วล้างหน้าแปรงฟันทุกวัน

✓ ✗ เพราะ.....

๒. ช่วงอากาศหนาวนิดไม่ยอมอาบน้ำก่อนไปโรงเรียน

✓ ✗ เพราะ.....

๓. นิดติดนิสัยชอบกอด ชอบหอม เพื่อนทั้งเพศหญิงและเพศชาย

✓ ✗ เพราะ.....

๔. หนุ่มชอบยืมชุดชั้นในของพี่ชายมาใช้

✓ ✗ เพราะ.....

๕. เมื่อกลับมาถึงบ้าน หนุ่มเปลี่ยนชุดนักเรียนเป็นชุดกีฬา ก่อนออกไปเตะบอลกับเพื่อน

✓ ✗ เพราะ.....

๖. นิดชอบทานผักสีเขียว

✓ ✗ เพราะ.....

๗. หนุ่มชอบยืมเสื้อคลุมของเพื่อนไปใส่เป็นประจำ

✓ ✗ เพราะ.....

๘. นิดซั้่งน้ำหนักและส่วนสูง เป็นประจำ

✓ ✗ เพราะ.....

๙. หนุ่มแนะนำเพื่อนที่ร่างกายอ่อนแอ ให้ออกกำลังกายกลางแจ้ง อย่างน้อย ๒ ชั่วโมงต่อวัน

✓ ✗ เพราะ.....

๑๐. เมื่อนิดมีประจำเดือน นิดรีบบอกคุณแม่ทันที

✓ ✗ เพราะ.....

ชื่อ-สกุล.....

ชั้น.....เลขที่.....