

ใบความรู้ที่ ๒ เรื่อง การเลือกใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับโอกาส
หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง เสื้อผ้าของหนู
แผนการจัดการเรียนรู้ที่ ๒ เรื่อง การเลือกใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับโอกาส
รายวิชา การงานอาชีพ รหัสวิชา ง๑๓๑๐๑ ภาคเรียนที่ ๑ ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓

การแต่งกายให้เหมาะสมกับโอกาส

คนเราไม่ได้ดำเนินชีวิตอยู่ในบ้านตลอดเวลา บางครั้งต้องออกไปทำกิจกรรมต่าง ๆ นอกบ้าน เช่น ไปโรงเรียน ไปสวนสัตว์ ไปออกกำลังกาย ไปเยี่ยมผู้ใหญ่ ไปร่วมงาน เลี้ยงรื่นเริง หรือไปร่วมงานศพ เสื้อผ้าที่สวมใส่เพื่อทำกิจกรรมแต่ละประเภทจะแตกต่างกันตาม ฐานะเปียบ กติกา มารยาท วัฒนธรรม ประเพณีของสถานที่ที่เราไป การเลือกสวมใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับตนเองและเหมาะสมกับโอกาส จะช่วยเสริมสร้างบุคลิกภาพของตนเอง ให้ดูดี มีสง่า ดังนั้นเราจึงต้องรู้จักเลือกสวมใส่เสื้อผ้าให้เหมาะสม ซึ่งมีวิธีปฏิบัติ ดังนี้



๑. ชุดที่ใส่อยู่บ้าน ควรแต่งกายตามสบาย เรียบง่าย สวมใส่สบายสะดวกต่อการลุกนั่ง เดิน หรือทำกิจกรรมต่าง ๆ และควรมีเนื้อผ้าที่ทนทาน
 - เสื้อผ้าสำหรับใส่นอน ควรเป็นเสื้อผ้าที่สวมใส่สบายตัว ไม่รัดแน่นจนเกินไป และถ้าอากาศหนาวควรสวมใส่เสื้อผ้าเนื้อหนา อากาศร้อนควรสวมใส่เสื้อผ้าเนื้อบาง

๒. ชุดที่ใส่ไปนอกบ้าน ควรแต่งกายให้เหมาะสมกับสถานที่ที่ไป เช่น

- **เสื้อผ้าที่สวมใส่ไปโรงเรียน** ควรเป็นชุดนักเรียนที่ถูกต้องตามกฎระเบียบของโรงเรียน ตัดเย็บจากผ้าที่ทนทานไปโรงเรียน ควรแต่งชุดนักเรียนตามที่โรงเรียนกำหนดไว้

- **เสื้อผ้าที่สวมใส่ไปวัด** ควรแต่งกายด้วยชุดสุภาพเรียบร้อย เด็กชายสวมกางเกงขายาว เสื้อเชิ้ตแขนสั้นหรือเสื้อแขนยาว เด็กหญิงสวมกระโปรงหรือนุ่งผ้าถุง สวมเสื้อปิดคอ มีแขนและสื้ไม่ฉูดฉาด เช่น สีขาว สีฟ้า สีชมพู สีเหลืองอ่อน ไม่นุ่งสั้น หรือเสื้อผ้าบางเกินไป

- **เสื้อผ้าที่สวมใส่ไปงานรื่นเริงสังสรรค์และงานมงคล** เสื้อผ้าที่ใช้สวมใส่ไปงานรื่นเริงสังสรรค์และงานมงคล เช่น งานวันเกิด งานขึ้นปีใหม่ งานแต่งงาน ควรเป็นชุดที่มีรูปแบบและลวดลายสวยงาม สีสดใส

- **เสื้อผ้าที่สวมใส่ไปงานศพ** เสื้อผ้าที่ใช้สวมใส่ไปร่วมงานศพ ควรเป็นเสื้อผ้าสีขาว-ดำ เพื่อแสดงความเสียใจ ให้เกียรติกับเจ้าภาพงานศพ และผู้เสียชีวิต

- **เสื้อผ้าสำหรับใส่เล่นกีฬาหรือออกกำลังกาย** ควรเป็นเสื้อผ้าขนาดพอดีตัว และมีความยืดหยุ่นไม่คับหรือหลวมจนเกินไป เพื่อให้สะดวกต่อการเคลื่อนไหว นอกจากนี้ เนื้อผ้าควรซับเหงื่อ และระบายความร้อนได้ดี